



柚子の香

令和8年7月15日
八王子市立上柚木中学校だより
第4号（通算367号）
校長 前田 奈緒美

サッカー・ワールドカップの試合中継があり、連日盛り上がっています。名プレーもたくさん見られます。どんなスポーツも、常に私たちに感動を与えてくれます。

上柚木中では6月に体育祭を保護者や地域の皆様のご協力のお陰で、無事終えることができました。実行委員会の生徒たちからは、「練習でうまくいかなかったが、あきらめずに練習して本番にうまくいった」「クラスの団結を感じられた」「準備や片付けをして、縁の下の力持ちの大切さを知った」「やりがいがあった・やり切った」「去年担当した仕事が、今年はスムーズに行うことができた」などの声がありました。

保護者や地域の方からアンケートで寄せられたご感想やご意見を掲載します。

【体育祭で良かった点、印象に残ったこと】

- ・子供たちが協力している雰囲気良かったです。
- ・天気に恵まれたことが良かったです。ときどきさわやかな風もふきぬけて子供たちは競技しやすかったのではと思いました。テントがあり、子供が日陰で座って待機できたことや前回のときよりも進捗がスムーズで体育祭を楽しめたことが最後の運動会で良かったです。
- ・先生主導ではなく、子供たち主導で作り上げている感じが伝わりました。実行委員を中心に、どの子たちも自分から動いている感じが分かり、頼もしく感じました。3年ムカデ競走の掛け声が良かったです。2-2大縄の掛け声も良かったです。クラスの仲の良さが伝わりました！どの競技も見応えがありました。楽しかったです！
- ・生徒たちが、みんなとても元気で楽しそうでした。学年関係なく応援していて、仲の良さが伝わりました。
- ・各種リレーが白熱して盛り上がった。生徒、先生が共に笑顔なのが素敵でした。
- ・生徒主体の体育祭で、一人一人が主役であったこと。（競技・運営・旗作成・応援など）
- ・いかだ流し。
- ・中学校生活最後の体育祭となりました。娘の頑張る姿を見ることができ、全力で出し切る生徒たちの姿を見ることができて、カッコ良かったです。とくにムカデ競走では掛け声から素敵なチームワークを見ることができ、両者共走り抜けたことが素晴らしかったです。赤組が勝ちましたが、皆に拍手を送りたいと思います。先生方もお疲れ様でした。
- ・みんなで練習を頑張ってきた集大成を見られてとても楽しかったし、応援したりされたりみんなで声を掛け合って励まし合っているところにも感動しました。
- ・見応えのあるプログラムで、時間もほぼ予定どおり。各学年の競技も工夫されていて良かったです。
- ・子供たちの取り組む姿勢や楽しんでいる姿
- ・各部活動のパフォーマンスが面白かったです。競技を終えた子供たちがお互いを称え合う姿も素晴らしかったです。我が子の頑張る姿も見られて良かったです。いかだ流しは上の子のときにはなく初めて見る競技でしたが、面白かったです。毎年工夫や改善のあとが見られ、飽きずに毎年楽しませていただいています。先生方、生徒の皆さん本当に疲れ様でした。
- ・競うだけでなく楽器吹きながら、野菜持って…などコ

ニークさもあった。「勝負笑美戦」の名のように笑いがあつたこともよかった。頑張っている子供たちの姿を見られて清々しい気持ちになりました。

- ・二人三脚で、放課後に練習した成果が出たところが良かったと思いました。

- ・生徒の皆さんが一丸となって取り組んでいるのが良かったです。また徒競走に関して生徒の皆さん一人一人が本気で走っているのが印象的でした。

- ・生徒たちが活き活きとして、楽しそうだった。

- ・それぞれのクラス、チームの息が合っていて、楽しそうに過ごしている姿が印象的でした。また、スローガンのとおり、勝敗関係なく全体的にお互いを励まし合うような、優しい雰囲気を感じました。

- ・生徒も先生も全力で、我々もそんな姿を見て全力で応援できました。とても心に残る体育祭でした。運営委員の方々も、陰で支えていただき、感謝しかありません。生徒会種目が特に良かったです！いろいろな工夫がみられました。先生の走りも、とても盛り上がりました。3年生のむかで競走は、とても美しかったです。2年生の大縄は、5組さんの健闘も素晴らしかったです。縄を回す先生の頑張る姿も、とても伝わりました！1年生のいかだ流しもとても盛り上がりました！ワクワクするすてきな体育祭でした。

- ・皆、とてもよく頑張っていた。

- ・生徒主体で、自分たちで考えて準備や練習をしてきたこと、楽しもう、盛り上げようと動いていることが沢山伝わってきました。競技中の声の掛け合いや応援の声が特に素敵でした。

- ・今年はほぼタイムスケジュールどおりに競技が進み、声を掛け合いながらチームワークもよく進んでいて、素晴らしかったです！

- ・横と縦のつながりがあることや、生徒と先生方が交流して参加できる競技がある。

- ・生徒主体で進められた体育祭でしたが、先生方の影の尽力のお陰でスムーズに終えることができたことに感謝いたします。

- ・中学校最後の体育祭ということで感慨深く拝見しました。生徒主体の運営をさせていただけたことは、子供たちにとって貴重な経験になったと思います。感謝しています。

- ・部活対抗リレー、良かったですね！ 吹奏楽の、演奏しながらリレーするスタイルが良かったです。観客か

ら手拍子が自然とおきていました。また、1年生のいかだ流し、こんな種目があるのかと初めて知りました。どのクラスもチームワークが見事で感心しました。そして、3年生のムカデ、見ていて涙が出そうになりました。赤も青も見事に揃って、転ぶことなくゴールしていました。ここまで一緒に過ごしてきた仲間と、これを達成できたこと。そしてその瞬間に立ち会えたことは親として有り難く、心の宝物になりました。この体育祭の企画、準備、運営と、先生方は大変だったことと思います。感謝申し上げます。本当にありがとうございました。上柚木らしい、素敵な体育祭でした。部活別リレーのパフォーマンス部門が楽しかったです。生徒たち皆が係の仕事もしっかり協力していて頼もしいなと感じました。

・想像していたより多くの種目に子供が出場しており、見どころがたくさんあった。

・部活対抗リレー

・放送や実況が良かった。聞き取りやすく、生徒へのインタビューも面白かった。部活対抗リレーのパフォーマンスも工夫やアイデアが満載で楽しめました。

・体育祭が近付くにつれて、大縄とびの回数やクラスのダンスのこと、加えて友達と二人三脚の練習をしにくからと公園に行き、勝ちたい思いがひしひしと伝わってきていました。それはクラス全員の思いだったのだろうなど当日の様子を見て感じました。また保健委員としてお茶出しの担当だったのですが、もっとやりたかったなど意外な感想も聞けて驚きでした。今年は時間調整がどうなるか？会う保護者みんなで気にしていましたが大幅に遅れることなく安堵しました。2組の黒板アートを見たかったと残念そうにしていたところに、学年通信が送られて来て(カラー!)、両クラスの力作、実行委員にありがとうを伝える優しさが見られて私もとても嬉しかったです。

・部活対抗リレーが面白かったです。

・子供たちが、一競技ごとに真剣に取り組んでいたことで、見ているこちら側も熱くさせてもらいました。部活対抗リレーでは、パフォーマンスもありで楽しく見させていただきました。とても良い体育祭だったと思います。子供たちも先生方もPTAの方もお疲れ様でした。

・どの競技も子供たちが一生懸命取り組んでいて、見ていて楽しい体育祭でした。学年種目の大縄跳びではクラス全員が団結して頑張る姿がとても印象的でした。先生の名前を掛け声にして跳んでいたの先生と子供たちが良い関係で日々過ごしていることがよく分かりました。

・子供たちの成長と関係性が見えた。

・生徒たちの一生懸命な姿が印象的でした。また、3年生になりいつのまにか皆身体も大きくなっていて、男の子のパワーのある走りや女の子もリレーでは男子に負けない走りを見せてくれ、我が子だけでなく皆の成長に感動しました。また、係りの仕事も滞りなく行っている姿に感心しました。ムカデ競走は、上の4人の子供たちのときは必ずどこかのチームがリズムがずれたり誰かが転んだりしていたのに、今年の3年生はスタートからゴールまで皆揃って、素晴らしかったです。

・学年だより(観戦ガイド)のおかげで、とても楽しめました。いつも丁寧にお知らせくださり本当にありがとうございました。

・中学校最後の体育祭でしたが、子供の成長を感じた1日でした。

・3年間、1クラスでも競い合う面と団結力の両方、体育祭を通して成長を見せていただきました。今年は学年便りで詳細を事前に案内していただけてとても分かり

やすかったです。

・とてもよい体育祭でした。関わってくださった実行委員会の皆さん、先生方、全ての皆さま、ありがとうございました。

・生徒主体で考え、体育祭を作り上げていくというのは、いろいろな学びにつながり、とてもいい経験になるので、次年度も期待しています！

・子供たちの頑張る姿、楽しむ姿が見られました。練習から先生方のサポートで、本番を子供たちで進めていく姿に経験の成長を感じました。我が子は、委員の仕事と自分の出番と練習も本番も大変だったと泣きながらも達成感と笑顔が見られます。

・体育祭実行委員のみなさん、お疲れさまでした！とても楽しめました。全体的にほのぼのと、あたたかい雰囲気を感じました。

・先生方、サポートの保護者の方々、お疲れ様でした。とても良い体育祭だったと思います。

・H&Sに事前の学年便りにて、走者名や順番を載せてもらえたのは、有り難かったです。お便り等出し忘れが多く、体育祭当日に紙のお便りもあったことを知ったくらいです。

・とても楽しい体育祭でした。

【改善してほしい点】

・二人三脚、5組が1位だったのに何のコメントもなく悲しかった。やはり5組は距離が置かれているのだなと感じました。

・種目の量を考えると仕方ないと思いますが、毎年13時くらいの終了時刻になるので、最初から終了時刻は13時に設定して、競技開始予定時刻を記載するのであれば、できるだけ正確な時間の記載を目指せればと思います。準備に時間がかかる種目もあるので、その準備時間も含めてできるだけ開始予定時刻に近い時間を記載するか、難しければプログラムを前半と後半に分け、間に休憩時間を入れて後半の競技開始予定時刻を調整すると、生徒も休憩でき、途中で来られる方や帰られる方にとってもありがたいかと思います。(毎年少しずつ改善されているように感じます)

・学年競技の大縄跳びの時間が長い。年々暑くなっているのと競技数が多くて疲れも出ている状態なので、前半2分後半1分でいいのではないかと思います。(時間が短い方が子供たちは集中して取り組む)

・100m走と障害物競走の人数が多く感じました。学校側として人数を少し減らした分、調整するなら1競技追加(例えばハードル走)とか。二人三脚→三人四脚に変更。応援している生徒数が増えると盛り上がるし休憩させてもいいのかなと感じました。

・部活動リレーが復活して良かったです。パフォーマンスの部は、少し時間を取りすぎた様に感じましたので、普通のリレー形式で同じ時間内に収めた方が良いと思います。

・各学年のクラス数が違いますし、皆を表彰したい気持ちはありますが、表彰が長く感じました。あの時間は暑かったですし、時間の押している中で長く感じましたので一部は教室に帰ってから行うなど工夫が必要かと思いました。

・もう少し早めに終わってほしい。

・昨年は大幅に時間が過ぎていて、閉会式の頃は子供たちも疲れているように見えたが、今年は様々な工夫を更に活かしつつ、改善されて運営がスムーズだったのでテンポ良かったです。全学年種目のときなど、現在何年生が走っているのか分かりづらいことがあったので、「1年

生走り出しました、1 年最後のレースです、2 年生はじまりました、只今〇レースです」などの案内は我が子の出番を見失わず助かります。引き続き現在地案内をよろしく願いいたします！ ・プログラムの内容。全学年男女選抜の競技などは女子の後に男子が行われるとか、記載しておいて欲しかったです。観に来たとき、2 年生がやっていたので 1 年生のを見逃してしまったのだと思い、次の競技を観るために移動していたら 1 年男子が始まって、しかも我が子は 1 番めだったのでちゃんと観られませんでした。 ・全学年合同の種目のときは、事前に配られるプログラムにレースの進行順（男女別→その中で低学年から）なども記載があると分かりやすいと思いました。生徒主体での運営は、先生方のご準備やご指導も大変だったことと思いますが、上柚木中らしい良い体育祭でした。日頃からのご指導に感謝いたします。 ・肉眼でも撮影でも遠くてもう少し近くで見られたら良いなと思いました。 ・保護者の観覧スペースをもう少し広げて頂きたいと感じました。 ・リレーのゴール横など混み合うので、出場している子供が終わったら移動して譲り合うようにするなど、アナウンスがあればよかったかと思う。 ・日射し対策でアームカバー等の使用可としてくださ	たときには思いつかなかったのですが、帽子を使わせたかったと後から思いました。 ・競技中は子供たちはゴム付きの帽子をつける。学年ごとにカラーを分けるなど取り組みがあれば、熱中症対策になるのではないかなと思いました。 ・体育祭当日だけでなく、体育祭練習も猛暑日だった場合、クーラーが付いている部屋で具合が悪くなった場合に休める教室があると良いと思う。 ・クラス旗のコンテストが認知されてなくて残念でした。子供たちがチラシを作って配布したり、Home & School に載せたりするのもよいと思いました。 ・各クラスの応援旗の投票がある事を当日知りました。保護者向けのプログラム等に QR コードを載せたりすれば周知できたかなと思います。 ・前校長時代からの実行委員を讀える儀式は、上柚木中の伝統にして欲しいなと思います。拍手をもらってはにかむ姿、見ていてとても微笑ましいです。 ・自転車での出入りの、入口指定をして欲しかった。西門から入ったので帰るとき、どう出てよいのか分からなかった。 ・終わって西門から出ようとして門が開かず坂戻って来る方を何人も見かけました。自転車だったため、校舎裏を通して反対の門から出ました。坂の手前に開錠時間のお知らせがあってもいいかもしれません。
--	--

様々な温かいお言葉や貴重なご意見をありがとうございました。生徒たちの励みになります。参観したほとんどの方からは、「とてもよかった・よかった」という高評価をいただきましたが、改善できる点も多くありました。競技人数や種目構成、パフォーマンスの内容や時間配分等、生徒の安全性が確保され、意欲的に参加できる競技内容とし、より多くの参観の方に楽しんでもいただける運営となるよう検討してまいります。全学年合同種目の進行順やクラス旗の投票方法についても、プログラムへの記載方法を工夫し、より分かりやすい案内となるよう改善します。熱中症対策についても参考にさせていただきます。なお、西門の案内についてはご不便をおかけし、申し訳ありませんでした。自転車でご来校いただく際の出入口については、お知らせを準備しておりましたが、当日の周知が漏れてしまいました。また、生活指導通信でもご案内しておりましたが、十分に伝わらなかった点を反省しております。来年度は開錠時間の周知や案内表示の方法を見直し、来校された皆様が円滑に移動できるよう改善に努めてまいります。

9 月末までの主な行事

学習教室：8 月：24 日（月）、25 日（火）

9 月：2 日（水）、7 日（月）、9 日（水）、10 日（木）、11 日（金）、
14 日（月）、15 日（火）、16 日（水）

7 月 17 日（金）避難訓練 21 日（火）SC、学校運営協議会 23 日（木）特別清掃、移動教室事前健診（1 年・5 組） 24 日（金）終業式 27 日（月）三者面談開始（30 日まで） 29 日（水）はちおうじっ子サミット 31 日（金）移動教室（1 年・5 組） 8 月 1 日（土）移動教室（1 年・5 組） 22 日（土）上柚木夏祭り 26 日（水）始業式、安全指導、青少年応援プロジェクト@上柚木	8 月 31 日（月）引き渡し訓練 9 月 1 日（火）専門委員会、SC 3 日（木）中央委員会 7 日（月）生徒会朝礼 8 日（火）SC 15 日（火）SC 17 日（木）～18 日（金）中間考査 18 日（金）職場体験事前訪問（2 年） 25 日（金）英語検定 29 日（火）SC 30 日（水）～10 月 2 日（金） 職場体験（2 年）
---	---

不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住・在学の小・中学生の保護者
2. 日 時 令和8年8月24日（月） 午前10時から午後12時30分
3. 会 場 八王子市若者総合相談センター
（八王子市東町3-10 山善ビル4階）
4. 内 容 講演 「不登校の子どもたちの義務教育終了後の進路」
講師 八王子市スクールソーシャルワーカー
5. 定 員 40名(先着順)
6. 受付開始日 令和8年8月1日（土）
こちらの2次元コードからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/iapr/1667983>



7. その他
会場に駐車スペースはありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

8. 問合せ
高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216

共催 学校教育部教育指導課／子ども家庭部青少年若者課

（八王子市若者総合相談センター）