

2026 年 7 月

部活動月別活動計画

日	曜	運動部(校庭)			運動部(体育館)	運動部	文化部		曜	日
		野球部	陸上競技部	硬式テニス部	女子バスケットボール部	バリスボ部	吹奏楽部	文化部		
1	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	1
2	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	木	2
3	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	金	3
4	土	練習試合 8:00 ~ 13:00	午前練習 8:30 ~ 11:30	午前練習 7:30 ~ 10:30	休み	休み	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	土	4
5	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	日	5
6	月	放課後練習 15:00 ~ 17:00	放課後練習 15:00 ~ 17:00	放課後練習 15:30 ~ 18:00	放課後練習 15:00 ~ 17:00	休み	放課後練習 15:30 ~ 17:30	活動 15:00 ~ 16:00	月	6
7	火	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	活動 16:00 ~ 17:00	火	7
8	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	8
9	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	木	9
10	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	金	10
11	土	午後練習 13:00 ~ 16:00	休み	放課後練習 13:30 ~ 16:30	放課後練習 14:00 ~ 16:00	休み	放課後練習 14:00 ~ 16:00	休み	土	11
12	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	日	12
13	月	放課後練習 15:00 ~ 17:00	放課後練習 15:00 ~ 17:00	放課後練習 15:30 ~ 17:45	放課後練習 15:00 ~ 17:00	休み	放課後練習 15:30 ~ 17:30	活動 15:00 ~ 16:00	月	13
14	火	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	活動 16:00 ~ 17:00	火	14
15	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	15
16	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	木	16
17	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	金	17
18	土	練習試合 8:00 ~ 13:00	休み	午前練習 7:30 ~ 10:30	休み	休み	サマーコンサート 9:00 ~ 16:00	休み	土	18
19	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	日	19
20	月	休み	休み	午前練習 7:30 ~ 10:30	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	休み	活動 15:00 ~	月	20
21	火	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	活動 16:00 ~ 17:00	火	21
22	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	22
23	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 16:45	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	木	23
24	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	公式戦	午後練習 13:00 ~ 16:00	休み	休み	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	金	24
25	土	練習試合 8:00 ~ 13:00	公式戦	午前練習 7:30 ~ 10:30	休み	休み	休み	休み	土	25
26	日	休み	公式戦	休み	休み	休み	休み	休み	日	26
27	月	午前練習 8:00 ~ 11:00	休み	午前練習 7:30 ~ 10:30	練習 8:00 ~ 11:00	休み	未定	休み	月	27
28	火	午前練習 8:00 ~ 11:00	午前練習 8:30 ~ 11:00	午前練習 7:30 ~ 10:30	練習 8:00 ~ 11:00	休み	未定	休み	火	28
29	水	午前練習 8:00 ~ 11:00	休み	休み	練習 8:00 ~ 11:00	休み	未定	休み	水	29
30	木	午前練習 8:00 ~ 11:00	午前練習 9:00 ~ 11:00	午前練習 7:30 ~ 10:30	練習 8:00 ~ 11:00	休み	未定	休み	木	30
31	金	休み	休み	午前練習 7:30 ~ 10:30	休み	休み	休み	休み	金	31