

2026 年 5 月

部活動月別活動計画

日	曜	運動部(校庭)			運動部(体育館)	運動部	文化部		曜	日
		野球部	陸上競技部	硬式テニス部	女子バスケットボール部	パリスポ部	吹奏楽部	文化部		
1	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	金	1
2	土	午前練習 9:00 ~ 12:00	公式戦	午前練習 8:30 ~ 11:30	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	休み	休み	土	2
3	日	休み	公式戦	休み	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	休み	休み	日	3
4	月	休み	休み	午前練習 8:30 ~ 11:30	休み	休み	休み	休み	月	4
5	火	休み	休み	午前練習 8:30 ~ 11:30	休み	休み	休み	休み	火	5
6	水	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	6
7	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	木	7
8	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	金	8
9	土	公式戦 7:30 ~ 13:00	公式戦	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	休み	休み	休み	土	9
10	日	公式戦 7:30 ~ 13:00	公式戦	休み	休み	休み	休み	休み	日	10
11	月	休み	休み	放課後練習 15:30 ~ 17:45	放課後練習 15:30 ~ 17:30	休み	放課後練習 14:45 ~ 17:00	活動 14:45 ~ 16:00	月	11
12	火	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	活動 15:45 ~ 17:00	火	12
13	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	13
14	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	木	14
15	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	金	15
16	土	公式戦 7:30 ~ 13:00	休み	午前練習 8:30 ~ 11:30	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	土	16
17	日	公式戦 7:30 ~ 13:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	日	17
18	月	練習 14:45 ~ 16:45	放課後練習 15:00 ~ 17:00	放課後練習 15:30 ~ 17:45	放課後練習 15:00 ~ 17:00	休み	放課後練習 14:45 ~ 17:00	活動 14:45 ~ 16:00	月	18
19	火	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	活動 15:45 ~ 17:00	火	19
20	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	20
21	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	木	21
22	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	金	22
23	土	公式戦 7:30 ~ 13:00	休み	午前練習 8:30 ~ 11:30	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	休み	休み	土	23
24	日	公式戦 7:30 ~ 13:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	日	24
25	月	練習 14:45 ~ 16:45	放課後練習 15:00 ~ 17:00	放課後練習 15:30 ~ 17:45	放課後練習 15:00 ~ 17:00	休み	放課後練習 14:45 ~ 17:00	活動 14:45 ~ 16:00	月	25
26	火	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	活動 15:45 ~ 17:00	火	26
27	水	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	水	27
28	木	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 17:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	木	28
29	金	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	放課後練習 15:45 ~ 18:00	放課後練習 16:00 ~ 18:00	休み	放課後練習 15:45 ~ 18:00	休み	金	29
30	土	午前練習 9:00 ~ 12:00	公式戦	午前練習 8:30 ~ 11:30	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	午前練習 9:00 ~ 12:00	休み	土	30
31	日	休み	公式戦	休み	休み	休み	休み	休み	日	31

備考
野球部は公式戦の実施の有無により連日記載あり。(ガイドラインに適切な休養日を入れる)