



生活指導通信

No. 9

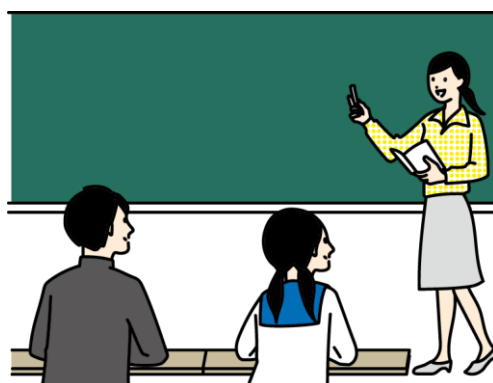
はじめに

今年も1年、温かいご支援とご理解を賜り、誠にありがとうございました。昨年度同様、日々の教育活動の中で、生徒たちは驚くほどのスピードで成長していました。一人一人がもつ可能性を自ら引き出し、短い時間の中で大きな変化を遂げていく姿に、教職員一同、感動と誇りを感じております。この成長は、生徒たち自身の努力だけでなく、ご家庭での温かいサポートや励ましがあったからこそのものであります。皆様の日々のご協力に、改めて感謝申し上げます。これからも、子どもたちが未来に向けてさらに飛躍できるよう、私たちも全力でサポートしてまいります。新しい年もどうぞよろしくお願いいたします。皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

どうぞ良いお年をお迎えください。

《学校生活の様子》

上柚木中学校に赴任して2年が経ちました。保護者会や説明会でお伝えしてきましたが、改めて思うのが、上柚木中学校の生徒たちは本当に素直で良い生徒ばかりということです。前回、授業規律の話を出しましたが、1年生は各学級で自分たちの授業態度を振り返り、必要なことが何か、課題が何か、について話し合いを行いました。自分たちで考え、自分たちで答えを出す姿に本校の校訓である「自己決定 自己実現」に向けて努力をしているのだと感心しました。2年生は職場体験を終え、あいさつをすすんでできるようになったと感じます。またマナー講座や体験先で学んだ所作を学校生活の至るところで発揮しています。事後学習の振り返りには「仕事がどれほど大変かが分かった」「親に感謝したい」「将来の自分の職業観が変わった」と書かれていました。記入スペースにびっしりと感想が書かれていました。3年生は落ち着いて学校生活を送っています。最高学年の覚悟を感じます。また校長や副校長との面接練習が行われています。廊下で待っている生徒に声を掛けると、「うまく話せました」「撃沈しました。勉強し直します」「緊張がやばいです」と話していました。貴重な経験なのでぜひ今後に生かしてほしいと思います。



《冬休みの過ごし方について》

終業式で冬季休業中に落としてはいけないものが4つあると話をしました。それは『命』『品格』『学力』『体力』です。命については言わずもがなです。自分の命を大切にしてほしいということです。品格については服装やふだんの生活での立ち居振る舞いに、より気を付けてほしいということです。学力は学年によって求められることが違います。1年生は土台形成期になるのでこれまでを振り返り分からないところは復習が必要です。2年生は3年0学期といって、進路を意識して自分の学力をさらに向上させる必要があります。3年生はきたる受験に向けてしっかり準備をしてほしいということです。体力については無理のない範囲で基礎体力向上・維持を心がけてほしいということです。軽い運動は免疫力を向上させたり、ストレス発散になったりとよいことばかりです。4つの落としてはいけないことを意識しながら充実した冬休みを送ってほしいと思います。とはいっても、長い2学期だったのでリフレッシュも必要です。各ご家庭でゆっくり過ごし、今学期の振り返りの話を生徒とゆ

つくりしてください。

さて、年末年始といえば親せきと会う機会が増えます。人が集まるイベント、この時期だから経験できることもあります。ご家庭でも「冬休みのしおり」を参考に、事件・事故に巻き込まれることのないようにご指導ください。またしおりについては生徒が記入するコメント欄、保護者の方に書いていただくコメント欄もあります。記入をしていただき、始業式の日を持参をさせてください。長い休みに入りますが、ご家庭や身の回りで何かご心配、お気付きのことがある際は、遠慮なく学校にご相談ください。また、外部機関にも相談先が多くあります。ホームページにアップしておきますので、少し話しにくい内容等あれば、外部機関をご活用ください。

《SNS の使用について》

こちらでも何度か呼びかけてきましたが、お子様の利用状況について再度、ご確認をお願いします。学校では情報モラルについてふだんの学校生活の呼びかけや指導だけでなく教科や総合的な学習の時間を使い横断的に指導しています。DX(デジタルトランスフォーメーション)化が進む中で生徒たちはICT を駆使し、自ら情報を得て、情報機器を上手に活用していかなければならない時代です。SNSを全く使うなどとは言えませんが、使い方を一つ間違えば、大きなトラブルに直結することは間違いありません。ご家庭でも今一度、SNSの使い方のルールを確認するとともに、お子様がSNS上で誰とどのようなつながりがあるか、スマートフォンやパソコン(学校で配布している chromebook 以外)にどのようなアプリケーションをインストールしているか等をご確認ください。学校で貸し出している chromebook は学習以外の使用は禁止です。カメラ機能を使って写真を撮ったり、デスクトップをダウンロードしたアニメ等の画像にしたりするのもルール違反です。



《タッピングの効果》

タッピングタッチという言葉を知っていますか。様々な考え方・方法・効果がありますが、今回の目的は気持ちを癒す方法としてご紹介します。ぜひご家庭でお子様との共通の話題にしていいただければ幸いです。





一定のリズムでツボをタップすることで、心が落ち着いたり、嫌な気持ちが薄れたりするのを感じることができるかもしれません。効果には個人差があるかと思いますが、自分で自分の体（ツボ）に触れることにより安心感が増すことは様々な研究で効果あることが確認されています。