

2026年1月

## 部活動月別活動計画

		運動部(校庭)			運動部(体育館)	運動部		文化部			
日	曜	野球部	陸上競技部	硬式テニス部	女子バスケットボール部	バリスティック	吹奏楽部	文化部	曜	日	
1	木	休み	休み	休み	休み	休み	休み	冬季休業中につき休み	木	1	
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
2	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	冬季休業中につき休み	金	2	
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
3	土	休み	休み	休み	休み	休み	休み	冬季休業中につき休み	土	3	
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
4	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	冬季休業中につき休み	日	4	
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
5	月	休み	休み	午前練習	休み	休み	休み	冬季休業中につき休み	月	5	
		: ~ :	~	8:30 ~ 11:30	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
6	火	練習	休み	午前練習	休み	休み	午後練習	冬季休業中につき休み	火	6	
		9:00 ~ 12:00	~	8:30 ~ 11:30	: ~ :	: ~ :	13:00 ~ 16:00	: ~ :			
7	水	休み	水	7							
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
8	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	8	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
9	金	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	9	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
10	土	練習	午前練習	午後練習	午前練習	休み	午前練習	週休日	土	10	
		9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 11:00	13:00 ~ 16:00	8:30 ~ 11:30	: ~ :	9:00 ~ 12:00	: ~ :			
11	日	休み	休み	休み	休み	休み	休み	週休日	日	11	
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
12	月	休み	休み	午前練習	休み	休み	午前練習	祝日	月	12	
		: ~ :	~	8:30 ~ 11:30	: ~ :	: ~ :	9:00 ~ 12:00	: ~ :			
13	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	活動	火	13	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45			
14	水	休み	水	14							
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
15	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	15	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
16	金	放課後練習	休み	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	16	
		15:45 ~ 18:00	~	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
17	土	午後練習	休み	午後練習	休み	休み	午後練習	週休日	土	17	
		12:30 ~ 15:30	~	13:00 ~ 16:00	: ~ :	: ~ :	12:30 ~ 15:30	: ~ :			
18	日	公式戦	休み	休み	休み	休み	休み	週休日	日	18	
		8:00 ~ 13:00	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
19	月	休み	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	月	19	
		: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00			
20	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	活動	火	20	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45			
21	水	休み	水	21							
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
22	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	22	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
23	金	放課後練習	休み	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	23	
		15:45 ~ 18:00	~	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
24	土	公式戦	休み	午前練習	午前練習	休み	公式戦	週休日	土	24	
		8:00 ~ 13:00	~	8:30 ~ 11:30	9:00 ~ 12:00	: ~ :	7:00 ~ 13:30	: ~ :			
25	日	公式戦	公式戦	休み	休み	休み	休み	週休日	日	25	
		8:00 ~ 13:00	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
26	月	休み	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	活動	月	26	
		~	15:00 ~ 17:00	15:30 ~ 17:45	15:00 ~ 17:00	: ~ :	: ~ :	14:45 ~ 15:45			
27	火	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	活動	火	27	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 16:45			
28	水	休み	水	28							
		: ~ :	~	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :			
29	木	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	放課後練習	休み	木	29	
		15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
30	金	放課後練習	休み	放課後練習	放課後練習	休み	放課後練習	休み	金	30	
		15:45 ~ 18:00	~	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :			
31	土	午前練習	休み	午前練習	午前練習	休み	午前練習	休み	土	31	
		9:00 ~ 12:00	: ~ :	8:30 ~ 11:30	9:00 ~ 12:00	: ~ :	9:00 ~ 12:00	: ~ :			