

2026 年 1 月

部活動月別活動計画

		運動部(校庭)			運動部(体育館)			運動部			文化部								
日	曜	野球部		陸上競技部		硬式テニス部		女子バスケットボール部		バリスポ部		吹奏楽部		文化部		曜	日		
1	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		冬季休業中につき休み		木	1		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	
2	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		冬季休業中につき休み		金	2		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	
3	土	休み		休み		休み		休み		休み		休み		冬季休業中につき休み		土	3		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	
4	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		冬季休業中につき休み		日	4		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	
5	月	休み		休み		午前練習		休み		休み		休み		冬季休業中につき休み		月	5		
		:	~	:	:	8:30	~	11:30	:	:	:	:	:	:	:			:	:
6	火	練習		休み		午前練習		休み		休み		午後練習		冬季休業中につき休み		火	6		
		9:00	~	12:00	:	:	8:30	~	11:30	:	:	:	13:00	~	16:00			:	:
7	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		水	7		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	
8	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		木	8		
		15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	:
9	金	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		休み		金	9		
		15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	:	:			:	:
10	土	練習		午前練習		午後練習		午前練習		休み		午前練習		週休日		土	10		
		9:00	~	12:00	9:00	~	11:00	13:00	~	16:00	8:30	~	11:30	:	:			:	:
11	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		週休日		日	11		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	:
12	月	休み		休み		午前練習		休み		休み		午前練習		祝日		月	12		
		:	~	:	:	8:30	~	11:30	:	:	:	:	9:00	~	12:00			:	:
13	火	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		活動		火	13		
		15:45	~	18:00	16:00	~	17:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	15:45
14	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		水	14		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	:
15	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		木	15		
		15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	:
16	金	放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		休み		金	16		
		15:45	~	18:00	:	:	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	:	:	:			:	:
17	土	午後練習		休み		午後練習		休み		休み		午後練習		週休日		土	17		
		12:30	~	15:30	:	:	13:00	~	16:00	:	:	:	12:30	~	15:30			:	:
18	日	公式戦		休み		休み		休み		休み		休み		週休日		日	18		
		8:00	~	13:00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	:
19	月	休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		活動		月	19		
		:	~	:	16:00	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~	18:00	:	:			:	16:00
20	火	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		活動		火	20		
		15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	15:45
21	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		水	21		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	:
22	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		木	22		
		15:45	~	18:00	16:00	~	17:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	:
23	金	放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		休み		金	23		
		15:45	~	18:00	:	:	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	:	:	:			:	:
24	土	公式戦		休み		午前練習		午前練習		休み		公式戦		週休日		土	24		
		8:00	~	13:00	:	:	8:30	~	11:30	9:00	~	12:00	:	:	:			7:00	~
25	日	公式戦		公式戦		休み		休み		休み		休み		週休日		日	25		
		8:00	~	13:00	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	:
26	月	休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		休み		活動		月	26		
		:	~	:	15:00	~	17:00	15:30	~	17:45	15:00	~	17:00	:	:			:	14:45
27	火	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		活動		火	27		
		15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	15:45
28	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		水	28		
		:	~	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:			:	:
29	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		木	29		
		15:45	~	18:00	16:00	~	17:00	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	16:00	~			18:00	:
30	金	放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		休み		金	30		
		15:45	~	18:00	:	:	15:45	~	18:00	16:00	~	18:00	:	:	:			:	:
31	土	午前練習		休み		午前練習		午前練習		休み		午前練習		休み		土	31		
		9:00	~	12:00	:	:	8:30	~	11:30	9:00	~	12:00	:	:	:			9:00	~