



令和7年10月15日
八王子市立上柚木中学校だより
第6号(通算358号)
校長 三田村 裕

行事で育む

音楽の授業を終え、歌いながら教室へと戻る生徒、合唱祭実行委員のリーダーシップの下、真剣な表情で行う合唱祭の練習等々、学校のここかしこから歌声が聞こえてきます。

1学期に実施した体育祭のほか、3年生はその少し前に修学旅行、そして1・2年生は半月ほど前に移動教室に取り組み、生徒は着実に成長を遂げています。そして今度は合唱祭。

そもそも学校ではなぜ行事を行うのでしょうか。次に引用するのは中学校学習指導要領に書かれた特別活動の目標です。



集団や社会の形成者としての見方・考え方を働かせ、様々な集団活動に自主的、実践的に取り組み、互いのよさや可能性を発揮しながら集団や自己の生活上の課題を解決することを通して、次のとおり資質・能力を育成することを目指す。

- (1) 多様な他者と協働する様々な集団活動の意義や活動を行う上で必要となることについて理解し、行動の仕方を身に付けるようにする。
- (2) 集団や自己の生活、人間関係の課題を見だし、解決するために話し合い、合意形成を図ったり、意思決定したりすることができるようにする。
- (3) 自主的、実践的な集団活動を通して身に付けたことを生かして、集団や社会における生活及び人間関係をよりよく形成するとともに、人間としての生き方についての考えを深め、自己実現を図ろうとする態度を養う。

この目標は、学級活動、生徒会活動及び学校行事を通じて達成することを目指します。

今まさに生徒たちは、多様な他者と協働するため、それに必要なことを考え、理解し、行動の仕方を考えています。同時に、課題を見だし、解決するために話し合い、合意形成を図ったり、意思決定したりしています。そしてこれらを土台に、一人一人が生き方についての考えを深め、自己実現を図ろうとしています。

合唱祭は、行う者も観る者も深く反動する行事です。それは、一人一人の真剣さや素晴らしいハーモニーによるものであるのはもちろんですが、様々な個性や性格をもつ生徒が、行事を通じて協調してよりよい集団を作り、その過程で一人一人が大きく変容する、こうした姿や状態が発表の場で美しいハーモニーに昇華するからだと思います。

合唱祭

文化的行事委員会委員長 萩原 啓

10月24日(金)に第32回合唱祭を行います。

今年度のスローガンは『天歌夢奏 ～宇宙まで響く歌声を～』に決定しました。上柚木中学校から、この世界中、宇宙までも自分たちの歌でいっぱいにするという思いが反映されています。3年生はもちろん、2年生も1年生も各クラスで協力し合い、練習に励んでいます。

これまでの合唱祭ではそれぞれの学年の中で最優秀賞、優秀賞を決めて授与していましたが、今年度は学校全体での競い合いにします。賞の名称も変え、学校全体で金賞・銀賞・銅賞を一つずつ授与することにしました。1・2年生は下剋上を狙い、3年生は追われる身であるということに焦燥感を覚えることとなります。実行委員と話していると、この縦のつながりは、練習に一生懸命に取り組むための刺激となっているように感じました。

本校では、生徒が主体となって行事を運営することを常に目指しています。各クラスで実行委員が中心になって、練習の計画を立てたり、練習方法の工夫をしたりと一生懸命に頭をひねって取り組んでいますが、やりたいことが多くなかなか時間が足りないようです。そのため自主練習をする生徒や、「課題点を伝える時間がない」といってクロームブックを使って練習するポイントを共有する生徒が出てきました。しかしそれでもうまくいかず、悔しい思いを抱えて悩む姿がちらほらと……。集団で一つの作品を作り上げることは苦悩が伴います。各ご家庭で、苦悩する生徒たちのサポートをしていただければと思います。この苦しさを仲間たちと乗り越え、生徒が成長していくことを、教職員一同、願っております。

合唱祭は南大沢文化会館で行います。本校から近いこともあり、生徒たちは中学校で発声練習を十分にした後そろって会場に向かいます。また、当日は駐車場の用意がございませんので、ご来場の際にはご注意ください。近日中にプログラムは配布いたしますので、詳細についてはそちらをお読みください。

子供たちそれぞれが努力し、苦勞し、作り上げてきた合唱やその空間を味わい、それまでの過程に思いを馳せて拍手を贈っていただければ幸いです。当日、お待ちしております。



進路面談

第3学年主任 五十嵐 育子

10月30日（木）から11月7日（金）まで、第3学年では進路面談を行います。

夏休みや9月の文化祭シーズンには、いくつかの高校を訪問して始めに思っていたイメージとの違いを実感したり、行きたい思いが更に高まったりと、志望の方向性が少しずつ固まってきた様子が見られました。今は1週間後に控えた合唱祭に向けて頑張っているところですが、その合唱祭を終えると、いよいよ進路に向けて真剣に考える時期がやってきます。

今回の進路面談では具体的な志望先など、学校名を挙げての話し合いとなります。第一志望は都立高校なのか、私立高校なのか、また、推薦制度の活用を希望するのかなど、進路の道筋を決めていきます。面談では、志望校を具体的に絞るために、本人の考えをもとに、9月に実施した中間考査や復習確認テストの結果を参考にします。生徒の間では、10月に入り会場テスト（模擬テスト）の話題が多くなりました。学校での定期考査のように、範囲が明確に記されているものと違い、3年間の総復習という、膨大な範囲からの出題でなかなか伸び悩んでいる人もいます。ただ、出題形式に慣れることで、勉強の仕方を考え直すきっかけにはなっているようです。この面談はこれからの学習への向き合い方を考える場でもあります。

進路選択で大切なことは家族との話し合いです。勿論、行きたい学校を選ぶのは本人ですが、制服のスタイルや校舎の綺麗さなど、外見だけを見て魅力を感じてしまう場合もあります。しかし、3年間通うには、毎日の通学の状況、カリキュラムや学校の雰囲気、その学校が目指している教育の内容等を広く深く知る必要があります。そのためには保護者の助言が必要です。子供の話に耳を傾け、志望する学校のことを一緒に調べ、一緒に学校見学に参加し、後押しをすることが子供のやる気と安心感に繋がります。ぜひ、面談の前にたくさん話をして、同じ方向性をもって面談に臨んでいただきたいと思います。12月の面談では、私立高校の受験校は全て決定します。そのためにも今回の面談では様々な可能性について相談します。分からないこと、不安なことがありましたら、何でもご相談ください。有意義な時間にするためにもご協力をお願いいたします。



笑顔と学びの体験活動プロジェクト

第1学年主任 田代 憲一

東京都教育委員会は、令和5年度から都内の公立学校を対象に、多様な体験活動の機会を提供する「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」に取り組んでいます。八王子市では、八王子独自の文化を学ぶために「八王子車人形の歴史を学ぼう」「高尾山薬王院について学ぼう」「八王子芸妓について学ぼう」の3つのプログラムが行われます。今年度の上柚木中学校では、「高尾山薬王院について学ぼう」プログラムを選んで参加することになりました。その理由は、1年生の夏休みの宿題で「八王子調べ」を行った際に、高尾山に関係することを調べた生徒が多く、身近な高尾山の歴史を知ることで、八王子への郷土愛が深まると考えたからです。

10月28日(火)に、「高尾山薬王院について学ぼう」プロジェクトに参加します。今回は、拠点校である八王子市立浅川中学校で実施されているものを、オンラインで見学したり、質疑応答に参加したりします。このプロジェクトでは、高尾山薬王院の僧侶の方が高尾山の歴史について講話を行います。1年生は「八王子調べ」でまとめたことを思い出しながら、八王子市の歴史や伝統について学びます。この体験を通じ、八王子市や高尾山への愛着を深め、自分たちの住む地域(郷土)を大切にする心が育つことを願っています

アンガーマネジメント

第1学年主任 田代 憲一

第1学年では、10月31日(金)の5、6校時に一般社団法人アンガーマネジメントジャパンから講師をお迎えして、アンガーマネジメント講習を行います。

アンガーマネジメントとは、「怒り」を上手にコントロールし、付き合うための心理トレーニングのことです。日常生活を送る中で怒りを感じることは避けることのできないもので、人間にとつ

て自然な感情です。したがって、アンガーマネジメントは怒らないことを目標とするではありません。怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。

思春期を迎える中学生は心の成長と体の成長とのバランスがとれず、精神的に不安定になりがちです。不安定な気持ちは不安やストレスとなり、怒りにつながります。怒りの感情を上手に表現できないと、怒りに振り回されてしまい、何かに当たり散らしたり、自分や周りの友人を傷つけたり心にもないことを言うてしまうことがあります。アンガーマネジメント講習を通して、自分の中にある感情と向き合い、イライラしたときに心と体を落ち着かせる方法やイライラしないように考え方を考える方法を学びます。講習の後半では、1学年の代表教員によるコミュニケーションの良い例と悪い例のロールプレイがあり、お互いを尊重しながら意見を交わすコミュニケーションの仕方を学びます。この講習で学んだことを、これからの学校生活や人とのコミュニケーションに生かしてほしいと思います。



上柚木中生の活躍

さん(2年1組)	八王子市中学校陸上競技大会中学女子1・2年砲丸投げ第7位 (記録6メートル22)
上柚木中学校運営協議会 レインボーゲートガーデン	秋の南大沢ガーデニングショー 最優秀賞

11月末までの主な行事

学習教室：10月27日(月)、11月5日(水)～7日(金)、10日(月)、
11日(火)、17日(月)、19日(水)、26日(水)

10月16日(木) 研究授業・体育(3年2組)	10月30日(木) 3年進路面談開始(11月7日まで)、学校保健委員会
17日(金) 合唱祭りハーサル、専門委員会、第2回進路説明会	31日(金) アンガーマネジメント(1年)
20日(月) 学校公開、中央委員会	11月10日(月) 学校朝礼
23日(木) 合唱祭前日指導 小学生来校(合唱祭練習見学)	12日(水) 期末考査(14日まで)
24日(金) 合唱祭	18日(火) 専門委員会
27日(月) 生徒会朝礼、避難訓練	20日(木) 中央委員会
29日(水) 研究授業・数学(1年2組)	21日(金) 避難訓練
	26日(水) 2年職場体験(28日まで)
	28日(金) 受検写真撮影(3年)