

八王子市立上柚木中学校 陸上競技部

年間目標	「凡事徹底」 学校生活全般において、当たり前前のことを当たり前前にできる人を目指す。			
部員数 (令和7年5月現在)	19 名（1 年生：7 名、2 年生：10 名、3 年生：2 名）			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、土曜日（大会前は金曜日も行っていることがある。）			
活動時間	平日	16：00～18：00 (月は 14:45～16:45)	休日	9：00～11：00
休養日	水曜日、金曜日、日曜日			
主な活動予定	4 月	練習、第 19 回東京都中学校春季陸上競技大会		
	5 月	練習、第 75 回はちおうじ T&F トライアル、第 76 回東京都中学校地域別多摩陸上競技大会（1・2 日）		
	6 月	練習、第 76 回東京都中学校地域別多摩陸上競技大会（3・4 日）		
	7 月	練習、第 64 回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、第 71 回全日本通信東京大会		
	8 月	練習		
	9 月	練習、第 76 回はちおうじ T&F トライアル、八王子市学校対抗大会		
	10 月	練習、第 77 回はちおうじ T&F トライアル、東京都支部対抗陸上大会		
	11 月	練習、八王子市中学駅伝大会		
	12 月	練習		
	1 月	練習		
	2 月	練習		
	3 月	練習		
参加予定大会	第 19 回東京都中学校春季陸上競技大会、第 75 回はちおうじ T&F トライアル、第 76 回東京都中学校地域別多摩陸上競技大会（1・2 日）、第 76 回東京都中学校地域別多摩陸上競技大会（3・4 日）、第 64 回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、第 71 回全日本通信東京大会、第 76 回はちおうじ T&F トライアル、八王子市学校対抗大会、第 77 回はちおうじ T&F トライアル、東京都支部対抗陸上大会、八王子市中学駅伝大会			
主な実績	R6 年度	八王子市中学校陸上競技大会・男子中学共通 2 0 0 m 第 5 位 八王子市民スポーツ大会陸上競技大会・男子中学 3 年 1 0 0 m 第 3 位		
	R5 年度	八王子市中学駅伝 男子の部 5 位		
	R4 年度	八王子市中学駅伝 男子の部 3 位		

八王子市立上柚木中学校 硬式テニス部

年間目標	チームワークを優先し、勝てる集団を目指す！ (個人戦は4R以上を、団体戦は都大会出場を目標に)			
部員数 (令和7年5月現在)	3年生 4名 2年生 8名 1年生 15名 合計 27名			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日 (日曜日に試合が入ることがある)			
活動時間	平日	15:45～18:00 ※月曜日は5時間授業ですが、 放課後、活動時間まで自習をして待機し、活動します。	休日	8:30～11:30 (夏季は8:00～11:00)
休養日	水曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	基本練習、形式練習、ゲーム ※新1年生入部 ※第7ブロック個人戦 (下旬～)		
	5月	基本練習、形式練習、ゲーム		
	6月	基本練習、形式練習、ゲーム ※団体戦で3年生の出場活動終了、2年生幹部決定 ※第7ブロック団体戦 (月上旬～) ※八王子市団体戦 (下旬～)		
	7月	基本練習、形式練習、ゲーム ※上旬に行われる部内交流大会が3年生最後の活動 ※戸吹男女シングルス (7月下旬、8月上旬)		
	8月	基本練習、形式練習、ゲーム ※第7ブロック新人個人戦 (下旬～) ※1年生のデビュー戦		
	9月	基本練習、形式練習、ゲーム		
	10月	基本練習、形式練習、ゲーム ※東京都新人団体戦 (月上旬～) ※八王子市秋季大会 (団体の部) (下旬～)		
	11月	基本練習、形式練習、ゲーム		
	12月	基本練習、形式練習、ゲーム ※戸吹男女シングルス (下旬)		
	1月	基本練習、形式練習、ゲーム		
	2月	基本練習、形式練習、ゲーム		
	3月	基本練習、形式練習、ゲーム ※戸吹男女シングルス (下旬)		
参加予定大会	上記の大会、その他各自で個人参加の大会			
主な実績	R6年度	東京都選手権大会 男子団体 出場		
	R5年度	東京都選手権大会 個人シングルス女子 出場		
		東京都選手権大会 個人ダブルス女子 出場		
		戸吹スポーツ公園 夏季女子中学生テニス大会 シングルス 優勝		
R4年度	東京都選手権大会 個人ダブルス女子 出場			

八王子市立上柚木中学校 野球部

年間目標	●都大会出場 ●部活動を通して「社会性・自立心・考える力を育成」「人生を豊かにする」。			
部員数 (令和7年5月現在)	4名（1年生：4名）			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日、（日曜日）			
活動時間	平日	16：00～18：00 （月）14:45～16:45	休日	8：00～11：00　又は 12：00～15：00
休養日	水曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	練習、練習試合、合同練習		
	5月	練習、練習試合、合同練習、選手権大会シード権リーグ戦		
	6月	選手権大会（都大会）		
	7月	練習、練習試合、合同練習、都選手権大会、多摩大会		
	8月	練習、練習試合、合同練習、多摩大会		
	9月	練習、練習試合、合同練習、秋季新人大会		
	10月	練習、練習試合、合同練習、秋季都大会		
	11月	練習、練習試合、合同練習、秋季都大会、冬季大会		
	12月	練習、練習試合、合同練習、冬季大会		
	1月	練習、合同練習、1年生大会、（アウトオブシーズン）		
	2月	練習、合同練習、（アウトオブシーズン）		
	3月	練習、合同練習、（アウトオブシーズン）		
参加予定大会	上記のとおり			
主な実績		なし		

八王子市立上柚木中学校 女子バスケットボール部

年間目標	練習に積極的に参加し、仲間とともに努力していける力をつける。			
部員数 (令和7年4月現在)	女子 3年5名 2年2名 1年3名			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、土曜日または日曜日			
活動時間	平日	16：00～18：00 (月は 14:45～16:45)	休日	9：00～12：00 又は 13:00～16:00)
休養日	水曜日、土曜日または日曜日			
主な活動予定	4月	練習試合		
	5月	選手権大会		
	6月	選手権大会		
	7月	練習試合		
	8月	交歓大会 練習試合		
	9月	交歓大会		
	10月	新人戦		
	11月	新人戦		
	12月	新人戦		
	1月	練習試合		
	2月	練習試合 多摩大会		
	3月	1年生大会 多摩大会		
参加予定大会	選手権大会（5、6月） 交歓大会（8、9月） 新人戦（10、11月） 多摩大会（2、3月） 1年生大会（3月）			
主な実績	R6年度	多摩大会 選手権大会 交歓大会 新人戦 1年生大会出場		
	R5年度	多摩大会 選手権大会 交歓大会 新人戦 1年生大会出場		
	R4年度	多摩大会 選手権大会 交歓大会 新人戦 1年生大会出場		

八王子市立上柚木中学校 バリスポ部

年間目標	●達成感や爽快感を味わいながら、体力向上、健康の保持増進を意識した取組ができるようになる。 ●自身の技術、興味・関心に合わせて仲間と共同してスポーツ体験を行い、他者との連帯感を感じることができるようになる。			
部員数 (令和7年4月現在)	2年生 8名 1年生 4名 合計 12名			
活動日	火曜日、木曜日			
活動時間	平日	15：45～16:45	休日	なし
休養日	月曜日、水曜日、金曜日、土曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	校庭、体育館で活動		
	5月	校庭、体育館で活動		
	6月	校庭、体育館で活動		
	7月	校庭、体育館で活動		
	8月	校庭、体育館で活動		
	9月	校庭、体育館で活動		
	10月	校庭、体育館で活動		
	11月	ユニバーサル駅伝		
	12月	校庭、体育館で活動		
	1月	校庭、体育館で活動		
	2月	校庭、体育館で活動		
	3月	校庭、体育館で活動		
参加予定大会	ユニバーサル駅伝			
主な実績	R6	ユニバーサル駅伝参加		

八王子市立上柚木中学校 吹奏楽部

年間目標	音楽活動により、豊かな心をもち、表現力を高める。			
部員数 (令和7年4月現在)	1年 5名 2年 2名 3年 8名			
活動日	月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、(土曜日)			
活動時間	平日	15：50～18：00	休日	9：00～12：30
休養日	水曜日、(土曜日)、日曜日			
主な活動予定	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習・個人練習・パート練習		
	6月	コンサートに向けての練習		
	7月	サマーコンサート		
	8月	基礎練習・個人練習・パート練習・コンサートに向けての練習		
	9月	基礎練習・個人練習・パート練習・コンサートに向けての練習		
	10月	上柚木音楽フェスティバル		
	11月	アンサンブル練習		
	12月	TAMA アンサンブルフェスタ		
	1月	東京都中学校アンサンブルコンテスト		
	2月	基礎練習・個人練習・パート練習・コンサートに向けての練習		
	3月	スプリングコンサート（三送会）		
参加予定大会	上柚木音楽フェスティバル アンサンブルフェスタ（多摩） アンサンブルコンテスト（東京都）			
主な実績	R6年度	東京都中学校アンサンブルコンテスト・銀賞		
	R5年度	東京都中学校アンサンブルコンテスト・銀賞		
	R4年度	東京都中学校アンサンブルコンテスト・銀賞		

八王子市立上柚木中学校 文化部

年間目標	それぞれの興味・目的に応じて、自己実現を図る。			
部員数 (令和7年4月現在)	3年 14名 2年 4名 1年 8名			
活動日	月曜日、火曜日			
活動時間	平日	原則月曜日 15：00～16：00 火曜日 16：00～17：00	休日	なし
休養日	水曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	園芸 製作 軽音楽 他		
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	なし			
主な実績	R6年度	なし		
	R5年度	なし		
	R4年度	なし		