

		2025 年 6 月				部活動月別活動計画																	
		運動部(校庭)				運動部(体育館)				運動部		文化部											
日	曜	サッカー部		陸上競技部		野球部		硬式テニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		女子バレー部		バリスポ部		吹奏楽部		文化部		曜	日
1	日	休み		休み		休み		公式戦		公式戦		公式戦		休み								日	1
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	10:00 ~ 16:00	7:30 ~ 15:00	7:30 ~ 15:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :										
2	月	放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習				放課後練習		放課後練習		月	2
		15:00 ~ 18:00	14:45 ~ 16:45	14:45 ~ 16:45	: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 17:00	: ~ :	15:00 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00												
3	火	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習				放課後練習		放課後練習		火	3
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 16:45												
4	水	休み		休み		休み				休み		休み		休み								水	4
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :											
5	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習				木	5
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	: ~ :												
6	金	放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み				放課後練習				金	6
		16:00 ~ 18:00	0:00 ~ 0:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :												
7	土	休み		休み		午前練習		放課後練習		午後練習		午後練習		休み				練習				土	7
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	9:00 ~ 12:00	14:30 ~ 17:30	13:00 ~ 16:00	13:00 ~ 16:00	: ~ :	: ~ :	9:00 ~ 12:30	: ~ :												
8	日	公式戦		休み		休み		公式戦		公式戦		公式戦		休み								日	8
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	8:00 ~ 12:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
9	月	休み		休み		放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習				放課後練習		放課後練習		月	9
		15:00 ~ 18:00	0:00 ~ 0:00	14:45 ~ 16:45	: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	15:00 ~ 17:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
10	火	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習		火	10
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 16:45												
11	水	休み		休み		休み				休み		休み		休み								水	11
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
12	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習				休み		休み		休み								木	12
		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :												
13	金	放課後練習		放課後練習		休み				放課後練習		放課後練習		休み								金	13
		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :												
14	土	公式戦		公式戦		休み				午前練習		午前練習		休み								土	14
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	9:00 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
15	日	公式戦		公式戦		休み				公式戦		公式戦		休み								日	15
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	8:30 ~ 14:00	8:30 ~ 14:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
16	月	放課後練習		休み		休み				放課後練習		放課後練習		休み								月	16
		15:00 ~ 17:30	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :												
17	火	放課後練習		休み		休み				放課後練習		放課後練習		休み								火	17
		16:00 ~ 17:30	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :												
18	水	休み		休み		休み				休み		休み		休み								水	18
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
19	木	休み		休み		休み				休み		休み		休み								木	19
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
20	金	放課後練習		休み		休み		午後練習		休み		休み		休み				放課後練習				金	20
		16:00 ~ 18:00	0:00 ~ 0:00	: ~ :	12:00 ~ 15:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :												
21	土	公式戦		午前練習		午前練習		午前練習		休み		休み		休み				練習				土	21
		: ~ :	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	8:30 ~ 11:30	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	9:00 ~ 12:30	: ~ :												
22	日	公式戦		休み		休み				公式戦		公式戦		休み								日	22
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
23	月	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		休み		放課後練習				放課後練習		放課後練習		月	23
		15:00 ~ 18:00	14:45 ~ 16:45	14:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:45	: ~ :	: ~ :	15:00 ~ 17:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	14:45 ~ 15:45												
24	火	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		火	24
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 16:45												
25	水	休み		休み		休み				休み		休み		休み								水	25
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
26	木	放課後練習		放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		休み		放課後練習		放課後練習		放課後練習				木	26
		16:00 ~ 18:00	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 16:45	16:00 ~ 18:00	: ~ :												
27	金	放課後練習		休み		放課後練習		放課後練習		休み		休み		放課後練習				放課後練習				金	27
		16:00 ~ 18:00	0:00 ~ 0:00	16:00 ~ 18:00	15:45 ~ 18:00	: ~ :	: ~ :	16:00 ~ 17:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	: ~ :												
28	土	公式戦		午前練習		練習試合		午前練習		休み		休み		休み				練習				土	28
		: ~ :	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	8:30 ~ 11:30	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	9:00 ~ 12:30	: ~ :												
29	日	公式戦		休み		休み		公式戦		休み		休み		休み								日	29
		: ~ :	0:00 ~ 0:00	: ~ :	8:00 ~ 15:00	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												
30	月	放課後練習		放課後練習		放課後練習		休み		休み		放課後練習		放課後練習				放課後練習		放課後練習		月	30
		16:00 ~ 18:00	14:45 ~ 16:45	14:45 ~ 16:45	: ~ :	: ~ :	: ~ :	15:00 ~ 17:00	: ~ :	16:00 ~ 18:00	14:45 ~ 15:45												
1	火																					火	1
		: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :	: ~ :												