

令和8年4月1日

八王子市立上川口小学校いじめ防止基本方針

—いじめを「防ぐ」・いじめに「気付く」・いじめから「守る」—

I いじめ防止のための基本方針

上川口小学校では、次代を担う子供の豊かな心の醸成を図るために、教育活動全体を通して、“いのち”や人権を尊重する心、他者を思いやる心、正義感や公正さを重んじる心を育てています。

いじめに「気付く」ためには、どの学校でもどの子供にも起こり得るものという危機感をもたなくてはなりません。いじめから「守る」「防ぐ」ために、いじめは決して許されない人権侵害であるという認識の下、その兆候をいち早く把握し、迅速に対応することが必要です。

上川口小学校では、『いじめを許さないまち八王子条例』、『八王子市教育委員会 いじめの防止に関する基本的な方針』に基づき、いじめ防止等のための対策に関する基本的な方針を改め、具体的な取組を定めます。

3つの基本方針

基本方針1 いじめを「防ぐ」

基本方針2 いじめに「気付く」

基本方針3 いじめから「守る」

1 「いじめ」とは

(1) **いじめの定義** く「いじめ防止対策推進法」第1章（総則）第2条（定義）く

「いじめ」とは、児童・生徒に対して、当該児童・生徒が在籍する学校に在籍している等当該児童・生徒と一定の人的関係にある他の児童・生徒が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童・生徒が心身の苦痛を感じているものをいう。なお、起こった場所は学校の内外を問わない。

(2) いじめはどのように起きているか

- ひどくぶつかられたり、叩かれたり、蹴られたりする。
- 軽くぶつかられたり、遊ぶふりをして叩かれたり、蹴られたりする。
- 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする。
- 金品をたかられる。
- 金品を隠されたり、盗まれたり、壊されたり、捨てられたりする。
- 冷やかしたりからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言われる。
- パソコン、スマートフォン、ゲーム機等で、掲示板・SNSへの書込みによる誹謗中傷、個人情報の勝手な掲載、虚偽内容の掲載、なりすまし、チェーンメール、悪質な画像・動画投稿等の嫌なことをされる。
- 仲間はずれ、集団による無視をされる。

いじめかどうかの判断は、いじめの定義に照らし合わせると明確です。された側が「心身の苦痛を感じている」場合は、いじめと判断されます。しかし、「いじめである」「いじめではない」と判断し明確にすることよりも、いじめにつながる心配がある事例の全てに、適切に対応することが大切です。

(3) 子供の悩み・苦しみを受けとめる

【悩む・苦しむ子供の姿】

- いじめられる子供の「人に知られたくない」「みんなに心配をかけたくない」という思いから、問題が見えにくくなっていることがあります。
- いじめの事実を大人に告げることによって、さらに自分へのいじめがエスカレートすると恐れている子供がいます。
- 悩み、苦しみながら、誰にも相談できず、一人で問題を抱え込む子供がいます。

【悩む・苦しむ子供への支援】

- 子供が、いつでも気軽に相談できたり、大人と話をしたり、大人と一緒に活動したりする場を工夫しましょう。
- いじめられている子供には、児童の安全確保を最優先とし「あなたは悪くない」と伝え、自尊心を失わせないようにしましょう。
- いじめられていることを一人で悩み、苦しみ続けるのではなく、必ず誰かに相談するよう、積極的に呼びかけましょう。
- 大人は、日頃から、子供のサインに気付き、子供の悩み・苦しみを受けとめるようにしましょう。

2 小学校いじめ防止基本方針

基本方針1 いじめを「防ぐ」

(1) 人権教育の充実

いじめは、相手の人権を侵害する行為であり、決して許されるものではないことを子供たちに理解させます。

また、子供たちが人の痛みを思いやることができるよう、人権教育の基盤である生命尊重の精神や人権感覚を育むとともに、人権意識を高めていきます。

【取組等】

- ①『いじめを許さないまち八王子条例』、『八王子市教育委員会 いじめの防止に関する基本的な方針』
- ②教育課程「人権教育年間計画」
- ③「人権教育プログラム（学校教育編）」（校内研修・人権課題「子供」）
- ④ふれあい月間
- ⑤DVD「STOP！いじめあなたは大丈夫？」
- ⑥道徳教育及び体験活動の充実
- ⑦セーフティ教室「SNSトラブル防止講座」、SNS東京ルール
- ⑧学校いじめ対策委員会・生活指導全体会・校内委員会

(2) “いのちの大切さ”の教育の推進

他人を思いやる心や人権意識を高め、いじめをしない、許さないという人間性豊かな心を育てるために、学校・家庭・地域ぐるみの“いのち”の教育を推進します。

【取組等】

- ①「上川いのちの日」で、命の大切さについて考える集会の実施
- ②「SOSの出し方教育」の授業の実施
- ③特別の教科 道徳、各学期に、命の大切さについて考える授業の実施
- ④道徳授業地区公開講座
- ⑤総合的な学習の時間・生活科（自然体験、農業・栽培体験、防災、福祉）
- ⑥特別活動（学級会、縦割り班活動、児童会活動、クラブ・委員会活動）
- ⑦全校朝会（校長講話、児童会の発表）
- ⑧ふれあい月間
- ⑨ユニセフ募金活動

(3) 体験的な活動・コミュニケーション活動の重視

子供たちが自分と向き合い、他者、社会、自然との多様な関わりの中で、“いのち”への畏敬の念、感動する心、共に生きる心などの大切さに気付き、体得できるよう体験的な活動やコミュニケーション活動を取り入れます。

【取組等】

- ①特別活動（学級会、縦割り班活動、学校行事、児童会活動）
- ②総合的な学習の時間・生活科（自然体験、農業・栽培体験、防災、福祉）
- ③各教科等の体験的・対話的な学習活動
- ④地域の伝統舞踊の継承「上川子ども獅子」
- ⑤保・幼・小・中学校との交流・連携
- ⑥地域行事（PTA、東部・中部・西部町会、子供会、地域まつり等）

基本方針2 いじめに「気付く」

いじめの早期発見・早期対応のため、日頃から教職員と子供たちとの信頼関係の構築に努めます。いじめは、教職員や大人が気付きにくい場面で発生し、潜在化しやすいことを認識します。子供たちの小さな変化を察知し、いじめを見逃さない認知能力を向上させます。

また、教職員の間で情報を共有し、保護者や地域住民の方、関係機関の担当者とも連携して情報を収集し、対応します。

(1) 実態把握

- ①いじめに関わるアンケート、生活意識調査、ふれあい月間
- ②「子ども見守りシート」の活用
- ③スクールカウンセラーによる全員面談を各学期に実施
- ④外部相談機関等を児童、保護者に周知
- ⑤学校いじめ対策委員会、生活指導全体会、校内委員会

(2) 教育相談

- ①相談体制の整備、保護者への相談方法の周知
- ②スクールカウンセラー、巡回相談員、スクールソーシャルワーカー、子ども家庭支援センターとの連携

基本方針3 いじめから「守る」

(1) 早期対応・いじめ発見時

いじめの兆候を発見した時は、問題を軽視することなく、早期に適切な対応をします。いじめられている子供の悩みや苦しみを取り除くことを最優先に、迅速な指導を行います。解決に向けては、学校全体で、学校いじめ対策委員会を中心に組織的に対応します。

また、いじめの再発を防止するため、継続的に見守ります。

(2) 関係機関との連携

学校だけで解決が困難な事案については、教育委員会、警察、地域等の関係機関と連携します。

【関係機関等】

- ①八王子市教育委員会指導主事
- ②スクールカウンセラー ③スクールソーシャルワーカー ④学校運営協議会
- ⑤子ども家庭支援センター東浅川 ⑥主任児童委員、民生・児童委員、保護司
- ⑦八王子警察署、八王子少年センター少年係、八王子児童相談所

Ⅱ 上川口小学校いじめ対策委員会

上川口小学校では、いじめ問題への組織的な取組を推進するため、「学校いじめ対策委員会」を設置しています。

この委員会を中心として、全教職員で共通理解を図り、学校全体でいじめ対策を組織的に行います。

毎週金曜日を実施します。また、必要に応じて、その都度実施して、対策を協議します。

【構成】全教職員

緊急対応時：学校いじめ対策委員会、（特別支援コーディネーター）、スクールカウンセラー、当該学級担任等、（八王子市教育委員会指導主事）

Ⅲ いじめ対応の具体的な取組

1 いじめに「気付く」子供のサイン・変化を見付けるチェックリスト

いじめの早期発見・早期対応のためには、子供が発するサインとして、言葉、表情、しぐさ、行動やそれらの変化を見逃さないようにします。

また、特別な支援を要する子供については、本人が自覚しない中、からかいや冷やかしの対象になったり、好ましくない行動をさせられたりすることがあります。

なお、サインの内容や表れ方は、それぞれによって異なることを十分に認識し、理解することが大切です。

(1) いじめられている側のサイン

朝の会・授業前	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 遅刻・欠席・早退が増える。また、その理由をはっきりと言わない。<input type="checkbox"/> 挨拶をしなくなり、視線が合わなくなる。友達と一緒にいても表情が暗い。<input type="checkbox"/> 体調不良を訴える。<input type="checkbox"/> 友達と関わらない。<input type="checkbox"/> 朝から服が汚れている。<input type="checkbox"/> 遅刻ぎりぎりに登校する。
授業中	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 教室に入れず、保健室などに行くことが多い。<input type="checkbox"/> 発言したとき、周囲がざわついたり、野次がとんだり、大げさに感心されたりする。または、反応がない、無視される。<input type="checkbox"/> グループ作りで孤立したり、しつこく同じグループに誘われたりする。<input type="checkbox"/> 他の子供から、机を離される。<input type="checkbox"/> 発表をためらう。極端に周りの目を気にする。<input type="checkbox"/> 授業でグループに入れない。グループに入っても役割がない。<input type="checkbox"/> 机、教科書、ノートなどに落書き、汚れ、破損などが見られる。<input type="checkbox"/> 他の子供から発言を強要される。<input type="checkbox"/> 乱雑な文字や作品、弱い筆圧等、無気力な状態が見られる。<input type="checkbox"/> 成績が急に低下する。<input type="checkbox"/> 専科の授業から一人で遅く戻る。
休み時間	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 遊びの輪に入れず、校庭を一人で歩いている。<input type="checkbox"/> 楽しそうな表情がなく、一人で寂しそうに教室に帰ってくる。<input type="checkbox"/> 一人で校舎内を歩いていたたり、用もなく職員室や保健室に来たりする。<input type="checkbox"/> 一人で遊び道具を片付けさせられる。<input type="checkbox"/> 友達に必要以上に気を遣っている。<input type="checkbox"/> 休み時間に、自分の席から離れない。<input type="checkbox"/> 無理やりのように友達に連れ出される。<input type="checkbox"/> トイレ内などで、複数の子供たちに囲まれている様子が見られる。<input type="checkbox"/> けがが多い。休み時間後、服装が汚れ、乱れている。

給食時	<input type="checkbox"/> 机を離される、寄せようとしない。寄せても隙間がある。 <input type="checkbox"/> 配膳したり、されたりすることを嫌がられる。 <input type="checkbox"/> おかわりをすると、周囲が目配せをする。 <input type="checkbox"/> 配られない、または極端に多く盛り付けられる。 <input type="checkbox"/> 給食を残したり、食欲がなくなったりする。 <input type="checkbox"/> 給食当番の白衣などを複数洗濯している。
清掃時	<input type="checkbox"/> 机やすいすが運ばれないで放置されている。 <input type="checkbox"/> 目の前にゴミを捨てられる。 <input type="checkbox"/> 他の子供が嫌がる仕事ばかりをしている。 <input type="checkbox"/> 他の子供と離れて、一人で掃除している。
帰りの会・下校時	<input type="checkbox"/> 靴箱にいたずらをされる。 <input type="checkbox"/> 何か起きると責任を押し付けられたり、追及されたりする。 <input type="checkbox"/> 下校中、友達の前荷物を所持される。 <input type="checkbox"/> 靴やかばん、傘などの持ち物が紛失する。 <input type="checkbox"/> 配布するプリントが、席を抜かされるなどして渡らない。 <input type="checkbox"/> 教師の近くから離れない。用もなく職員室の近くにいる。 <input type="checkbox"/> 急いで下校する。またはいつまでも学校に残っている。
クラブ活動	<input type="checkbox"/> グループに入れてもらえない、ペアが組めないで取り残される。 <input type="checkbox"/> 失敗すると、他の子供に強く責められる。 <input type="checkbox"/> 使用した道具を、他の子供たちがさわろうとしない。 <input type="checkbox"/> 順番を抜かされたり、ボールをパスしてもらえなかったりする。 <input type="checkbox"/> 体調不良を訴える。 <input type="checkbox"/> 理由がはっきりしないけど、あざ、汚れがある。 <input type="checkbox"/> 活動中や休憩中、一人で過ごす。 <input type="checkbox"/> 一人で準備や後片付けをしている。
学校生活全般	<input type="checkbox"/> 席替えや班決めで、隣の席や近くの席になることを避けられる。 <input type="checkbox"/> 机、持ち物にいたずら書きをされる、壊される、無くなる。 <input type="checkbox"/> 掲示物にいたずらをされたり、剥がされたりする。 <input type="checkbox"/> 掲示された写真に傷を付けられる。 <input type="checkbox"/> 友達関係が急に変わる。 <input type="checkbox"/> ふざけた雰囲気の中で、班長や実行委員などに選ばれる。 <input type="checkbox"/> 嫌がらせの手紙や紙切れがある。 <input type="checkbox"/> 嫌がっているあだ名で呼ばれる。 <input type="checkbox"/> 他が嫌がる仕事や雑用を押し付けられる。 <input type="checkbox"/> 黒板に中傷するようないたずら書きをされる。

(2) いじめている側のサイン例

子供が出すサインを受けとめるには、日頃から教職員と子供、子供間、教職員間、保護者と教職員の間等に、温かい人間関係を作ることが大切です。いじめた子供には、いじめを行った背景を理解するとともに、いじめの行為には毅然と指導することが必要です。傍観者の子供には、学級全体の問題として対応すること、いじめの問題に、教職員が子供とともに真剣に取り組む姿勢を示すことが重要です。

学校生活全般

- 教室や廊下、階段で、ひそひそ話をしている集団がある。
- 特定の子供に厳しい。何か起きると責任を押し付けたり、追及したりする。
- 特定の子供にだけ、周りが必要以上に気を遣う。
- 特定の子供の発言に、顔を見合わせたり、さげすんだ表情をしたりする。または、反応がない、無視する。
- 特定の子供からの声かけを意図的に無視する。
- グループづくりで取り残された子供に、誰も声をかけない。
- 仲間だけに分かるようなサインや隠語を使う。
- 教員が近付くと、急に仲のよいふりをしたり、笑顔で話しかけたりする。
- 教員が近付くと、話題を変えたり不自然に分散したりするグループがある。
- 児童の中で力関係の偏りが見られる。
- 教師によって態度を変える。
- 学級内で、いたずら書き、紙切れ回し、物隠しなどがある。
- 言葉遣いが乱暴である。
- 金品の貸し借りをを行う。

2 いじめを「防ぐ」いじめの起こりにくい学級・学校づくり

いじめの未然防止のためには、日頃から「いじめの起こりにくい学級・学校」をつくることです。教職員の言動や態度が子供を傷付けたり、他の子供によるいじめを助長したりすることがないように教職員自身が人権意識を高く保つことが必要です。

いじめの起こりにくい学級・学校（例）

〈子供たちや学級・学校の姿〉

- 失敗しても認め合い励まし合う雰囲気がある。
- 子供たちが規範意識をもち、規律ある生活を送っている。
- 表情がにこやかで言葉遣いが適切である。明るく挨拶を交わす。
- 児童会活動や係活動にすすんで取り組み、頑張ろうとする雰囲気がある。
- 教室や学校が清潔で、美しく整頓されている。
- 規律ある楽しい給食の時間を過ごしている。残さいが少ない。
- 地域の人や保護者が気軽に来校し、学校の活動に協力する。

〈教職員の姿〉

- 全教職員が、生活指導についての共通理解をもち、共通実践を行う。
- 教職員が、子供たちの意見をきちんと受けとめて聞く。
- 教職員が、子供たちに明るく丁寧な言葉で声をかけ、一人の人間として接する。
- 自らの言動が、子供たちに与える影響の大きさを、教職員が強く自覚している。

〈保護者・地域住民の姿〉

- いじめは絶対に許さないとの認識に立ち、学校・家庭・地域の連携を推進する。
- 気になる子供を見かけたら声をかけ、いじめられる子供がいたら徹底して守る。
- 保護者会や地域の会合等で、いじめ問題根絶に向けて話し合いなどを行っている。
- 子供が相談しやすい雰囲気をもち、日頃から子供との信頼関係を深める。
- 子供が安心する温かい家庭・地域社会を維持する。

3 いじめから「守る」

(1) 初期対応の流れ

初期対応の流れ	取組
(1)いじめの発見・認知 (2)報告（5W1Hを正確に） 「誰が」「いつ」「どこで」 「誰と」「何をした」 「どのように」	○学級担任、教職員による観察 ○子供、保護者の訴え ○いじめアンケート・子ども見守りシートの活用 ○教育相談 ○外部からの情報 ○発見者及び認知者は、直ちに校長・副校長・主幹 教諭・生活指導主任に報告
(3)事実確認と情報整理及び 関係保護者への連絡・説明 ※訴えには、 「あなたを全力で守る。」 「お子さんを全力あげて守る。」 と伝える。	○いじめの態様の把握・教育委員会へ第一報 ○当該の子供、関係者からの聞き取り ○話しやすい相手や場所等の配慮 ○複数の教職員で聞き取り ○情報提供者の秘密を守る ○関係保護者へ連絡・説明（家庭訪問が原則）
(4)情報共有と共通理解及び 校内体制の編成	○会議等で情報共有 （指導・援助方針の共通理解、役割分担） ○スクールカウンセラー、指導主事、 スクールソーシャルワーカーとの連携

<p>(5) 子供への指導及び 保護者との連携</p>	<p>○<u>被害者（いじめられた子供）</u>へ 徹底して味方になる。表面で判断せず支援を継続する。</p> <p>○<u>加害者（いじめた子供）</u>へ いじめの背景を理解し、行為について毅然と指導する。</p> <p>○<u>観衆・傍観者（周りの子供）</u>へ 学級・学年等全体の問題として、教員が子供とともに真剣に取り組む姿勢を示す。</p>
<p>(6) 関係機関との連携及び 継続観察・状況確認</p>	<p>○教育委員会へ経過を報告するとともに、関係機関との連携を図る。</p> <p>○被害者等への心のケアを優先し、関係の子供等について、継続観察及び状況確認を行う。</p> <p>○必要に応じて、保護者会の開催など、当該学級の保護者等への説明方法を検討する。</p> <p>○事実・対応経過の記録、情報等を整理する。</p>

①「いじめ相談窓口」(八王子市) ☎620-7499

いじめに悩む児童・生徒や保護者、地域の方やいじめを見かけた市民から相談を受け付けます。必要に応じて弁護士等と連携して対応します。

②「総合教育相談(心理教育相談)」(八王子市教育センター) ☎664-6949

児童・生徒の家庭及び学校生活全般に関わる問題について、保護者からの相談を受け付けます。一緒に考え、話し合っ、適切な接し方や解決方法を見い出します。

③「子ども電話相談」(八王子市教育センター) ☎664-3665

児童・生徒(中学生)から相談を受け付けます。保護者や教職員に相談しづらい、いじめやその他生活上の様々な問題や悩みごとについて、直接電話で相談できます。

④「八王子市子ども家庭センター 東浅川」 ☎661-0072

0歳から18歳未満の子どもと家庭に関して、保護者だけでなく、児童・生徒本人からの相談も受け付けます。学校や教育委員会と連携して様々な対応を行います。

⑤「青少年サポートネット・はちおうじ」 ☎657-4928

八王子地区保護司会が、非行などの様々な悩みや問題を抱える青少年の支援のために開設した窓口です。いじめ問題についても相談に応じています。

⑥「東京都いじめ相談ホットライン」☎0120-53-8288

※24時間対応

⑦「東京都教育相談センター」☎03-3360-8008

⑧「24時間いじめ相談ダイヤル」(全国統一)☎0120-0-78310

※24時間対応

⑨「東京都児童相談センター」☎03-3366-4152

⑩「子供の権利擁護専門相談事業(話してみなよー東京子どもネットー)」

☎0120-874-374

⑪「警視庁少年相談室(ヤング・テレホン・コーナー)」 ☎03-3580-4970

⑫「東京都立小児総合医療センターこころの電話相談室」

☎042-312-8119

⑬「東京都立多摩総合精神保健福祉センター(こころの電話相談)」

☎042-371-5560

IV 重大事態発生時の対応

1 重大事態の意味

(1) 生命、心身または財産への重大な被害が認められるとき

《例》・児童が自殺を企画した場合

- ・身体に重大な障害を負った場合
- ・金品等に重大な被害を被った場合
- ・精神性の疾患を発症した場合

(2) いじめにより、相当の期間、学校を欠席することを余儀なくされたとき

- ・不登校の定義を踏まえて、年間30日間を目安とする。
- ・児童が一定期間、連続して欠席しているような場合も、含まれる。

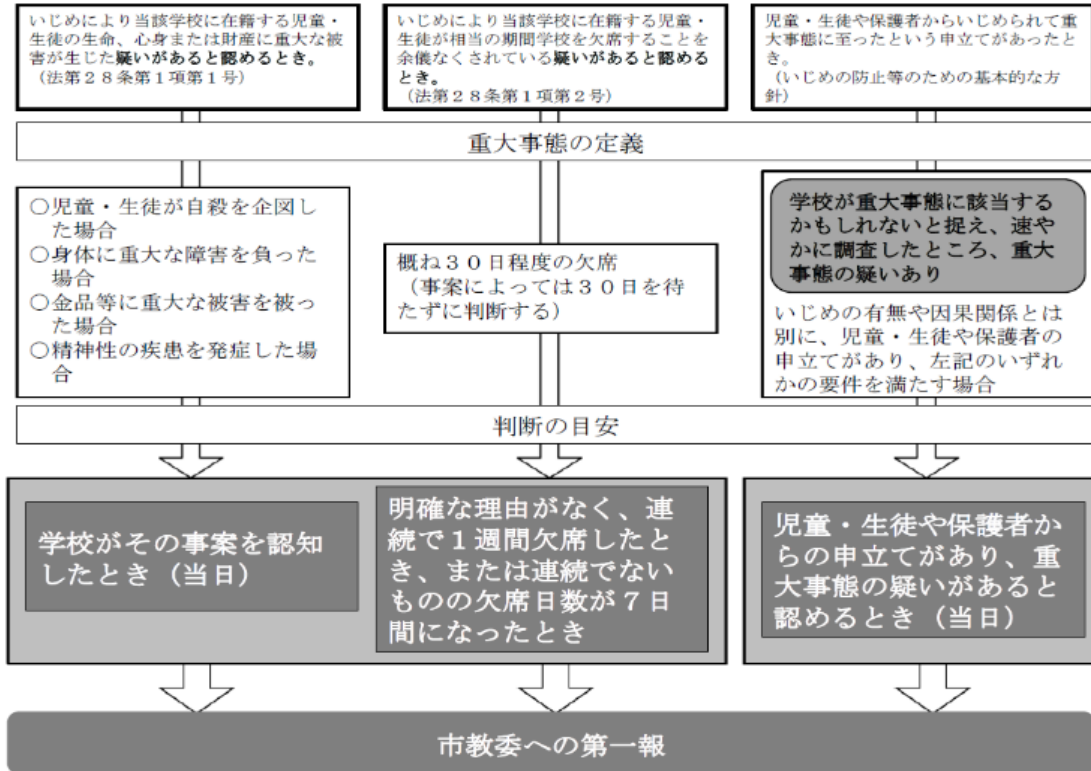
(3) 児童や保護者から、いじめで重大事態に至ったと申し立てがあったとき

「いじめが理由ではない」あるいは「重大事態ではない」と考えたとしても、重大事態として、報告・調査をする。

2 重大事態発生時の報告

重大事態が発生した場合、直ちに教育委員会に事態発生について報告します。

第一報を受けた教育委員会は、その事案について、いじめの有無やいじめとの因果関係が確認できなかったとしても、市長へ報告します。



八王子市教育委員会いじめ防止等に関する基本的な方針より抜粋

重大事態と考えられる具体的事例

①児童・生徒が自殺を企図した場合

- 軽傷で済んだものの、自殺を企図した。

②心身に重大な被害を負った場合

- リストカットなどの自傷行為を行った。
- 暴行を受け、骨折した。
- 投げ飛ばされ脳震とうとなった。
- 殴られて歯が折れた。
- カッターで刺されそうになったが、とっさにバッグを盾にしたため刺されなかった。
- 心的外傷後ストレス障害と診断された。
- 嘔吐や腹痛などの心因性の身体反応が続く。
- 多くの児童・生徒の前でズボンと下着を脱がされ裸にされた。
- わいせつな画像や顔写真を加工した画像をインターネット上で拡散された。

③金品等に重大な被害を被った場合

- 複数の児童・生徒から金品を強要され、総額1万円を渡した。

V いじめ防止のための年間活動計画

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">一 学 期</p>	<ul style="list-style-type: none"> • いじめ防止基本方針の見直し • いじめ防止基本方針を教職員で共通理解し、目標と手立てを共有する • いじめ防止基本方針と「子ども見守りシート」を保護者に説明 • 学校いじめ対策委員会（毎週金曜日）で情報交換 • 「いじめアンケート」と「子ども見守りシート」の活用 • スクールカウンセラーによる全校児童への全員面接 • スクールカウンセラーとの情報交換（毎週金曜日） • 生活指導全体会で情報交換 • 保護者・地域・児童にアンケートを取り学校評価を行う • 学校説明会を開催する • 「SOS の出し方教育」の実施 • 「八王子市いのちを考える日」の取組の実施
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">二 学 期</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 学校いじめ対策委員会（毎週金曜日）で情報交換 • いじめアンケートと子ども見守りシートの活用 • スクールカウンセラーによる全校児童への全員面接 • スクールカウンセラーとの情報交換（毎週金曜日） • 「上川いのちの日」で、命の大切さを考える取組を全校で実施 • 生活指導全体会で情報交換 • 保護者・地域・児童にアンケートを取り学校評価を行う
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">三 学 期</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 学校いじめ対策委員会（毎週金曜日）で情報交換 • いじめアンケートと子ども見守りシートの活用 • スクールカウンセラーによる全校児童への全員面接 • スクールカウンセラーとの情報交換（毎週金曜日） • 生活指導全体会で情報交換