



令和8年4月7日
みなみ野君田小学校
養護教諭

今月から健康診断（健診）が始まります。健診を受けると、体や成長の様子を知ることや、隠れている病気を見つけることができます。健診を受けることは、自分の体について知り、健康に生活するために、とても大切です。自分の体や健康について興味をもち、健康に過ごす習慣を身に付けましょう。
また、健診の日は忘れ物がないようにしましょう。

健康診断が始まります

ないかけんしん
内科検診



えいようじょうたい しんぞう はい おと
栄養状態や心臓、肺の音、
ほね ひふ しょうす
骨や皮膚の様子をみます。

しかけんしん
歯科検診



は しにく びょうき いじょう
歯や歯肉に病気や異常がな
いかをみます。

がんかけんしん
眼科検診



め め びょうき
目や目のまわりに病気や
いじょう
異常がないかをみます。

じびかけんしん
耳鼻科検診



みみ はな びょうき いじょう
耳・鼻・のどに病気や異常
がないかをみます。

しんたいけいそく
身体計測



しんちょう たいじゅう はか
身長と体重を測ります。ど
のくらい成長したかな？

その他



しりよくけん さ ちょうりよくけん さ びょうけん
視力検査や聴力検査、尿検
査などもあります。

★保護者の方へ

お子さんが楽しく学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。もし、お子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



4月 健康診断の予定

日	曜日	検査内容	学年	注意事項など
13	月	発育測定	全学年	体育着に着替えます。 かみの毛は低い位置で結びましょう
14	火	視力検査	6年生	メガネをしている人は持って来てください。
15	水	視力検査	5年生	メガネをしている人は持って来てください。
16	木	視力検査	4年生	メガネをしている人は持って来てください。
17	金	視力検査	3年生	メガネをしている人は持って来てください。
20	月	視力検査	2年生	メガネをしている人は持って来てください。
21	火	視力検査	1年生	メガネをしている人は持って来てください。
23	木	尿検査回収	全学年	必ず全員提出します。
24	金	聴力検査	5年生	耳そうじをしてきてください。
27	月	聴力検査	3年生	耳そうじをしてきてください。
28	火	聴力検査	2年生	耳そうじをしてきてください。
30	木	聴力検査	1年生	耳そうじをしてきてください。

★学校医の先生を紹介します

内科 山と空こどもアレルギークリニック
三浦 太郎 先生

眼科 みなみ野眼科クリニック
藤田 哲 先生

耳鼻科 なかじま耳鼻咽喉科クリニック
中島 司 先生

歯科 みねぎし歯科医院
峰岸 忠 先生

薬剤師 小林 瑞美先生

*学校医健診は5、6月の予定です。

★尿検査について

4月23日(木)は、
尿検査回収日です。

検査キットは
前々日(21日)に配布します。
翌日にはもって来ないでください。

23日の朝起きたら尿をとって学校に
提出してください。

22日の夜寝る前に容器をトイレに置
き、忘れないようにしましょう!

*提出日に出せなかった場合、保護者の方に、他校へ届けに行ってください場合があります。