

八王子市立上壺分方小学校  
学校だより

よいとこ いっぱい かみいち小  
よいとこ のぼそう かみいち小

上壺分方小学校ホームページ・アドレス

<https://hachioji-school.ed.jp/kibke/>

今年度の重点 「だれもがみんな「笑顔」で過ごせる毎日に！！」

オ オ ケ ヤ キ

大 壺

No. 2

令和8年  
4月30日



## だれもがみんな「笑顔」で過ごせる毎日にするためのヒント

校長 山久保 正治

新年度が始まって1か月が経ち、子供たちは今の学年での生活や学習に少しずつ慣れてきました。先日、1,2年生と共に諏訪公園へ行ってきました。2年生が1年生の手をしっかりと握って安全を守ると共に、自ら働きかけて楽しい時間となるよう工夫する姿が見られました。自覚と責任を感じ取って行動する2年生の姿に成長を感じることができ大変うれしくなりました。よく「立場が人を育てる」と言いますが、まさにその通りの行為でした。どの学年でも、学年が上がったことで、新たな気づきや成長を感じていることと思います。

少し前のことです。出勤中にカーラジオから大変ユニークな展覧会が開催されたとのお知らせが流れてきました。その名も「料理のねばべき展」。どんな展覧会かと耳を凝らして聞いたところ、「料理では一汁三菜つくらねば」「出汁はいちから取るべき」と、知らないうちに自分に課してしまう料理のルールに私たちは縛られている。料理に負担感をもち悩んでいる人が6割弱いる。無意識に抱えている「料理のねばべき」を一緒に見つめ直す場として展覧会を実施したとのことです。興味が湧いたので、「料理のねばべき展」で検索してみました。すると、この主催は、食品会社で有名な(きつとどのお宅にもあるはず)A社でした(皆さんもぜひ検索してみてください)。企業がどのような意図でそのような企画を立ち上げ、展覧会を実施したその真実までは分かりませんが、「ねばべき」思考には、大変共感する部分がありました。私は、「料理」という言葉を、「教育」や「子育て」に置き換えてみました。「教育とはこうあるべき」「子育てとはこうあらねば」と考えてしまうこと、保護者の皆さんはないでしょうか。「ねばべき」思考とは「強い義務感、固定観念で自分や他者を縛る思考の癖(くせ)」です。担任時代の自分自身を振り返ってみると「○○しなければ」「○○すべき」と突き進んでいた、「ねばべき」思考に囚われて仕事をしていたと思い、猛省しています。

私たちは生活の様々な場面で、この「ねばべき」思考に囚われ、「自分はこうあるべきだ」「子供は○○するのが当たり前だ」と、白か黒か、0か100か、二者択一の考え方に陥ってしまうことがよくあります。それは自分自身を苦しめる、自分以外の人も苦しめる思考や行為であるのではないのでしょうか。このことに気付いてから、私は、『一般社会から逸脱した行為(反社会的行為)、自他を傷つける行為以外、大して問題はないんじゃないか』と考えるようになりました。

このような「ねばべき」思考から解放される方法の一つは、希望や願望に置き換えることだと言われています。「○○すべき」を『○○だといいな』『○○だとうれしいな』に変換することで自分自身も自分以外の周りの人も、もっと自由な発想のもとで多幸感を得られるのではないのでしょうか。自分の思考の癖(くせ)を直ぐに治すことは難しいですが参考にしてください。

「料理のねばべき展」を開催したA社のホームページは次の言葉で締めくくられています。『これからは私たちは、パートナーやさまざまな仲間、生活者のみなさんと手を取り合いながら、料理がもっと自由で、やさしい時間になる未来を育てていきます』。この言葉を少しお借りするならば、『これからは学校は、保護者、地域の皆さんと手を取り合いながら、教育(子育て)がもっと柔軟で、やさしい時間になる未来を共に考え歩んでいきます』。学校、家庭、地域が一体となって、だれもがみんな「笑顔」で過ごせる毎日にしていきましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

### Home&School 全家庭必ず登録を

学校との双方向の連絡ツールとして、今年度も「学校情報発信アプリ Home&School」を活用してまいります。全家庭の登録をお願いいたします。

- 「欠席」「遅刻」「早退」等の連絡は、8時までにはお願いします。8時以降の連絡を学校が確認できるのは原則翌日になります。
- 5月より、学校便り・学年便りは、Home&School での PDF 配信となります。書面配布を希望されるご家庭は、担任までご連絡ください。



Home & School  
保護者アプリ  
操作説明サイト

【副校長】

### 第53回運動会について

本年度の運動会を以下のように実施いたします。

- 5月23日(土) 8:40開始 12:15終了予定
- 雨天延期の場合

23日(土) 4時間授業 12:10下校  
24日(日) 休み  
25日(月) 振替休業日  
26日(火) 5時間授業 14:30下校  
27日(水) 運動会実施(以後順延)

- 入場は、保護者・ご家族とします。入場人数に制限はありません。
- 午前中だけの開催となります。お弁当は必要ありません。
- 現時点での判断です。変更になる場合があります。詳細は、後日配布する「運動会のお知らせ」をご覧ください。

【体育主任】

### 学校HPは保護者・地域の情報取得ツールです

学校HPには、「子供たちや教職員の活動の様子」「教育活動についての学校の考え」「感染症による出席停止、登校許可証」「不安や悩みの相談窓口」「災害、荒天時の登下校対応」「学校運営協議会」「子供の学習コンテンツ」「給食」等を更新してまいります。

学校のことで知りたいことがあった場合、まずは学校HP(↓)をご確認ください。

<https://hachioji-school.ed.jp/kibke/>

【副校長】

### 熱中症から命を守る～上巻分方小学校の熱中症対策～①

今年度も、少しずつ夏が増えてきて熱中症への警戒が求められる時期となりました。

本校では、敷地内にてWBGT値を測定したり、教職員が直に体感したりしながら、規定に沿って運動や活動を制限、中止してまいります。また、教室や屋内体育においても空調設備を利用して子供たちが過ごしやすい環境を整えてまいります。

【生活指導主任】

### 熱中症から命を守る～上壱分方小学校の熱中症対策～②

本校では、登下校時の熱中症予防の目的から、水かお茶としていた水筒の中身の制限を緩和して、スポーツドリンクを可としています。

ただし、スポーツドリンクとすることにより、糖分の過剰摂取による食欲不振、また、本校に多く見られる虫歯の保有率の増加などの不安要素も考えられます。水筒の中身は、各ご家庭にてお子さんの実態に合わせて選択し、必要な指導をしていただきますようお願いいたします。

○水筒を持ってきていないお子さんが見られます。登下校中にも必要に応じて水分摂取ができるよう、お子さんが無理なく持ち運びができる範囲において、大き目の水筒を持たせてください。

○登下校中でも、車などを避けた日陰に立ち止まり、喉が渇く前に水分摂取を行うようご家庭でもご指導ください。

○熱中症予防として、通気性の良い帽子やネッククーラーも積極的に活用させてください。

○可能な方は、登下校時の送迎、また、通学路やご自宅周辺の見守りをお願いいたします。

【生活指導主任】

### 未来の教員を養成～教育実習生～

5月18日（月）より、4週間教育実習を実施いたします。大学生の〇〇 〇〇さんが4年1組担任の〇〇 〇〇教諭を指導教官として、同じく大学生の〇〇 〇〇さんが、2年1組の〇〇 〇〇教諭を指導教官として、教員になるための実習を行ってまいります。

よろしくお願いたします。

【副校長】

### 学級閉鎖時等も学校とつながれるように ～ 家庭環境でのオンライン Meet 接続テスト ～

「学級閉鎖と全校朝会が重なった」「欠席が長く続く子と担任が放課後に本人確認がしたい」等の際に学校と子どもたちがつながれるように、6月1日（月）の下校後15:00より、ご家庭と学校とでオンライン Meet 接続テストを行います。

★ 5月中に各学級で Meet 接続の練習をした上で当日のテストに臨みます。

★ 6月1日（月）は、放課後子供教室の開催はありません。

★ 学童保育所に登所するお子さんは、学童保育所にて接続テストに参加します。

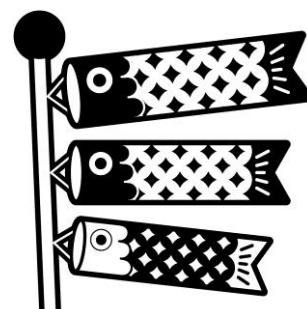
★ 1年生は、5月中旬頃に学習用端末を使い始め、持ち帰る予定としています。予定が遅くなる場合は、学年日より等でお知らせいたします。

【ご家庭へのお願い】

○4、5月に学習用端末を持ち帰った際に、ご家庭の Wi-Fi への接続設定を行ってください。ご家庭に Wi-Fi 環境がないと、学習用端末をオンライン接続することはできません。

○6月1日（月）当日、可能な方はお子さんが参加する接続テストを見守ってください。

【副校長】



### 教員の勤務時間について

昨今の報道等にございます通り、教員の働き方が見直されている中、八王子市教育委員会が保護者向けリーフレットを作成いたしましたので周知いたします。教員の働き方改革ポスター上巻分方小学校では、学校への電話相談時間を8:00～17:30とさせていただいているところですが、教職員との面談時間につきましても、終了時刻が遅くとも17:30となるよう、保護者のご都合をご調整ください。

本校の学校職員の勤務時間は午前8時10分から午後4時40分です。教員調整手当(4%)は、時間換算すると19分弱です。学校外での職務や教員のライフワークもございますので、17:30までであっても、電話や面談の対応ができないこともあることをご理解ください。

登校にかかわるなど、重大事態につながりかねないご相談については、なおのこと保護者のご予定を調整いただき、教員の勤務時間内(学校の営業時間内)となるよう調整をお願いいたします。

今後、電話や面談での相談時間を教職員の勤務時間に合わせる方向で検討しております。このことにつきまして、ご意見がございましたら、副校長までお電話にてご相談ください。

教職員の働き方、健康を守ることがよりよい教育活動につながり、子供たちに還元されます。保護者の皆様のご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

【副校長】

### 学校から保護者への連絡手段(携帯電話)の登録のお願い

昨年度、電話回線不足の解消のため、教育委員会より携帯電話(スマートフォン)2台が配備されました。学校からの連絡は固定電話に加え、携帯電話から行う場合があります。お手数ですが、下記番号の登録をお願いいたします。なお、今後は携帯電話から優先してご連絡いたします。ご家庭からのご連絡は、これまで通り固定電話へお願いいたします。

**携帯電話番号** 【070-1173-4159】 【070-1173-4160】

- ・欠席連絡は原則「Home&School」をご利用ください。
- ・電話は8:00～17:30に042-651-1961へ(16:40以降は対応できない場合があります)。
- ・行事等での記録・広報用に撮影を行うことがあります。

【副校長】

### 給食試食会(1年生保護者と転入生保護者対象)

今年度も、5年生の清水移動教室中を活用して、1年生と転入生の保護者向けに給食試食会を開きます。お子さんが食べている給食はどんなものか、お子さんの栄養に関してなど気になることがあると思います。給食の献立をたてたり、調理をしたりしている栄養士から給食の話をさせていただきます。ご予約ください。

令和8年7月8日(水) 12時頃から ※参加の仕方等、詳細は後日お便りを配信します。

費用は、一人340円を予定しております。

【栄養士】

### 巡回相談心理士について

東京都の巡回相談心理士 ○○ ○○先生が本校に年6回来校します。巡回相談心理士は、特別支援教室を利用している児童や特別な支援を必要としている児童への支援法を教員や保護者に助言する先生です。子供たちの学習や生活面の困り感に応じた指導・支援を充実するために、専門的な立場から助言を行っていただいています。

【副校長】

# 令和8年 5月 行事予定

★追加・変更部は太字下線にしています

生活目標	外で元気に遊ぼう
保健目標	体をせいけつにしよう
給食	食べ物の旬を知ろう
安全指導	外遊びの安全について考えよう

日	曜	朝時間	学校行事 ※ ( ) の数字は学年を表します。	SC心理士勤務日	放課後子ども教室	下校時刻					
						1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	安全指導	川の学習(4年)委員会②		○						
2	土										
3	日										
4	月										
5	火										
6	水										
7	木	学習	運動会特別時間割始	SC	○						
8	金	学習	避難訓練(地域)引き渡し訓練 生活科見学(12年)予備日 あいさつ運動		△						
9	土										
10	日										
11	月	朝会	運動会係打合せ①(6時間目)		○						
12	火	集会			○						
13	水	特時	八王子市学力定着度調査(456年)		○						
14	木	学習	心臓健診(1年) 内科健診(123年・にじ)	SC	○						
15	金	学習			○						
16	土										
17	日										
18	月	ことば	教育実習始 耳鼻科健診(全学年) 運動会係打合せ②(6時間目)		△						
19	火	全校練習	運動会全校練習		△						
20	水	全校練習	運動会全校練習		△						
21	木	学習	運動会全校練習(予備日)	SC	△						
22	金	学習	運動会前日準備(6年・6時間目)		△						
23	土		運動会		△						
24	日										
25	月		振替休業日								
26	火	学習			△						
27	水	学習	クラブ②		○						
28	木	学習	歯科健診(123年にじい)	SC	○						
29	金	集会	たてわり班集会		○						
30	土										
31	日										
1	月	朝会	「八王子市命の大切さを考える日」始 下校後学校-家庭Meet接続(15時~)		△						
2	火	学習			○						
3	水	安全指導	委員会③		○						
4	木	学習	社会科見学(6年)	SC	○						
5	金	学習			○						

◆お知らせ◆

- ・ 最終下校時刻(月は14:50、火・金は15:40、木は15:05)までは、放課後学習等で個別に学校で活動をすることがあります。
- ・ 放課後子ども教室が△の日は、好天でも校庭は使用できません。△の日は、開催がありません。
- ・ 放課後子ども教室の開催は17:00までとなります。
- ・ 風雨が強くなるなど、下校時の安全が確保できないことが予想される場合は、当日であっても放課後子ども教室を中止とすることがあります。急に下校時刻で帰ることとなった場合でも自宅に入ることができるようにして登校をさせていただきます。
- ・ 各学年の行事の詳細につきましては、学年だよりをご参照ください。
- ・ 天候等で行事予定や下校時刻が変更となる場合は、Home&Schoolにてお知らせいたします。
- ・ 運動会係打合せの日は、4年生の応援団、選抜リレーの児童も5、6年生と同じ下校時刻となります。