

# 心（こころ）と体（からだ）を まもるための大切なお話

---

いやなときははっきりと「いや」と言おう。  
「いや」が言えないときは、だれかに話してみよう。

# これからお話しすること

- 1 みなさんの大切な心と体をまもるには
- 2 「おかしいな」「モヤモヤするな」「いやだな」  
ということをされたときには
- 3 学校の先生もおなじです
- 4 先生がまもるルールがあります
- 5 ルールをまもらない先生がいたら
- 6 本日、みなさんに配信されるもの

1 みんなの大切な心と体をまもるには

★自分の心と体は、自分だけのもの  
一番大切なものの！！

★友達の心と体も、  
同じように大切なものの！！

# 1 みんなの大切な心と体をまもるには

★たたく、けるなど、いたい思いやケガをさせること → **暴力**

★悪口、相手が嫌がること、聞いている人が不快に思うことを言って様々な相手を傷つけること

→ **ことばによる暴力**

1 みんなの大切な心と体をまもるには

★暴力、ことばによる暴力

絶対ダメ！！

友達同士でも、どんな大人の人でも、  
やってはいけない！

1 みんなの大切な心と体をまもるには

暴力

ことばによる暴力

NG！

# 1 みんなの大切な心と体をまもるには

- ★ 水着でかくれる部分は  
自分だけの大切なところ。
- ★ 水着でかくれる部分を  
見せてはいけません。  
さわらせてはいけません。  
ことばに出してはいけません。

# 1 みんなの大切な心と体をまもるには

★ 自分の体の大切なところを、さわられたり、じろじろ見られたら、「おかしいな」「モヤモヤするな」「いやだな」という気持ちがします。

★相手に 周りの人にはっきりと  
**「いやです」** とすること！

## 2 「おかしいな」「モヤモヤするな」 「いやだな」ということをされたとき

- ★ はっきりと「いやだ」と言う。  
その人からにげる。
- ★ メールとかラインだったら、  
その人とのやりとりを止める。

## 2 「おかしいな」「モヤモヤするな」 「いやだな」ということをされたとき

★ おうちの人、先生たちなど、皆さんがあんしんして話せるまわりの大人におしえる。

★ 大切な心と体をまもるためにには、いやなことをされたら、すぐにおうちの方や先生たちに話すことが大切です。メールやラインだったら、やり取りをやめてください。

### 3 学校の先生もおなじです！

★ 暴力や言葉の暴力、体の大切なところをさわったり、見たりしそうのこと、ことばに出して言うことは、どんな大人の人がやってもいけないし、ともだちどうしでやってもいけません。

『だれが、だれに対しても

やってはいけない！！』

学校の先生たちであってもおなじです。

## 4 先生がまもるルールがあります

- ★ 先生は、学校の中や学校の外で、  
みなさんとないしょで、2人きりになりません。
- ★ 先生は、  
みなさんとないしょでれんらくをしません。
- ★ 先生は、みなさんの体に  
ひつようもないのにさわりません。

★ 先生たちは  
ルールをまもります。

もしも、ルールをまもらない先生がいたら、  
「いやです」といってください。

## 5 ルールをまもらない先生がいたら

★ あんしんして話せる

大人におしえる。

★ 自分がされた場合だけでなく、  
友だちがされているのを見たとき  
もおなじです。

## 5 ルールをまもらない先生がいたら

★ 知っている人には話しにくい、  
だれに話したらよいのだろうとまよったら…



相談(そうだん)シートをつかってください

6 本日(12月19日)、みなさんに配信するもの

「相談シート」(ホームページ)

「学校生活を楽しく

すごすために」(クラスルーム)

「保護者の皆様へ」(ホーム&スクール)

お家の方といっしょに、見てください。

# 心（こころ）と体（からだ）を まもるための大切なお話

---

これで校長先生からのお話はおわりです。  
担任の先生からのお話をききましょう。