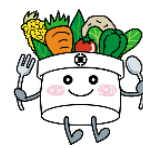


令和7年
(2025年)



こんだてよていひょう

※献立は都合により変更する場合があります。ご了承をお願いします。



上巻分方小学校
給食回数：13回

日・曜日	こんだて あい 献立名			主な材料名	栄養価
	主食	の み も の	くだ もの	赤のなかま 黄色のなかま 緑のなかま	エネルギーkcal たんぱく質g
1火	たこめし 半夏生	牛乳		さばの塩焼き 野菜のおかか和え かきたま汁	600kcal 26.5g
2水	小樽あんかけ やきそば 100年フード	牛乳		のり塩ポテト わかめと豆腐のスープ	625kcal 25.4g
3木	ごはん 旬:とうもろこし	牛乳		マーボー豆腐 とうもろこし 春雨スープ	606kcal 21.7g
4金	コッペパン		旬:かぼちゃ	かぼちゃのグラタン ミネストローネ	603kcal 21.9g
7月	ちらし寿司 七夕献立	牛乳		笹かまぼこのマヨネーズ焼き 彩り和え 七夕汁	600kcal 25.1g
8火	夏野菜の カレーライス	牛乳		大根サラダ フルーツヨーグルト	631kcal 18.6g
9水	ごはん	牛乳		豚肉の生姜焼き にらたまみそ汁 枝豆	622kcal 26.9g
10木	根菜ピラフ 八王子産はちみつ	牛乳		はちおうじハニーマスタードチキン コーンポテト オニオンスープ	636kcal 23.6g
11金	ごはん	牛乳		ふりかけ ししゃもの磯辺焼き じゃがいものそぼろ煮 もやしとツナのあえ物	654kcal 25.3g
14月	かてめし 戦後80年献立	牛乳		焼き魚 お新香 すいとん	603kcal 29g
15火	国産小麦パン	牛乳		チキンビーンズ じゃこサラダ	614kcal 26.6g
16水	チャーハン	牛乳		大豆と鶏肉の中華炒め コーンと卵のスープ	601kcal 21.2g
17木	スパゲティ ミートソース	牛乳		白菜スープ ヨーグルトのピーチソースかけ	623kcal 23.9g



きかくてん
企画展

むかしむかし ごはん

かいじょう
会場

そうとにほんいさん
桑都日本遺産センター

はちおうじはくぶつかん
八王子博物館(はちはく)

かいき
会期

ねん がつ いつか ど
2025年7月5日(土)～9月7日(日)

かいかんじかん
開館時間

10:00～19:00

し 知って、みつけて！ 3色はっちくんのボールすくい とごはんの歴史

てんじ 展示している「災害用煮炊き鍋」でボールすくいゲームを開催します。参加者全員に景品をプレゼント！
せいげんじかんない 制限時間内にどれくらいのボールがすくえるかチャレンジしてみてね。(予約不要/参加無料)

にちじ
日時

ねん がつ はつか にち
2025年7月20日(日) ①10:30 ②14:30

ねん がつ か にち
2025年8月24日(日) ①10:30 ②14:30

