

心（こころ）と体（からだ）を まもるための大切なお話

いやなときははっきりと「いや」と言おう。
「いや」が言えないときは、だれかに話してみよう。

これからお話しすること

- 1 みなさんの大切な心と体をまもるには
- 2 「おかしいな」「モヤモヤするな」「いやだな」
ということをされたときには
- 3 学校の先生もおなじです
- 4 先生がまもるルールがあります
- 5 ルールをまもらない先生がいたら
- 6 本日、みなさんにくばられるもの

1 みなさんの大切な心と体をまもるには

★ 水着でかくれる部分は
自分だけの大切なところ。

★ 水着でかくれる部分を
見せてはいけません。
さわらせてもいけません。

1 みなさんの大切な心と体をまもるには

★ 自分の体の大切なところを、さわられたり、じろじろ見られたら、「おかしいな」「モヤモヤするな」「いやだな」という気持ちになります。

★相手に はっきりと

「いやです」 ということ！

2 「おかしいな」「モヤモヤするな」 「いやだな」ということをされたとき

★ はっきりと「いやだ」と言う。

その人からにげる。

★ メールとかラインだったら、

その人とのやりとりを止める。

2 「おかしいな」「モヤモヤするな」 「いやだな」ということをされたとき

★ おうちの人、先生たちなど、皆さんが**あんしんして話せるまわりの大人におしえる。**

★ みなさんはわるくありません。大切な心と体をまもるためには、いやなことをされたら、**すぐにおうちの方や先生たちに話すことが大切です。**

3 学校の先生もおなじです！

★ 体の大切なところをさわったり、見たりすることは、**どんな大人の人**がやってもいけないし、**ともだち**どうしでやってもいけません。

**『だれが、だれに対しても
やってはいけない！！』**

学校の先生たちであっても**おなじ**です。

4 先生がまもるルールがあります

- ★ 先生は、学校の中や学校の外で、
みなさんとないしょで、2人きりになりません。
- ★ 先生は、
みなさんとないしょでれんらくをしません。
- ★ 先生は、みなさんの体に
ひつようもないのにさわりません。

★ 先生たちは
ルールをまもります。

もしも、ルールをまもらない先生がいたら、
「いやです」といってください。

5 ルールをまもらない先生がいたら

★ あんしんして話せる

大人におしえる。

★ 自分がされた場合だけでなく、
友だちがされているのを見たとき
もおなじです。

5 ルールをまもらない先生がいたら

★ 知っている人には話しにくい、
だれに話したらよいのだろうとまよったら…



相談(そうだん)シートをつかってください

6 みなさんにくばられるもの

「相談シート」

「学校生活を楽しく

すごすために」

「保護者の皆様へ」

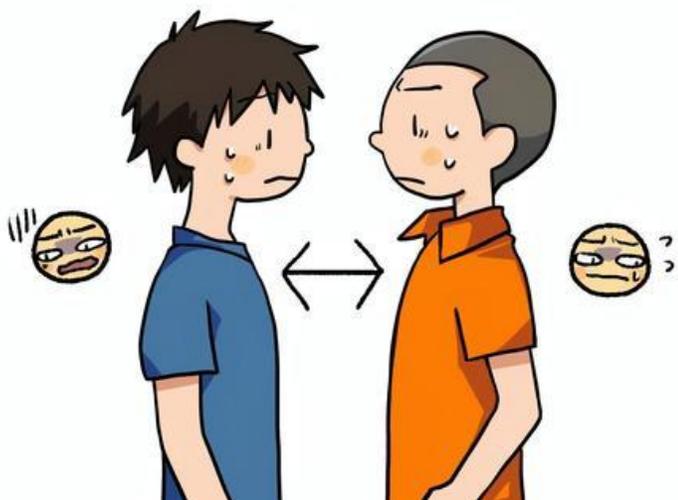
***3まいのお手紙を、お家の方へ、かならず、わたすこと！！**

ひととかがかわるときは…

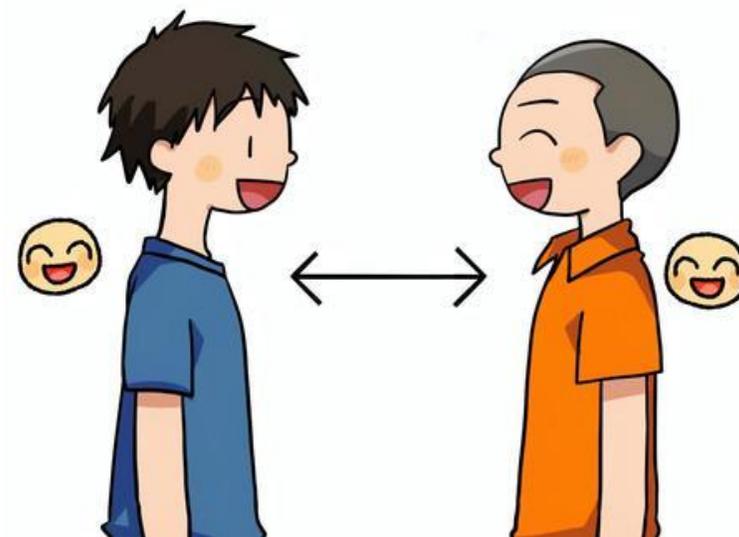
「パーソナルスペース」

*他の人に入られると「いやだな」に思う範囲があります

*パーソナルスペースは人によって違います



めやす
うで1本分
はなれて



心（こころ）と体（からだ）を まもるための大切なお話

これで校長先生からのお話はおわりです。
担任の先生からのお話をききましょう。