

# いずみの森サッカー部

## R8 5月 予定表

今月の目標・  
トレーニングテーマ

「春季研修大会⇒夏季大会に向けての準備！」

- ・積極的な奪う守備(1対1・チャレンジ&カバー・インターセプトの意識)
- ・前に急ぎすぎない ・攻撃時の横、後ろのサポート ・簡単に失わない

日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1 離任式	5/2
			OFF	TR 15:50~18:00	OFF	TRM @打越中 7:45集合
5/3 憲法記念日	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日	5/6 振替休日	5/7	5/8	5/9
OFF	TRM @打越中 7:45集合	合同TR @いずみの森 8:00集合	OFF	TR 15:50~18:00	TR 15:50~18:00	合同TR @いずみの森 13:45集合
5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
夏季大会予定 @いずみの森 7:45集合	OFF	TR 15:50~18:00	OFF	TR (再登校) 15:50~18:00	TR 15:50~18:00	合同TR @いずみの森 13:45集合
5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23 打越体育祭
夏季大会予定 @いずみの森 7:45集合	OFF	TR 15:50~18:00	OFF	TR 15:50~18:00	TR 15:50~18:00	合同TR @いずみの森 13:45集合
5/24	5/25 6・7年生 再登校	5/26	5/27	5/28	5/29 前日準備	5/30 大運動会
OFF	TR 15:50~18:00	TR 15:50~18:00	OFF	TR 15:50~18:00	OFF	TR 16:00~17:00

※OFFの予定でも急に練習や練習試合が入ることがあります。

TR…通常練習      OFF…休み

TRM…練習試合