

# 【生活のきまり Ⅱ期（5～6年生）】

## Ⅰ 学校生活

### （1）登校

- 8時15分から8時20分の間に登校しましょう。（8時より前に登校してはいけません。）
- 8時25分に教室で出欠確認します。 \*8時25分以降の登校は遅刻となります。
- 8時20分には着席して朝読書を行いましょう。
- 通学路や交通ルールを守りましょう。  
\*広がって歩かない、騒がないなど、周囲への気配り・マナーも忘れないでください。
- 学校に必要なお金や物は、持って来ません。
- 買い食い、寄り道はしてはいけません。
- いかなる場合も、自転車を利用したの登下校（再登校も含む）は認めていません。
- 無断欠席・遅刻・早退等は認めません。

### （2）朝の時間

- 友達や先生にすすんで挨拶しましょう。
- 朝礼では体育館に集合完了する時間とします。  
\*ランドセルが教室に置かれずに直接整列した場合は遅刻になります。
- 登校後は、外出をしてはいけません。

### （3）授業時・校内での過ごし方

- 始業の開始時刻には着席していきましょう。
- 学習の準備、教室移動、着替え等は休み時間に行います。
- 教室移動は、各自で行います。授業をしているクラスのことにも心に留めて、静かに右側を移動しましょう。
- 許可なく他クラスの教室・特別教室・準備室・体育館への入室はできません。
- 授業開始に遅刻した場合、その理由を担当の先生に必ず報告しましょう。

### （4）休み時間・昼食（給食）時・昼休み

- 教室移動や着替え等が必要な場合は、休み時間に速やかに行い、授業開始に影響がないように準備します。
- 体育授業時の更衣は、指示された更衣室で行います。
- 昼食（給食）の時間帯は、所属する教室で過ごします。給食の配膳方法や片付け等は、規定に従いましょう。
- 昼休みは、5校時の予鈴で教室に戻りましょう。
- 屋上・ベランダなど、立入禁止になっている区域には入れません。

### （5）チャイム

- 決められた時間に鳴ります。それ以外は鳴りませんので、時計を見て時間に余裕をもって行動しましょう。

### （6）清掃

- 協力して分担区域を全員で清掃します。その後、担当の先生から点検と指導を受けます。

### （7）公共物

- 学校の施設設備や用具は大切に使ってください。保健室、図書室、プール、体育館等、特別教室や施設設備の利用規程がある場合は、それに従ってください。
- 公共物や施設設備を破損した場合は、速やかに担任や学年の先生などに申し出てください。
- 破損の状況によっては、弁償をしてもらう場合もあります。

- 冷暖房装置に関する規程は、別に定めます。
- 鍵は、先生の許可を得て、開けたらすぐに戻してください。
- (8) 教科書などの授業道具は必要に応じて持ち帰ります。
  - 教科によって認められている場合は、道具を学校に置くことができます。
- (9) 部活動の規則は別に定めます。
  - 更衣したものや道具は必ず活動場所に持って行ってください。
- (10) 休日や時間外に無断で学校の敷地内、校舎および施設内に入ることは許されません。
  - もし登校したい場合は、あらかじめ担当の先生に連絡し、保護者の方と一緒に来ましょう。土日は業務を行っていません。

## 2 身だしなみ

### (1) 服装

清潔感のある身だしなみで学校生活を過ごしましょう。

柔軟剤など、香りがきつい場合、それによって気分が悪くなる人もいます。お互いに気をつけましょう。

- ①通学用の靴は運動靴(体育の授業で履ける物)とします。上履きは、体育館履きと兼用で。足の甲が隠れ、底が滑りにくいもの)を各自で購入して使用します。とかかとの部分に記名をしてください。
  - 緊急時の大事故を防ぐためと、身だしなみの観点から、かかとを踏みつぶさないでください。
  - 指定の履き物以外のものを履かなければならない場合は、その理由を保護者が文書(連絡帳など)で届出をし、学校の許可を得てください。
- ②上履き・傘を忘れた場合は申し出て借りることができます。
  - 上履きは、自宅で洗ってから返却してください。
  - 傘は干して完全に乾かしてから返却してください。

### (2) 頭髪

- 清潔感のある髪型を心がけましょう。
- 前髪は長いと目に入り、視力低下の原因にもなります。また、後ろ側は人や物に引っかかり、思わぬ事故になることがあるので、そうなる前に早めに調髪をしてください。
- 染色、脱色、過度の編み込み等、必要以上に頭髪を加工することを認めません。清潔で学習や運動に適した、小・中学生らしい髪型、入試などに対応できる髪型を意識してください。
- ゴムとヘアピン以外のアクセサリは認めていません。
  - ・髪止めのゴムの色の指定はありませんが自分の髪色に近く華美にならないものを選びましょう。
  - ・ヘアピンは地味な色としますが、体育等では事故防止のため、指示があった場合はヘアピン等をはずして髪をまとめてください。
- ワックス、ムースなどの整髪料はつけないでください。ただし、髪が飛び跳ねるのを防ぐための整髪料は、無香性で最低限にしてください。

### (3) スキンケア・化粧

- ①日焼け止め・制汗剤【必要かどうかは、お家の方と相談してください。】
  - 日焼け止めや制汗剤の使用を認めます。ただし無香性のものとします。香りのするものはそれによって気分が悪くなる人がいますので、避けてください。
  - スキンケアは、教室で行わず、トイレや更衣室で行ってください。
- ②化粧
  - 化粧は一切認めません。
  - 保湿のための無色のリップクリーム、ハンドクリーム、医師に処方された薬品は認めます。ただし、これも無香性のものとします。【必要かどうかは、お家の方と相談してください。】
  - 色つきリップは認めません。
- ③アクセサリ
  - アクセサリ類は一切装着しないでください。
  - 宗教上装着が必要な場合は、必ず保護者が申し出て、学校長の許可を得てください。

○許可された場合でも、他人や自分を傷つける恐れのあることが指摘された場合は、外すようにしてください。

○ピアス等、体に穴を開けることや、刺青（タトゥー）等はしないでください。

### 3 所持品に関すること

#### (1) 不要物について

○学習に必要ながないもの（不要物）は持って来ないこと。

○漫画・雑誌・カードゲーム類、携帯情報端末（スマホ、タブレットなど）、ゲーム機器、音楽プレーヤーなどは、持ち込まないでください。

○腕時計は、特別な理由や校外学習等で指示があった場合は持参してかまいません。

○携帯情報端末の持ち込みは原則禁止です。事情がある場合は、申請をした上で学校長の許可を得てください。

○鏡、ブラシ・くしは許可された時・場所以外は使用しないでください。（ブラシ・くしはトイレや更衣室で使用する事）

○お菓子、ジュース類、昼食時における弁当以外の飲食物は持ち込まないでください。

○ペットボトルのドリンクや水筒（何方も中身は水・お茶・スポーツドリンク）は持ってきても構いません。ただし、持ち帰りを原則とし、飲み歩きを止めましょう。立ち止まって飲む場合は、周囲の安全を確認してからにしてください。

#### (2) 筆記用具について

○筆箱の指定はありませんが、出し入れしやすい形状のものを選んでください。

○中身は、以下のものを必ず入れることとします。それ以外は、授業で必要なものは可とします。

鉛筆5本以上（HB以上の柔らかさ）、赤鉛筆1本、消しゴム1つ、定規1本、名前ペン1本

#### (3) 給食について

○ランチョンマットは使用しなくてもかまいません。

○マスクは配膳する人は必ず着用します。給食当番の人は、準備してください。

#### (4) その他

○所持品には必ず記名をしてください。

○上履き、傘、学用品にも記名をしてください。間違いを防ぎます。

○遺失物、拾得物は速やかに先生に届け出てください。

### 4 下校時・下校後

○下校時刻は授業終了15分後です。下校時刻を守りましょう。

（通常の下校時刻は15時45分です。）

○必ず通学路を歩いて帰きましょう。

○中央委員会、部活動等の放課後の活動に参加する児童は、担当の先生の指示に従って下校します。

○学校からの連絡を必ず家の人に伝えましょう。

○家を出るときは、必ず家の人に「どこに」「だれと」「何をしに」そして「何時に帰る」を伝えましょう。

○公園、広場、友達の家などで過ごすのは、3月から10月は5時まで、11月から2月は4時までです。その時刻には、家に帰りましょう。

○まわりの人のことを考え、みんなが楽しく過ごせるようにマナーを守って過ごしましょう。

（図書館、市民センターや公園など）

○お金を持って遊びません。（トラブルの原因になります。）

○友達に物をあげたり、友達から物をもらったりしません。

○子供だけで多くの人が集まるような場所には行きません。

- 忘れ物は原則取りに来ません。緊急で取りに来る必要がある時は、保護者の方と一緒に来ましょう。取りに来る際は正面玄関から入り、職員室に行き、担任の先生に声をかけ、一緒に教室に行きましょう。
- キックボード、ローラースケート、一輪車などは遊び道具です。事故が増えています。道路では乗れません。使ってもよい安全な場所で使いましょう。

## 保護者の皆様へのお願い

- 登校時刻、帰宅時刻などについて、各ご家庭でお話ください。
- 欠席する場合は、8：00までに担任へご連絡ください。その際は「C4th Home & School 連絡システム」をご利用ください。電話連絡は、ご遠慮ください。
- 18：30～翌7：30までのお電話は自動音声システムでの対応になりますので、個別におつなぎすることはできません。また、土日は業務を行っておりません。
- 震度5弱以上の地震が起きた場合は、保護者の引き取りをお願いします。
- 災害避難時のための「防災頭巾」を持たせてください。(形、大きさは自由です。)
- 夏(5時)、冬(4時)を過ぎても外遊びしている児童を見かけた場合、帰宅をうながす言葉を一声かけてください。子供が危険な目にあったり、あいそうになったりした時は、迷わずすぐに110番通報をしてください。
- 遅刻、早退するときの登下校には、必ず教室まで保護者が付き添うようにしてください。(事務室前 正門玄関をご利用ください。)
- 水筒やペットボトルを持たせるときは、衛生管理に気を付けてください。中身は、水かお茶を基本としています。氷やスポーツドリンクを入れても構いません。
- 携帯電話の持ち込みは原則禁止です。事情がある場合は所定の用紙で申し込んでください。(別紙参照)
- 授業に必要なない物品は学校に持ってこないことになっています。持ち込んでしまった場合は、保護者の方に取りに来ていただく場合があります。
- 学習に支障が出るような髪型や服装(動きやすさ、袖や裾の長さ、肌の露出等に配慮)にならないようお願いします。
- 髪を染める、髪を脱色する、装飾品(イヤリング、ネックレス、ミサンガなど)を身に着けることは禁止としています。