＊きゅうしょくのレシピ＊

給食のレシピを紹介します。
ぜひ、ご家庭で
おためしください！

キャンディポテト

【4人分】

食材名	分量ｇ	下処理
さつまいも	200	
揚油	10	
バター	8	
さとう	24	
水	14	
クラッシュアーモンド	18	細かく砕いたアーモンド

作り方

①さつまいもをしっかり洗う
＊皮あり、皮なしは好みで
皮なしの場合は、ピューラー等で
皮をむく

②拍子切り、または乱切りなど、
好みの形に切る

③②を油で素揚げする
さつまいもは焦げやすいので、
じっくり揚げる

④シロップの材料を合わせて軽く
煮詰める

⑤③に④をからめ、アーモンドを
ふって出来上がり！

＊アーモンドは皮あり、皮なし
どちらでもOKです
アーモンドを入れなくても
おいしくできます

＊冷凍のさつまいもスティックなど
を使用してもよいです