



石川中だより

一人ひとりに
居場所がある
学校

第6号(10月)
令和8年10月7日(水)
八王子市立石川中学校
校長 沼本 邦広

校長先生のお話

【日本一の学校】

9月12日～14日の2泊3日で、3年生が京都・奈良方面へ修学旅行。また、10月8日～9日の1泊2日で、1年生が富士山自然体験教室。9月から10月初旬は、1、3年生で宿泊行事がありました。実行委員中心に事前学習・実地踏査・事後学習に取り組みました。自分たちのクラス・学年・学校をより良くしようとする気持ちが伝わる素晴らしい行事になりました。保護者の皆様、健康観察や費用面等でのご協力誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。



さて、10月の全校朝礼では、昨年度の10月と同様に、下記の話をしました。

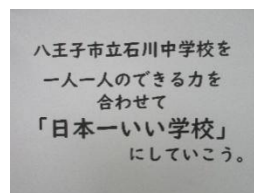
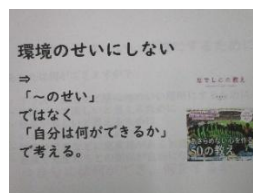
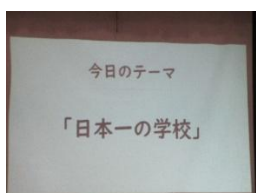
今日の全校朝礼のテーマは「日本一の学校」です。

みなさんにとっていい学校とはどんな学校ですか。「クラスや部活などの居心地がいい学校」「仲間がいて楽しい学校」「授業が楽しい学校」「いじめがない学校」「行事や部活などに充実感がある学校」「友達や先生との関係が良好な学校」等、人それぞれ違うかもしれません。校長先生は、自分の母校を日本一いい学校だと思っています。嫌なことや悔しいこと、辛いこともあったが、学校での時間は充実していたし楽しかったです。そして何より、いい仲間がいて、自分が成長することができました。校長先生は、石川中学校を生徒のみなさんにとって「日本一いい学校」にしたいと考えています。

サッカー女子日本代表(なでしこジャパン)は、2011年の女子ワールドカップで世界一になりました。16年以上、なでしこジャパン取材し続け、共に悔しい思いをしてきた、早草紀子さんは「なでしこの教え(武田ランダムハウスジャパン)」という本で、こんなことを言っています。「なでしこジャパンのメンバーは、環境のせいにはしない。何かうまくいかないことがあったとき、「～のせい」ではなく、自分は何ができるかを考えていた。そのような姿勢があったから、なでしこジャパンは世界一になったのだと思う。」と。

石川中を日本一いい学校にするために、あなたは何ができますか。「クラスや部活などの居心地がいい場所にするために」「仲間がいて楽しいと思えるために」「授業が楽しいと思えるために」「いじめがなくなるために」「行事や部活などに充実感があると思えるために」「友達や先生との関係が良好になるために」自分には何ができ、何をすることが大切です。

石川中を一人ひとりのできる力を合わせて、「日本一いい学校」にしていきたいと思います。



生徒一人ひとりを大切にして、互いを認め合い、高め合える雰囲気を大切に、引き続き指導してまいります。今後とも、御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

生徒会役員選挙 立会演説会

9月29日(火)に、生徒会役員選挙 立会演説会を体育館で行いました。勇気を出して立候補した候補者の演説と応援演説者の演説を全校生徒が選挙公報を見ながら真剣に聞いていました。半年間、今日の日のために頑張ってくれた選挙管理委員のみなさん、ありがとうございます。立派な生徒会役員選挙になりました。

今後も石川中の自治活動が活発になることがおいに期待されます。



第3学年は9月12日(土)～14日(月)にかけて、京都・奈良へ修学旅行に行ってきました。

いざ京都・奈良へ

1日目 新横浜駅発～東大寺・興福寺など(奈良公園)～京都着



2日目 京都・班別行動 体験



一期一会 ～古都でシカできない経験を～

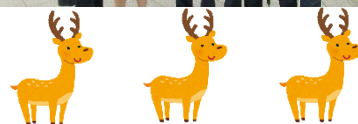
今回の修学旅行は、大きな事故やトラブルもなく、安全に終わることができました。

2日目の班行動では、ほぼ全班が宿舎へ戻るべき時間までに到着しました。トラブルもありましたが無事に戻ってこられたことに安堵しました。

3日目、修学旅行の全行程が終わる間際には、「初日に戻りたい」と惜しむ生徒も多くいました。涙、笑顔、成長、多くのものを得られ、次につながる修学旅行になりました。

詳しくは、本校 HP の学校日記をご覧ください。

2026 修学旅行



3日目 京都・班別タクシー行動～京都発～新横浜駅帰着



もったいない大作戦



国の法律で10月は「食品ロス削減月間」となっています。それに伴い、八王子市では10月13日～16日の一週間、「もったいない大作戦」銘打って、食品ロスに取り組みます。食品ロスとは、まだ、食べられる食品を捨てることです。日本では1年間で472万トンの食品が捨てられています。これは、毎日、一人一人がおにぎり1個を捨てているのと同じ量です。食べ物を大切に、無駄にしないように心掛けましょう。

学校で食品ロスを減らすには、例えば、「給食の準備を早くして、食べる時間を長くする。」や「苦手な食べ物に挑戦する。」等が考えられます。保健給食委員会を中心に本校では食品ロス削減に取り組みます。是非、ご家庭でも地球のためにできることを考え、取り組んでいただきたいです。よろしくお願いします。

3年 いのちの授業@赤ちゃんふれあい事業

9月30日(水)、八南助産師会と八王子市子どもしあわせ課の協力のもと「いのちの授業」を3年生対象に実施しました。道徳「生命の尊さ」、家庭科「家族・家庭と子どもの成長」に関連しています。

助産師さんの講話では、助産師さんの子育ての経験から、貴重な話を聞かせていただきました。「命」「生」「性」について深く学びました。思春期の中学生が、命の大切さや命のつながりを実感し、豊かな人間性を養うとともに、将来への展望を持つためのとてもよいきっかけになりました。

赤ちゃん人形抱っこ体験では、首が座っていない赤ちゃんに戸惑いながら、慎重に抱っこしていました。

妊婦体験ジャケット着用体験では、妊娠8か月位を想定した、約8kgのジャケットを着用し、その重さと動きづらさを実感しました。靴下をはくのも一苦勞であることが分かりました。

乳幼児の親子との交流では、生徒のたくさんの質問に、お母さんが丁寧に答えてくれました。希望者には赤ちゃんを抱っこさせてくれました。人形とは異なる感覚に生徒は驚いていました。生徒自身、保護者に大切に思われていることを実感できたのではないのでしょうか。貴重な体験をさせてくれた、乳幼児の親子のみなさま、本当にありがとうございます。心より感謝申し上げます。



2年 がん教育

10月7日(水)、5・6時間目に2年生が、がん教育を実施しました。

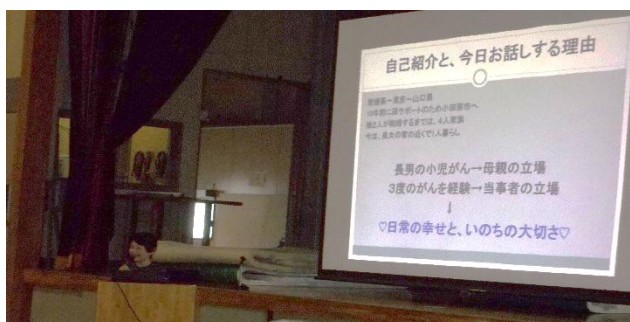
東京医科大学八王子医療センターから、医師と看護師の先生、がん患者支援団体(ピンクリボンぷらす)から代表の方が、講師としてご講演をしてくださいました。

【主な内容】

- ・がんの仕組みや予防について
- ・がんとの向き合い方や緩和ケアについて
- ・がん経験者の体験談及び、がん患者の家族の体験談

特に体験談のお話で、道徳的にがんについて考える生徒の姿が見られ、充実した体験につながりました。

最後の、生徒代表の挨拶も立派でした。



石川中生の活躍

剣道部

八王子中学校秋季剣道大会

男子団体戦 第3位 (今井・前澤・香取・井上・坪田)

男子個人戦 優勝 坪田 權生さん

YVC (バレーボール) 地域展開

優勝 北西杯

第3位 八王子市夏季新人大会

陸上部 小國虹空さん

関東大会入賞の結果、10月23日三重県伊勢市で開催

される【U16日本陸上選手権】の出場が決定しました。

石川、八王子、東京、関東の代表として頑張ってください!

陸上部

八王子市中学校陸上競技大会 (入賞)

・男子共通 4×100m 第1位

(上杉・鈴木・中島・小林)

・女子共通 円盤投 第1位 小國虹空さん

・男子3年 走幅跳 第3位 上杉 空さん

・男子3年 走幅跳 第4位 小林 落生さん

・男子共通 400m 第5位 鈴木 京一郎さん

・男子共通 100m 第6位 小林 落生さん

・男子共通 200m 第7位 鈴木 京一郎さん

・男子共通 円盤投 第7位 伊藤 維音さん

U16日本陸上選手権は、部活動の地域移行が進む中、全中の縮小→代替大会としても期待される大会で、過去もこれからも注目を集める大会になります。大会自体も、今後のために注目したいです。

「保護者サロンー専門家とともにー」の開催のお知らせ

お子さんの発達のことでお悩みの方を対象に、講師による講話や相談、参加者同士の交流の機会を提供します。各開催日のテーマや申込方法等の詳細につきましては、市のホームページ (下のQRコード) からご覧ください。

1. 対象 市内在住の中学生以下のお子さんの保護者
2. 日時 令和9年1月29日・2月15日・23日、3月12日 (全4回)
※各回午前10時から正午まで
3. 会場 八王子市教育センター
4. 定員 各80名 (先着順)
5. 問合せ 教育指導課 (教育センター) 電話: 664-1135



第43回 合唱コンクールが10/23 (金) J:com ホールで開催されます。

【目安時刻】 12:25~昼休憩
10:30 開会式 13:15~3年生
10:45~1年生 14:20~吹奏楽
11:45~2年生 15:00~閉会式

・昼休憩時、一旦保護者は、ホールからご退出下さい
・保護者ボランティアの方は、ホール内の休憩所が使用できます

・10月に入り、一気に合唱コンクールに向けてスイッチが入った様子です。
・当日は、是非現地でお聴きください。
・名札の着用にもご協力ください。



〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所: 〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話: 042 (691) 6881

ホームページ URL: hachioji-school.ed.jp/iskwj/

