



石川中だより

一人ひとりに
居場所がある
学校

第4号(7月)
令和8年7月17日(金)
八王子市立石川中学校
校長 沼本 邦広

終業式 校長先生のお話 【小さいことに意識を向ける】

本日、無事に1学期の終業式を迎えることができました。今学期を振り返ると、どの学年、どの学級も概ね順調に過ごせていました。体育大会や委員会活動、部活動等の様子を観ていても、生徒は自分たちで、学校・学年・学級を、よりよくしようと、まとまることのできる大変いい集団になっていると思います。特に、3年生においては、さまざまな活動において大変立派で、1、2年生のよき手本となる前向きな姿勢が見られました。今後の更なる成長が本当に楽しみです。

さて、1学期の終了にあたって、終業式では下記の話をしました。

1学期 終業式 校長講話のテーマは「小さいことに意識を向ける」です。

みなさんは、どんな気持ちで、今日の終業式を迎えましたか? 「通知表はどんなかな?」「明日からの夏休みが楽しみだ。」「1学期は充実していて楽しかった。」「1学期はまあまあだった。」「できたこととできなかったことがあった。」などなど、いろいろな気持ちがあることでしょう。

メジャーリーグで活躍したイチロー選手(世界記録:シーズン最多安打262本、通算安打4367本、最多試合出場3604試合)は、2004年のシーズン最多安打記録時に、「小さいことを積み重ねることが、とんでもないところへ行く、ただ一つの道だと思う。」と言いました。また、マザー・テレサは、「私たちは大きなことはできません。小さなことを大きな愛をもって行うだけです。」と言っています。

みなさんが今学期を振り返り、自分のために積み上げた「小さなこと」は何かありますか? 「ちょっとしたことでも「ありがとう」と言う。」「できるだけ笑顔でいる。」「家庭学習の時間を5分だけ増やす。」「少し部屋をきれいにする。」「元気にあいさつする。」「ゴミを拾う。」などなど、誰にでも何かあるはずです。校長先生が思う今学期のみなさんは、「体育大会に自分なりに頑張った。」「大縄の回数やリレーのタイムがだんだんよかった。」「分からなかった問題が解けるようになった。」「ドリブルやシュートがうまくなった。」「定期考査に向けて準備した。」「言葉遣いに気をつけた。」「周りに少しだけ優しくした。」などなど、いろいろな「小さなこと」をしてきていたと思います。

小さいことに意識を向けましょう。小さいことを積み上げた分だけ「成長」があるはずです。今学期、自分が「成長」したことを感じてください。

夏休みを経て、また一層「成長」したみなさんに会えることを楽しみにしています。

みなさん、よい夏休みをお過ごしください。

保護者・地域の皆様、石川中は、生徒一人ひとりを大切に、互いを認め合い、高め合える雰囲気を大切にして、2学期以降も引き続き指導してまいります。今後とも、御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

「2004年シーズン最多安打記録時」



小さいことを
積み重ねる事が、
とんでもないところへ
行く、
ただ一つの道だ
と
思っています。

「小さいことに意識を向ける」

- 小さなことを積み上げた分だけ「成長」があるはずです。
- 今学期「成長」したことを感じてほしい。
夏休みを経て、
また一層、「成長」したみなさんに会える
ことを楽しみにしています。

7月全校朝礼 校長先生のお話【みんな違ってみんないい】

体育大会が終わり、その振り返りから、石川中に「より良い雰囲気」を作り出すために、子どもたちは学習を深めたり、生活の質の向上を目指したりしています。本当に石川中の子どもたちは素晴らしいと実感しています。

さて、7月6日は、「命の大切さを共に考える日」です。また、6月は「ふれあい月間（いじめ防止強化月間）」でした。そこで、今月の全校朝礼では、絵本の読み聞かせをしました。「みんな違ってみんないい」という視点に触れ、お互いに受け入れ認め合える関係を構築してほしいと思い、以下のようなメッセージを伝えました。



今月の校長講話のテーマは「みんな違ってみんないい」です。

今日は絵本の読み聞かせをします。題名「**みんなとおなじくできないよ**～障がいのある弟と僕の話～」（日本図書センター 作：湯浅正太 絵：石井聖岳）です。

弟が好き。でも、一緒にいると僕の心はグチャグチャになる。こんな風に思う僕はダメな子？

弟は昔からちょっと変だった。みんな踊っているのに困った顔してじっとしている。そんな弟を見ていると、僕はなんだか悲しくなる。ジタバタ走って転んでばかり。おしゃべりはつかえるし、文字はグニャグニャ。そんな弟を見て、みんながコソコソ言っている。僕は何だか恥ずかしい。

弟のやることはいつも遅い。体操服持った？靴の紐まだ結べないの？弟に合わせていると僕の朝もバタバタになる。僕は僕のペースでやりたいのに……。家ではいつも弟のことばかり。話聞いてよ。こっち見てよ。僕はひとりぼっちみたいな気持ちになる。

僕の心はグチャグチャ。でも、弟はお構いなしにくっついてくる。ニコニコ笑って話しかけてくる。きっと僕のことが好きなんだよね？僕だってもちろん好きだけど……。

ある日、僕が見かけた弟は、友達に追いかけてジャングルジムに逃げ込んでいた。僕は咄嗟に駆け寄った。僕を見つけた弟も、必死に僕に駆け寄ってきた。黙ったまま僕の服を小っちゃい手でぎゅっとした。僕のお腹におでこを押し当てたまま弟はこう言った。「おにいちゃん、**みんなとおなじくできないよ**」

弟の言葉。弟の震える肩。僕の知らなかった弟がそこにはいた。僕ん中が凍り付いて張り裂けそうになった。その夜、僕は弟が生まれたときのことを思い出していた。

赤ん坊の弟は目ん玉がクリクリしていつも笑っていた。「お兄ちゃんとたくさんおしゃべりしようね」「お兄ちゃんとたくさん遊ぼうね」僕がもっとおしゃべりしていたら、僕がもっと遊んであげていたら、弟はみんなと同じようにできていたかな。「**みんなとおなじくできないよ**」僕はぜんぜん知らなかった。分かってやれていなかったんだ。悔し涙が溢れ出た。弟のことをもっと分かりたい。それは宿題よりも、友達と遊ぶことよりも、今の僕にとって大事なこと。

弟の姿に目を凝らすと、弟の心に手を当てると、弟がよく分かる。教室の隅でいつもおとなしくしているのは、うまく遊べなくて嫌われるのが嫌だったから。誰かが怒られているとき怖がるのは、まるで自分が怒られたように感じてしまったから。嫌なことをされてもニコニコしているのは、言い返す言葉が見つからなくて、必死に我慢していたから。でも、僕は気付いたよ。弟の姿に目を凝らし、心に手を当てたら、僕の知らなかったいろんな弟に気が付いた。僕はだんだん弟のことが分かってきた。僕ん中が温かくなった。

僕の心はグチャグチャのまま。でも僕は弟が好き。「お兄ちゃん」「なあに？」「**みんなとおなじくできないよ**」
「おなじくなくて いいんだよ」

このお話の「おなじくなくていいんだよ」という言葉をどのように思いましたか。みなさんには「自分を受け入れる心」と「仲間を受け入れる心」を学んでほしいです。「みんな違ってみんないい」のです。

本校では、自分を認め、仲間を受け入れられる心が育つよう、人権教育を推進しています。そのため、子どもたちの自治を育て、「良い雰囲気」で生活できるよう、今後とも指導してまいります。

また、いじめを起こさない雰囲気、いじめを許さない雰囲気を大事にするとともに、いじめがあった際には100%の指導体制を構築して、いじめられた生徒を守り、組織で指導してまいります。

ご理解、御協力のほど、よろしくお願いいたします。



2年生 職場体験



第2学年では、6月23日(火)から3日間、職場体験を実施しました。この活動は、「個々の望ましい勤労観、職業観を育てる機会とする」「働くことの厳しさや喜びを体験する」ことを主なねらいとしています。また、八王子市全体で、八王子の次代を担う若者を育てていく試みでもあります。

生徒は、職場体験の事前指導として、マナーについて学び、事前訪問を行うなど、真剣に取り組んでいました。当日は緊張しながらも、仕事を一生懸命にこなしたようです。生徒たちを快く受け入れ、ご指導くださった事業所のみなさま、本当にありがとうございました。

【ご協力いただいた事業所様をご紹介します】(敬称略にて失礼します)



八王子市まちなみ整備部公園課 東京都水道多摩川上流水再生センター 八王子警察署
八王子市役所環境部環境学習推進課 八王子消防署小宮出所 日本郵便株式会社八王子郵便局
昭島市清掃センター 八王子市北部地区公園指定管理者ノースパーク 西東京バス株式会社檜原営業所
セブンイレブン八王子田島橋店 道の駅八王子滝山
(株)スーパー三和 旭が丘店 スーパーアルプス宇津木台店(株) レイバン ユニクロ(モリタウン店)
くまざわ書店八王子店 クリエイトSD八王子宇津木台店 GU イーアス高尾店 新日本学院
八王子市民会館(JCOM ホール八王子) 野村不動産ライフ&スポーツ(株) メガロス八王子店
セントラフィットネスクラブ八王子 ゴールドジム八王子店 創価大学附属図書館
八王子市立宇津木台小学校 八王子市立小宮小学校 八王子市立子安保育園 船森保育園
社会福祉法人敬愛学園敬愛きたの保育園 社会福祉法人鶴見会ひなた保育園
学校法人かしわ学園かしわ幼稚園 八王子市立富士見台保育園 社会福祉法人清心福祉会わらべ保育園
学校法人日野しらゆり学園日野しらゆり幼稚園 社会福祉法人愛光学舎愛光大和田保育園
社会福祉法人 清心福祉会わらべうつき台保育園 多摩小ばと保育園 社会福祉法人清諒会
八王子学校給食センター元横山 中日本ハイウェイ・リテール(株) 石川上りPA 石川中学校
八王子市まちなみ整備部公園課 セブンイレブン久保山1町目店



体験中の写真は、本校 HP「学校日記」にも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



ふれあい月間 ～あいさつ運動～

6月は「ふれあい月間」でした。本校では、これに先立ち、5月18日(月)～22日(金)の5日間、生徒会本部役員を中心にあいさつ運動を行いました。19日(火)には青少対石川地区委員会の方々も参加してくださいました。

ふれあい月間とは、東京都によって、いじめや不登校の問題について、意識的に取り組むと決められた期間です。

あいさつはお互いを認め合う意味もあると言われています。自分も相手も、大切な存在だと分かるようなあいさつを石川中全体に広げていきましょう。



第1回 定期考査を終えて

6月17日（水）から19日（金）で行われた、第1回定期考査が終了しました。テスト終了の合図と同時に、全力を尽くした表情を見せる生徒もいれば、失敗したという顔をしている生徒も見られました。「計画と修正」がしっかりできた人は、今回の定期考査に手ごたえを感じているのではないのでしょうか。もう結果は返却されていると思います。そこで、テスト実施後に大切なこととお話します。

最近では、どの業界でも主流になってきましたが、「PDCA サイクル」ができていますと成果があると言われています。さて PDCA サイクルとは…

P=Plan【計画】 D=Do【実行】

C=Check【評価】 A=Act【改善】を意味します。

学習においても、この PDCA サイクルは重要です。

Plan は上記でもお話しした「学習計画」です。

Do は「定期考査」です。そして Check は「自己採点」「計画からの振り返り」になります。

そして Act は、「第2回定期考査に向けての改善策」となります。この PDCA サイクルが、日ごろから様々な場面で活用できている人は、学習の積み上げができています。是非、今日から PDCA サイクルの「Check」と「Act」も忘れずに行いましょう。



小中一貫教育の日

6月24日（水）は小中一貫教育の日でした。小宮小に宇津木台小の先生方と一緒に、全学年の5時間目の授業を参観させていただきました。その後は分科会に分かれ、交流会を行いました。分科会は「学力向上（教科担任制）」「学力向上（専科 複数学年授業）」「生活指導・特別支援教育」などが中心です。各グループ、10名程度で意見交換を行い、交流を深めました。今後も石川中学区は、小中連携し、9年間を見通した学習指導や教育活動を行っていきます。

八王子サミットの打ち合わせに小宮小と宇津木台小の代表児童が、来校してくれました。本校代表は生徒会長瀬沼さんで



八王子市教育委員会より 子どもたちが参加できる地域活動

八王子市教育委員会の生涯学習スポーツ部が部活動改革の一環として、中学生を中心とした子どもたちが参加できる地域活動の情報を八王子市教育情報プラットフォーム（通称：ハプラ）にて紹介しています。子どもたちが地域活動を知り、興味・関心をもった活動に参加するきっかけにしたいです。

ぜひ、ご覧になってください。

スポーツ等の団体の詳細はこちら →

文化・芸術等の団体の詳細はこちら →



不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では、不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日時 8月24日（月） 午前10時から午後12時30分
3. 会場 八王子市若者総合相談センター（八王子市東町3-10 山善ビル4階）
4. 内容 講演「不登校の子どもたちの義務教育終了後の進路」
講師 八王子市スクールソーシャルワーカー
5. 定員 40名（先着順）
6. 受付開始日 令和8年8月1日（土）

こちらの2次元コードからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/iapr/1667983>

7. 問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216
8. その他 会場に駐車スペースはありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。



令和8年度 合唱コンクール スローガン クラス演奏曲 紹介

【スローガン】

～響声一体～心を一つに、築いてきた絆で最高の歌をとどけよう～

〔1年〕

【課題曲】

Let's Search for Tomorrow

- 1組：君をのせて
- 2組：糸
- 3組：地球星歌
- 4組：マイバラード
- 5組：そのままの君で

〔2年〕

【課題曲】

あなたへ

- 1組：365日の紙飛行機
- 2組：虹
- 3組：瑠璃色の地球
- 4組：心の瞳

〔3年〕

【課題曲】

群青

- 1組：証
- 2組：結
- 3組：言葉にすれば
- 4組：友
- 5組：春に



クリーン活動

7月11日（土）青少年石川地区委員会主催の「クリーン活動」に、たくさんの石川中生が参加してくれました。

きれいな町並みが、より一層、きれいになりました。地域や宇津木台小、小宮小の皆様、本当にありがとうございました。



部活動の地域移行について

本校では、部活動の地域移行について、八王子市教育委員会の指導の下に作成したロードマップに従って、調整を続けております。本来であれば、令和8年3月に「地域移行完了」となるべき活動もありましたが、柔軟な移行を心がけ、対応を続けております。

今後、令和9年度が始まる段階では、「地域移行に位置付いている部活動」の設置が、更に難しくなる状況になることが推察されます。（主に予算、指導者の配置などが理由です）

現在、スムーズな移行を目指して、各種目、様々な地域団体、競技団体から情報収集を進めておりますが、どの種目においても、中体連の大会に関わる内容として、4月の移行よりも8月頃の移行の方が、大会結果に基づくシードに影響が少ないとの回答を得ています。

この夏休みを利用して、各部活の保護者会などで、情報共有を進めてまいります。保護者の皆様も、アンテナを高く保っていただきたくお願いいたします。

今後、生徒が活動を続ける場としては、拠点校、既存の地域クラブ、現在連携を開始している地域クラブ、新規に立ち上げる地域クラブ、他の部（エンジョイ球技部などの利用）などが考えられます。地域移行に位置付いている部活動に関しては、この8月以降に活動が継続したとしても、令和9年4月には、上記判断を求められる可能性が高いことを、ご承知ください。（過渡期なため、確定的にお伝え出来ず申し訳ありません）

尚、「部活動のように活動するクラブ」を地域で立ち上げる場合には、現状「民間地域クラブ、行政主導地域クラブ、地域認定クラブ」が示されております。それぞれ「申し込み方法」、「申請先」、「必要な資格」、「行政で認めるクラブ」などが異なる状況にあります。関係する保護者の方は、是非、時事的な話題として、それぞれのクラブにどのような違いがあるのか、お調べください。学校も今後の活動を皆様と一緒に考えていくために、どのような可能性が考えられるのか、検討を続けて参ります。



やすみはここに注意！ 充実した夏休みを！

- ・自転車は交通ルールを守って乗りましょう。ヘルメットの着用も義務になりました。
- ・川での事故が増えています。子どもだけで川遊びはしないようにしましょう。
- ・SNSは「SNS 東京ルール」「SNS 石川中ルール」「SNS 家庭ルール」を守って使いましょう。
まだ、「SNS 家庭ルール」を作成していないご家庭は、早急に作り、夏休みで運用してください。
- ・熱中症は防げるリスクです。こまめに水分を補う、上手にエアコンを使用する等、適切に予防しましょう。
熱中症警戒アラートが発令されている場合は、不要不急の外出は控えましょう。
- ・本校では「SOS の出し方に関する教育」の推進を行っています。夏休み期間中であっても悩みがあったら、学校や見守る相談先一覧の連絡先に相談してください。

八王子市では夏休み期間中、さまざまなイベントや催しを開催しています。いろいろな体験・学習をすることで夏休みの思い出づくりや学校の宿題に役立ててください。みなさんの参加をお待ちしています。

●学校閉庁日（8月10日（月）、12日（水）、13日（木）14日（金））

※上記4日間は平日ですが、本校職員は勤務しておりません。

生徒の生命にかかわる重大な事態が発生した場合は、下記へご連絡ください。

八王子市教育委員会 学校教育部（平日8：30～17：00）

電話 042-620-7323（教育総務課）

042-620-7404（教職員課）

重要 全家庭へ生活指導上のお願い（位置情報アプリについて）

- ・1学期も様々なトラブルに、八王子警察者と連携して対応してまいりました。これら対応の中で、大きな問題につながっていたこと、今後つながりそうなこととして「生徒間で共有・使用している、位置情報アプリ」の存在があげられます。
- ・生徒間で位置情報アプリを共有することにより、保護者が寝静まった後、夜中に仲間がどこで集まっているか情報を得たり、アプリ内のチャット機能を使って夜中に連絡を取り合ったりしている事実が確認されています。
- ・同時に、自宅が特定されるなど、個人情報も漏れている様子が見られます。
- ・このような状況が、生徒間で発生しておりますが、ご家庭では、把握されていますか？
- ・大きな事故につながる前に、ご家庭で、お子様の使用しているアプリもご確認いただくことを、お勧めさせていただきます。

石川中生の活躍

剣道部

- ・八王子市中学校夏季剣道大会
男子団体 第3位 **都大会出場**
坪田 耀生 個人第3位 **都大会出場**
平井心乃葉 個人第3位

卓球部

- ・八王子市中学校卓球選手権大会
男子団体 第3位 **都大会出場**

ソフトテニス部（男子）

- ・八王子市中学校ソフトテニス選手権大会
男子団体 優勝 **都大会出場**



ボーリング

- ・文部科学大臣杯 第50回全国中学選手権（出場）
臼井 蒼之介 7月29日～ 愛知県にて開催

陸上競技部

- ・第72回東京都全日本中学校通信陸上競技大会
男子共通4×100m 第8位
- ・青梅市陸上競技選手権 女子中学共通円盤投げ
小國 虹空 優勝（大会新記録）

〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所：〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話：042（691）6881

ホームページ URL： hachioji-school.ed.jp/iskwj/

