



# 石川中だより



第3号(6月)  
令和8年6月11日(木)  
八王子市立石川中学校  
校長 沼本 邦広

## 校長先生のお話

## 【相手を受け入れる】

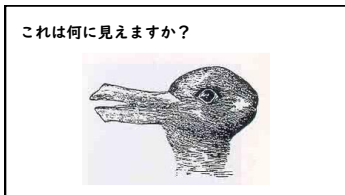
6月8日の全校朝礼で、全校生徒に次のような話をしました。

今日の校長講話のテーマは「相手を受け入れる」です。

3枚のだまし絵【「アヒルとウサギ」(作者不明)、「妻と義母」(W.E. ヒル作)、「老いたカップル」(オクタビオ・オカンポ作)】を紹介します。同じものを見ても、人によって見え方が違います。また、教えられて気づくこともあります。他の考えを受け入れることは大切で、受け入れると視野が広がり成長につながります。みなさん、少し自分を振り返ってみましょう。あなたは普段、相手の思いや気持ちを受け入れていますか。人によって見方や考え方が違うのは当たり前のことです。

元競泳選手の北島康介さん(2004 アテネオリンピック・2008北京オリンピックともに、平泳ぎ100M・200Mで金メダル獲得)は、個人種目の競泳選手でありながらも、「誰も一人では生きられないし、一人では戦えない。」「仲間がいてくれるからこそ、今の自分がある。」「そう思えるとき、僕はいつも以上の力を発揮できるような気がする。」と言っています。

みなさんは石川中をどんな学校にしたいですか。よりよいクラス・よりよい学年・よりよい学校にするには「よい雰囲気」を作ることが大切です。そして、「よい雰囲気」を作るには、「互いの違いを認め合い、相手を受け入れること」が必要です。先日の体育大会で深めた絆を活かしていきましょう。



## 第44回体育大会

## 熱血青春

～色あせない最高の1日に～

5月30日(土)、第44回 体育大会を実施することができました。昨年度のリベンジで予定日通りの開催になりました。多くのご声援を頂きました。子どもたちの準備期間からの集大成を披露する絶好の機会となりました。ありがとうございました。



### 選手入場 開会式 選手宣誓 ラジオ体操



## 全員リレー

1年

2年

3年



## 学年種目

1年《台風の日》

2年《ローハイド》

3年《大ムカデ競走》



## 全校種目 《大縄跳び》



## 色別対抗リレー



第44回体育大会のスローガンは「熱血青春 ～色あせない最高の1日に～」です。

「熱血青春」には「今日という日をただの行事で終わらせない」という意味が込められています。つまり、今回の体育大会では、「勝ち負けだけではなく、どれだけ本気でぶつかったり、仲間と支えあったりできたか」そのすべてが一生の色あせない記憶になってほしいという願いが込められたスローガンなのです。今回の体育大会で、クラスメイトが全力で頑張っているところや思いやりのあるところを確認できたと思います。この経験を今後の学級・学年・学校生活に活かしてください。

保護者の皆様、体育大会練習期間におけるお子様の体調管理や体育着登校への理解、水筒の準備等でのご協力ありがとうございました。また、当日には熱中症予防のためスポーツドリンクの差し入れもいただきました。本当にありがとうございます。お子様の一生懸命全力で取り組む姿で、少しでも感動していただけたなら幸いです。温かいご声援ありがとうございました。詳しい結果は、本校HP「学校日記」に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

## 熱中症対策講話

5月12日(火)は大塚製薬株式会社より講師をお招きして、「熱中症の危険性と対策について」の講話をいただきました。熱中症の危険性を学び、自ら適切な予防策や処置の方法を講じることができるようになりました。熱中症は防げる事故です。石川中では国の指針に従い熱中症対策していきます。ご家庭でも十分に注意してください。



## 第1回 定期考査

6月17日(水)～19日(金)の3日間は、1学期の定期考査です。1年生にとっては人生初の定期考査になります。しっかり、学習計画を立てて、テストに臨んでほしいです。何事も準備が大切です。石川中生、頑張ってください。

【第1回 定期考査】3日間とも給食あり

〈1日目〉6/17(水)(給食・終学活後、下校)  
社会(50分間) 数学(50分間) 技家(40分間)  
〈2日目〉6/18(木)(給食・終学活後、下校)  
英語(50分間) 理科(50分間) 保体(30分間)  
〈3日目〉6/19(金)  
国語(50分間) 美術(30分間) 音楽(30分間)  
(給食・終学活、専門委員会後、下校)

## 第1・2回 学校運営協議会

第1回 学校運営協議会を4月14日(火)に、5月15日(木)に第2回を実施しました。第1回では、年間の行事予定の確認や学校経営方針の説明を行い、ご承認いただきました。第2回では、学校運営協議会メンバーの自己紹介と先生方との意見交流会を行いました。先生方の「できていること」や「できていないこと」、「教員になってよかったと思うこと」等について意見を交わしました。穏やかなとてもよい会になりました。

今後も学校運営協議会では、地域の皆様の声を学校に届けやすい場を意識して、活動してまいります。ご意見などがございましたら気兼ねなく、各協議委員までお伝えください。



## 登校支援教室の紹介

- ・本校では、八王子市で推進する「つながるプラン」に基づき、登校支援教室を開設しました。
- ・登校支援教諭として派遣される教諭、スクールカウンセラー、登校支援員などが指導にあたります。
- ・多様なニーズにお応えできるように、柔軟な運営を心掛けてまいります。

- 【開級曜日】 月・火・金  
(希望がある場合、水・木は要相談)
- 【開級時間】 9:30～13:10  
(延長など希望がある場合は要相談)
- 【指導者】 登校支援教諭・登校支援員・SCなど
- 【場所】 3F 登校支援教室・図書室など
- 【利用方法】 ①ホーム&スクールに入力する。  
②生徒から、教員等に申し出る。  
③通常時刻に登校して利用する。
- 【欠席連絡】 利用を申し出た日時に遅れたり、欠席したりする場合は、従来通りの方法で学校にご連絡ください。

指導者・指導員について

【登校支援教諭】

ひよどり山中中学校を拠点として、本校で指導担当する教諭です。学級の運営も行います。

【登校支援員】

教室で生徒の来室に対応します。一緒に過ごしたり、登校の確認のために保護者の方と連絡をとったりします。

【SC】

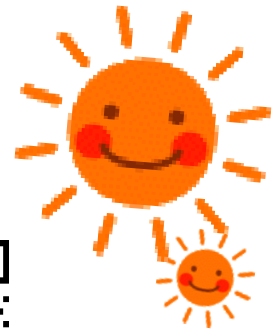
都からの派遣です。高い専門性で、様々なご相談にお答えします。教諭・指導員への助言も行います。

## 八王子市教育委員会より 不登校をテーマとした保護者サロン

不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を開催します。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みをわかち合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対象 市内在住の小・中学生の保護者
2. 日時 6月29日(月) 午後2時～午後4時30分
3. 会場 教育センター 大会議室(八王子市散田町2-37-1)
4. 内容 講演 不登校の子どもたちを支えるということ  
講師 八王子市 心理相談員 様
5. 定員 60名(先着順)
6. 申込み 右のQRコードからお申し込みください

<https://logoform.jp/form/iapr/1590685>



高尾山学園内 教育指導課登校支援担当 TEL 663-3216

### 生徒総会

5月15日(金)体育館で全校生徒が集まり、生徒総会が行われました。

生徒会本部役員、専門委員会の全委員長から今年度の活動目標・方針・内容などが説明されました。司会・議長団もしっかりと進行し、生徒のみなさんも総会冊子を見ながら聞いていました。一人ひとりが自分から行動できるようにしていきます。

石川中は、生徒の自治活動を今後も一層推進していきます。



### 心肺蘇生・エピペン研修

5月20日(水)校内研修会を行いました。

内容は、心肺蘇生・エピペン研修です。心肺蘇生、AED、エピペンの使い方を学び、実際に扱う場面が起きても全教員が応急処置できるようにしました。デモンストレーションで学び、実際にシミュレーションで確認しました。石川中は全教員で「安心・安全」な学校を目指しています。

### 石川中生の活躍

#### 【ソフトテニス部】

- ・令和8年度多摩西地区中学校ソフトテニス大会
- ・第7ブロック春季大会 男子団体【共に第3位】  
石川絢士 中里蒼太 武井蓮太郎 門馬琉生  
ハリス-叶明生 小川来輝 佐藤叶多 横溝陽斗

#### 【陸上競技部】

- ・第77回東京都中学校地域別陸上競技大会  
女子円盤投げ 小國 虹空 【準優勝】  
男子400M 鈴木京一郎 【第5位】

### プール開き

第1回定期考査の翌週、6月22日(月)より、今年度の水泳指導が始まります。

熱中症に十分注意しながら、安全に活動していきます。ご家庭でも、朝食の準備や十分な睡眠、水筒の準備等、宜しく願いたします。

〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所：〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話：042(691)6881

ホームページURL： [hachioji-school.ed.jp/iskwj/](http://hachioji-school.ed.jp/iskwj/)

