



# 石川中だより

一人ひとりに  
居場所がある  
学校

第1号(4月)

令和8年4月10日(金)  
八王子市立石川中学校  
校長 沼本 邦広

## 校長先生のお話 【「できること」「できないこと」】

令和8年度が始まりました。1学期の始業式で、2・3年生のみなさんには、次のような話をしました。

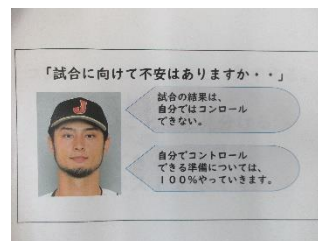
1学期の始業式、今日の講話のテーマは「できること」「できないこと」です。

みなさん、今、新年度が始まるにあたって、どんな気持ちですか。「新しいクラスはどんな仲間かな。」「担任の先生はどんな人かな。」「勉強は難しくなるかな。」「仲のいい友達と別のクラスになってしまった。」「新しい教科の先生は厳しいかな。」「友達できるかな。」などの気持ちでしょうか。

MLBで活躍中のダルビッシュ有選手(サンディエゴ・パドレス所属 WBC日本代表 特別コーチ)は、記者の「試合に向けて不安はありますか。」という問いに対し、「試合の結果は自分ではコントロールできない。だから、自分でコントロールできる準備については100%やっていきます。」と答えました。

新年度に向けて、みなさんが自分でコントロールできることはどんなことでしょうか。できることは、「新しい仲間に分分からあいさつしてみる。」「話をいい態度で聞き、笑顔で話しかけてみる。」「新たな気持ちで学習などにチャレンジする。」などがあるでしょう。また、自分でコントロールできないことには、「自分の都合のよいクラスを作り、担任を選ぶ。」「相手をコントロールし、気持ちを変えさせる。」「過去を変える。」などがあります。不安な思いは、「できないこと」をコントロールしようとしていることが多いです。

今年度、いいスタートをきるためには、「できること」「できないこと」をしっかりと見極め、「できること」にベストを尽くすことが大切です。出会いを大切に、より良い学校生活を送っていきましょう。



## 令和8年度 校長 あいさつ

令和6年度より、八王子市立石川中学校の校長をしております沼本 邦広です。

教科は数学、部活指導は長年サッカー部を指導して参りました。自分が指導してきた思いや実践、教え子との交流など、自分の経験・財産を全て本校の学校経営に生かしていきたいと考えています。

本校の在籍数は1年生149名、2年生158名、3年生176名の計483名です。

この数は単なる数ではなく、「命の数」です。生徒一人ひとりの命に「生きる力(徳・知・体)」をバランスよく育てていくことが本校の使命と考えています。そのため、生徒一人ひとりを大切に、良さを認め、生徒一人ひとりの成長を支援していくことが大切と思っています。

そこで、本校の教育目標は以下の通りとなっています。

(1) 徳「心を広くもつ」<重点目標> (2) 知「よく考えて勉強する」 (3) 体「からだをきたえる」

これらの教育目標の達成のために目指す学校像を以下の通りとしました。

★生徒一人ひとりに居場所があり ★安心・安全で ★自分の力を伸ばせる学校

子供たちの健康・安全を第一にしつつ、保護者の方々や学校運営協議会をはじめとする地域関係者の方々の御理解・御協力を得ながら全力で教育活動に取り組んでまいりたいと思っています。

今年度も、どうぞよろしくお願い致します。

# 令和8年度 入学式



【校長 式辞 抜粋】

本日入学した149名の在籍数は単なる数でなく「命の数」です。本校は一人ひとりを大切にして、一人ひとりが輝けるよう支援していきます。そのために、みなさんに大切にしてほしいことを3つお話しします。

第1は「自分を大切にすること」です。みなさん一人ひとりかけがえのない存在です。自分自身は世界にたった一人しかいません。自分を大切にして、自分を認め、誇りに思い、自分を許すことはとても大切な生き方です。他の人と比べるのではなく、自分の成長を楽しみに、自分自身に期待してほしいと思います。

第2は「仲間を大切にすること」です。自分自身と同じように仲間も大切な存在です。本校は様々な小学校から新入生が入学してきています。新しい出会いもあります。仲間と良い関係を築き、互いに認め合い、リスペクトして、励ましあって、ともに成長してほしいと思います。本校ではいじめは絶対に許しません。いじめがあった際には、100%いじめられた生徒を守る体制で指導を徹底していきます。

第3は「時間を大切にすること」です。この3年間でどのように使うかは皆さん次第です。時間は公平でみなさんに与えられた時間は同じです。この限られた時間を大切にすることが、みなさんの成長の鍵になります。学校生活の大半の時間を占める授業で、自分からすすんで学べるよう1時間1時間の授業を大切にしてください。なぜなら「時間の使い方は命の使い方」だからです。

以上「自分を大切にすること」「仲間を大切にすること」「時間を大切にすること」の3つのアドバイスを大切に、3年後に石川中で学べてよかったと思えるよう、自分の命を輝かせてほしいと思います。



令和8年4月8日

八王子市立石川中学校 校長 沼本 邦広



## 生徒会による対面式・新入生ガイダンス

4月9日、在校生と新入生の対面式を生徒会本部主催で実施しました。生徒会長の歓迎の言葉、在校生による校歌紹介、新入生代表の言葉、花束贈呈の順で行われました。在校生による校歌紹介は素晴らしかったです。

また、時間を変えて、新入生ガイダンスも生徒会本部主催で実施しました。昨年度の後期委員会の委員長による各委員会の説明と、本校の部活動について説明がありました。部活動の説明後には、本校の特色ある部活動（吹奏楽部 サッカー部 女子バスケットボール部）と広域部活動の拠点校になっている女子バレーボール部の部員による部活動紹介がありました。10日から新入生対象の仮入部が開始されます。

対面式・新入生ガイダンスともにとても温かい会になりました。生徒会本部のみなさん、お疲れさまでした。ありがとうございます。



〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所：〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話：042(691)6881

ホームページURL：[hachioji-school.ed.jp/iskwj/](http://hachioji-school.ed.jp/iskwj/)

