



# 石川中だより

自分の力を  
伸ばせる  
学校

第13号(3月)

令和8年3月19日(木)

八王子市立石川中学校

校長 沼本 邦広

## 第43回 卒業式

・・・今日という日に、私がみなさんに伝えたいことは、みなさんにこれから、「最高の人生」を送ってほしいということです。そのために、ある方の言葉をみなさんに送ります。

それは、元ノートルダム清心学園理事長、故 渡辺和子さんの著書のタイトル「置かれた場所で咲きなさい」という言葉です。

私はこの本が好きで、ときどき読み返しています。渡辺さんは修道会の修練のためにアメリカに渡り、36歳で岡山県にあるノートルダム清心女子大学の学長に任命されました。初めての土地、思いがけない役職、未経験の事柄の連続で自信を喪失し、思いつめていた時に宣教師からもらった詞の冒頭に「置かれた場所で咲きなさい」という言葉があったそうです。その時に、「そうだ。おかれた場に不平不満を持ち、他人の出方で幸せになったり、不幸になったりしては、私は環境の奴隷でしかない。人間として生まれたからには、どんなところに置かれても、そこで環境の主人となり自分の花を咲かせよう。」と決心されたそうです。そして、このようにも書かれています。「どうしても咲けないときがある。雨風が強い時、日照り続きで咲けない日、そんな時には無理に咲かなくてもいい。その代わりに、根を下へ下へ降ろして、根を張るのです。次に咲く花が、より大きく、美しいものになるために。」と。



本校、体育優良生徒の2人



写真は予行練習のものです



これから皆さんが歩む人生で、置かれた環境が辛く、苦しい時は、周りの人の助けを借りながら、根を深く張り、自分なりに精一杯努力してください。そうして、周りの人を笑顔にしてあげられるようなきれいな花を咲かせてください。そのきれいな花が咲いたとき、あなたの人生は「最高の人生」になっているはずですよ。・・・

令和8年3月19日 学校長式辞

## 校長先生のお話

## 【時間の過ごし方】

3月2日の全校朝礼で、全校生徒に次のような話をしました。

今回の校長講話のテーマは「時間の過ごし方」です。

ケンタッキー・フライド・チキン(全世界150以上の国と地域で32,000店舗展開 日本には1,300店舗)の創業者 カーネル・サンダース が、ケンタッキー・フライド・チキンを始めたのは、65歳のときです。カーネル・サンダースは、「何かを始めるのに、遅すぎることはない。」と言っています。また、プロスキーヤーであり冒険家の 三浦雄一郎 さんは、94歳の今、トレーニング中に次の目標を聞かれ、「モンブランの氷河滑走」と答えました。

3月になりました。今学期(今年度)も残りわずかです。登校日は、3年生は14日、1,2年生は17日しかありません。しかし、今からでもできること、取り組めることはいろいろあります。どのように時間を使うかは、みなさん個人個人に任されています。

今学期の残りの時間を有意義に過ごしましょう。今学期のまとめの時間を大切に、後悔のない時間を過ごしてください。

この人は誰でしょう?



カーネル・サンダースの名言

何かを始めるのに  
遅すぎるということはない

三浦雄一郎(プロスキーヤー・冒険家)



94歳の今、トレーニング中のことば  
「モンブランの氷河滑走が次の目標」



来年度も引き続き、生徒一人一人を大切に指導してまいります。今後とも御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

## 3年 戦争体験者による「戦争と平和を語る会」

3月6日（金）、戦争体験者による「戦争と平和を語る会」が本校体育館で行われました。八王子市原爆被害者の会（八六九会）事務局の上田様にご来校いただき、戦後80年目に改めて平和についての理解や体験者によるお話を聞きました。

事前に、社会科の授業でも歴史やその背景を学び、個人やグループで意見交換をしてまとめをしていたので、より深い学びに繋がった様子です。より具体的な事実や体験談を聞くことで、今現在も世界で続く紛争や戦争に対して、視点を変えて見る機会になりました。

「暴力からは、絶対に平和は実現しない！」上田様の強い願いを受けとめていた生徒達でした。

## 国際理解教育@卒業生による留学報告会

3月16日（月）、都立高校3年生（石川中卒業生）による留学報告会を行いました。

東京都が行っている「次世代リーダー育成道場」で、ニュージーランドに留学した卒業生の話を、スライドとともに話していただきました。留学することで、どのように意識が変わり、成長できたかを直接聞くことができました。また、ハカの実演や体験、質疑応答で、深く異文化を学ぶことができました。



## 石川中卒業生の活躍

★ 令和7年度 八王子市立石川中学校 体育優良生徒表彰（東京都の各公立学校より2名選出）  
卒業生 長島 和紀 渡辺 乃愛

★ 第75回 東京都公立学校美術展覧会 出展 優秀賞  
卒業生 小國 心虹 渋谷 祐成

★ 八王子市立小・中・義務教育学校 合同作品展 出展 優秀賞  
卒業生 青木 陽音 伊藤 けいら 加治木 友香 鴨志田 楓花  
東條 葵 福島 月 元谷 優希 渋谷 祐成  
松本 紗希 西村 実優 森 妃夏 渡辺 乃愛



★ 八王子東高等学校 探求成果発表会2026 参加証  
卒業生 國近 月志 真下 寛久郎

★ ロボカップジュニア・ジャパン2026  
ワールドクラス レスキューライン 第3位 レスキューライン 準優勝 卒業生 平岡 尚貴



在校生から卒業生へのメッセージ  
（きらめく未来に幸あれ）

〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所：〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話：042(691)6881

ホームページ URL： [hachioji-school.ed.jp/iskwj/](http://hachioji-school.ed.jp/iskwj/)

