



石川中だより

自分の力を
伸ばせる
学校

第11号(1月)
令和8年1月9日(金)
八王子市立石川中学校
校長 沼本 邦広

始業式 校長先生のお話

【朝の時間の使い方】

今年の年越しは、大きな事故もなく、穏やかに過ごすことができました。今学期も、順調にスタートしたことにについて嬉しく思っています。

さて、1月8日の3学期始業式では、次のような話をしました。



3学期始業式の校長講話のテーマは「朝の時間の使い方」です。

みなさんは、今朝、起きたとき、どんなことを考えましたか。このグラフは、一流(T000万円プレーヤー)の方々と平均年収層の方々の就業日における平均起床時間を示したものです。一流の方々の83.7%が6時台には起きていることが分かります。また、一流の方々が、平均年収層の方々に比べて、早起きであることがグラフより読み取れます。本屋さんに行くと「朝活」をテーマにした本がたくさん並んでいるのも「朝活」が重要視されているからでしょう。「朝を制する者は一日を制する」です。朝のあいさつ、朝の笑顔、朝の御機嫌な気持ち、朝食、落ち着いた環境での朝読書は、とても大切なのです。

大切なのは朝の「習慣」をつくることです。心理学者のウィリアム・ジェームスさんの名言(元メジャーリーガーの松井秀喜氏の座右の銘)を紹介します。「心(思い)が変われば行動が変わる」「行動が変われば習慣が変わる」「習慣が変われば人格が変わる」「人格が変われば運命が変わる」です。習慣は人格をつくるのです。

3学期、スタートが大切です。朝のリズムを大切に、自分のリズムで習慣にしていきましょう。習慣は人格をつくりまします。いいスタートを切りましょう。

一流の人は朝をどのように使っているか？



今日一日をどのように始めるか



それぞれの学年が本当によく頑張っており、石川中としての一体感を日々感じます。特に3年生は自分の進路に向かって挑戦しています。今後の生徒たち一人一人の更なる成長が楽しみです。今後とも、保護者の皆様、地域の皆様、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

SNS石川中ルール

SNSを取り巻くトラブルは多岐にわたります。石川中では昨年度、SNS石川中ルールを見直し、生徒が正しくSNSを使用できるようにルールを改訂しています。改めて、紹介します。

- ①動画・写真・名前など、個人情報を書せない、流さない！
- ②送る前に内容を確認して、明るくポジティブな言葉で！
- ③保護者と時間を決めて、使いすぎない！



上記のSNS石川中ルールを基に、ご家庭でSNS家庭ルールを決めていただけたらと思います。SNSはトラブルだけではなく、学習面でも大きな悪影響が出ることが分かっています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

石川中 スクールサポーター(学習支援員)さんの紹介

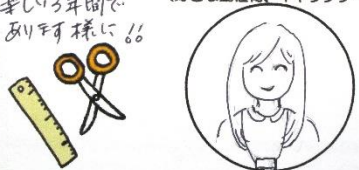
名前 椎貝 照江

自己紹介(得意教科など)

良い所を褒める。努力するが得意です。
将来に向けて自分に自信を持って、夢や希望に向かって欲しい。その思いで主体的に授業に取り組める様に声かけをしています。

*中学校生活が楽しい年間でありました。

似顔絵
(好きな動植物、キャラクター)



名前

神宮 恵子

自己紹介(得意教科など)

一緒に学んで、考えたり、悩んだり、笑ったりしながら、楽しい学校生活になるためのお手伝いできればと思います。
難聴で補聴器を使っていますが、聞きとりにくいことがあります。右側から大きな声でお話しいただけると有難いです。どうぞよろしくお願いいたします。

似顔絵
(好きな動植物、キャラクター)



名前

花井 昌子

自己紹介(得意教科など)

石川中の生徒さんの挨拶にいつも元気もらっています。
スムーズな教室運営のお手伝いをしたいと思っています。

似顔絵
(好きな動植物、キャラクター)

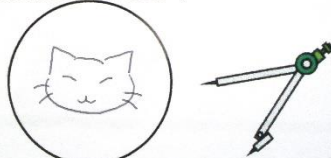


名前 スズキ アカネ
鈴木 茜

自己紹介(得意教科など)

主に数学のサポートをしています。

似顔絵
(好きな動植物、キャラクター)



名前

西山 郁伽

自己紹介(得意教科など)

初めまして、9月8日サポーターの仲間になりました。西山です。
中学3年の頃は勉強が苦手で、学校も休む事が多く、大泣きして、勉強や学校生活に戸惑っていました。
みなさんに共感できる事多いかと思いついて、これからお話ししたいと思います。

似顔絵
(好きな動植物、キャラクター)



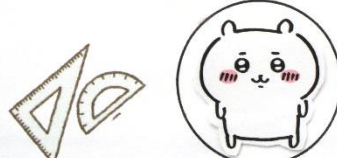
名前

安藤 明子

自己紹介(得意教科など)

学習指導歴20年超
現在、石川中一、中津木小学校に
直接指導して頂いておられます。
趣味は、映画鑑賞、音楽(洋楽)鑑賞、読書、読書風です。
お話しが楽しいです。

似顔絵
(好きな動植物、キャラクター)



主に、数学や英語の授業をサポートしてくれます。授業中、分からないことや困ったことがあったら、気軽に相談してください。サポーターさんには、授業中の態度も見てもらっています。注意されることがないようにしましょう。校舎内でサポーターさんを見かけたら、あいさつしましょう。サポーターさんと良好なコミュニケーションを図りましょう。

ほっとスペース ひだまり

石川中 PTA 本部と有志の方々が、生徒の皆さんがおしゃべりしたり、学習したり、ほっとひと息つける陽だまりのようなスペースを作ってくれました。場所は図書室、時間は放課後、開催日は掲示板のカレンダーをご覧ください。大好評です。PTAの皆様、生徒のために本当にありがとうございます。心より感謝申し上げます。

石川中生の活躍 報告

吹奏楽部 管楽五重奏

2025 TAMA アンサンブルフェスタ 中学生の部@多摩音楽振興会
銅賞 グッドサウンド賞

〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所：〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話：042(691)6881

ホームページ URL: hachioji-school.ed.jp/iskwj/

