

令和7年4月

八王子市立石川中学校

校長 沼本 邦広

八王子市立石川中学校 部活動に係る活動方針

学校における部活動の方針	○知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツや文化的活動を楽しむことで習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 ○生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ○学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築するとともに、学校施設の効率的な活用を図る。
適切な休養日等の設定方針	部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、以下を基準とする。 1 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。(平日1日、週休日1日を休養日とすることを原則とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。) 2 長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動が行うことができるよう、ある程度の連続した休養期間を設ける。 3 1日の実質的活動時間は、学期中の平日は2時間程度とする。週休日及び長期休業中も、練習の場合はできるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
設置している 運動部活動名	【特色ある部活動】 サッカー部 女子バスケットボール部 【広域部活動(拠点)】 女子バレーボール部 【4つのカテゴリー】 運動系ゆるやかに親しむ部：エンジョイ球技部 運動系トレーニング部：陸上競技部 【地域移行】 ソフトテニス部 女子バドミントン部 剣道部 卓球部
設置している 文化部活動名	【特色ある部活動】 吹奏楽部 【4つのカテゴリー】 文化系趣味的教養部：ボランティア部(笠井・松岡) 文化系技を極める部：芸術部(美術分野 写真分野)