



石川中だより

自分の力を
伸ばせる
学校

第2号(5月)

令和7年5月14日(水)

八王子市立石川中学校

校長 沼本 邦広

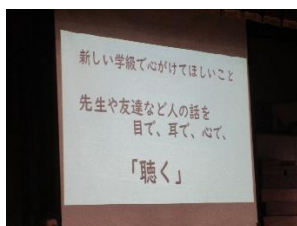
校長先生のお話

【話を聴く】

始業式、入学式の翌週4月14日の全校朝礼で、全校生徒へ次のような話をしました。

アメリカの実業家、バーナード・バルークさんは「成功している人は、話すことよりも聴くことに多くの時間を費やしている。」と言っています。また、日本のスノーボーダー、スケートボーダーの平野歩夢選手(2022北京オリンピック金メダル、2018平昌オリンピック銀メダル、2014ソチオリンピック銀メダル、日本代表最年少メダル保持者15歳)は、「周りの意見を聴きながら、自分の本心を貫くにはどうしていけばいいのかと考えながら、他者とコミュニケーションをとるようにしている。」と言っています。すなわち、平野歩夢選手は、聴くことを話すことより大切にしています。聴くことのよさは、聴くことで自ら考え、考えを自分のものにするのだと思います。また、「愛の反対は嫌いではなく無関心(無視)」という言葉があるように、聴くことで、相手を大切にしているという姿勢を表せる場所も聴くことのよさだと思います。みなさんは、どのような姿勢で話を聴いていますか。聴くことのメリットは、自分だけでなく、相手も喜ぶ行為です。ある偉人は「口が1つで、耳が2つある理由は、耳は2倍聴くために2つある。」と言っています。ぜひ、話すことの2倍、聴くことを意識してほしいです。

みなさんに新しい学級で心がけてほしいことは、先生や友達、親などの人の話を目で、耳で、心で、「聴く」ようにしてください。



体育大会に向けて

5月31日(土)は体育大会です。早々に実行委員会がスタートし、学級では選手決めが行われています。日々の学校生活や行事への生徒たちの取り組みをぜひご覧ください。全生徒が輝く体育大会になりますよう、精一杯支援応援をしていきたいと思っております。体育着の洗濯や水筒の準備等、どうぞ、よろしくお願いいたします。

なお、当日は、お弁当を食べてから下校となります。

▶ プログラム ▶

- 8:20 一般生徒登校(椅子・水筒・プログラム・ハチマキ・帽子)
- 8:30 応援席で出欠確認
- 8:45 入場隊形に整列完了
- 8:50 〈開会式〉

- ①開会の言葉 ②校長挨拶 ③競技上の注意
- ④選手宣誓

〈 競 技 〉

- 12:30 〈閉会式〉

- ①成績発表 ②表彰 ③校長講評 ④閉会の言葉

〈 競 技 〉

- ①準備体操(ラジオ体操)
- ②1年生全員リレー
- ③2年生学年種目(台風の目)
- ④3年生全員リレー
- ⑤1年生学年種目(ローハイド)
- ⑥2年生全員リレー
- ⑦3年生学年種目(むかで競走)
- ⑧学級代表リレー(学年別)
- ⑨全校種目(大縄跳び)
- ⑩色別対抗リレー

校長先生のお話

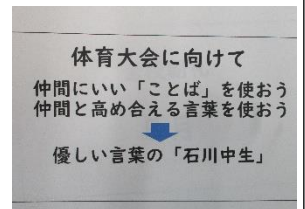
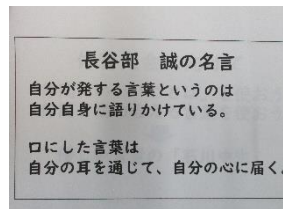
【ことばを大切にする】

ゴールデンウィークが明けた5月12日の全校朝礼で、全校生徒へ次のような話をしました。

みなさん、ことば以外のコミュニケーションの手段はどんなものがありますか。視線を使う「アイコンタクト」や表情や身振り手振り、姿勢、お辞儀などの「ボディランゲージ」、握手やハイタッチ、肩をたたくななどの「ボディコンタクト」が浮かんでくるとと思います。今日は突然ですがゲームをしたいと思います。お題は「みなさん、一言も発生せず、今並んでいるクラスの4月からの誕生日の順番に並び直してください。」「制限時間は1分です。」「学級委員が合っているか確認します。」です。（結果はすべてのクラスが並べない）

ことばがないと不自由ですね。当たり前ですが、コミュニケーションには、やはり「ことば」を使えば早いし伝わりやすいです。だから「ことば」は大切なのです。昨年度、現役を引退し、現在、ドイツのフランクフルトや日本代表のコーチとして活躍している長谷部誠さんは「自分が発する言葉というのは、自分自身に語りかけている。」「口にした言葉は、自分の耳を通じて自分の心に届く。」と言っています。

少し自分を振り返ってみましょう。あなたは普段どんな「ことば」を使っていますか。他者に使った「ことば」は自分に返ってきます。5月31日（土）には、体育大会が開催されます。練習から仲間に優しい「ことば」を使いましょう。また、お互いに高めあえる「ことば」を使いましょう。学校全体で「優しいことばの石川中」にしていきましょう。



5月31日（土）に行われる体育大会に向けて、全体練習や学年練習、学級練習が始まりました。運動が得意な生徒は苦手な生徒を支えてください。勝負にこだわるのではなく、全体の輪を大切にしましょう。

体育大会が終わったときに、参加した全員が参加して良かったと思える学校行事にしましょう。

部活動保護者説明会

4月30日（水）に令和7年度の部活動保護者説明会が行われました。

全体会では、顧問紹介や部活動のきまり、八王子市（石川中）の部活動改革について、説明させていただきました。

八王子市では、段階的（令和9年度まで）に生徒の活動の場を地域に移行していきます。そのためには、保護者の方々のご理解、ご協力が必要です。どうぞよろしくお願いいたします。

全体会後には、各部に分かれて部会を行いました。今年度の活動を確認させていただきました。学校でできることは目一杯やらせていただきます。生徒にとって充実した部活動になることを祈っています。

【特色ある部活動】

サッカー部（佐藤・飯山） 吹奏楽部（小林・福田）
女子バスケットボール部（畦原・勝瀬）

【広域部活動（拠点）】

女子バレーボール部（杉本・内野・川端）

【4つのカテゴリー】

運動系ゆるやかに親しむ部	エンジョイ球技部（瀬下）
運動系トレーニング部	陸上競技部（岸）
文化系趣味的教養部	ボランティア部（笠井・松岡）
文化系技を極める部	芸術部（美術分野 西山）
	芸術部（写真分野 坂下）

【地域移行】

ソフトテニス部（赤澤・生沼・八木・杉松）
女子バドミントン部（中山・根岸） 剣道部（長澤・辰巳）
卓球部（譽田）

1年 ファミリーeルール出張講演会

4月28日(月)1年生向けに、東京都 都民安全推進部 ファミリーe ルール事務局 教育企画部の方に講師をお願いし、「ファミリーe ルール出前講演会」を実施しました。「ネット環境で被害者及び加害者になる事例と対応策」と「闇バイトの実態と危険性、対応策」を学びました。ご家庭でもSNSの使用について、ぜひ、話し合っていたいただきたいです。よろしくお願いいたします。



3年 国際理解教育

4月15日(火)3年国際理解教育を実施しました。講師は本校の福田先生です。福田先生は昨年度までの約2年間、JICA 海外協力隊の一員としてペルー共和国で働いていました。今日は「共につくる私たちの未来～私たちにできること～」をテーマに講義をしてくださいました。

本時の目標は「ペルーの現状や課題を知り、自分にできること考える」です。途中にクイズを交え、楽しみながら学習できました。生徒たちは開発途上国の現状を理解しました。



自転車交通安全教室 (スケアード・ストレート授業)

5月2日(金)に、3年に1度の自転車交通安全教室(スケアード・ストレート授業)を実施しました。あいにくの雨で体育館での実施になってしまいましたが、スタントマンによる交通事故疑似体験を取り入れることで、生徒の交通事故防止と安全意識の向上を図ることができました。自転車事故の被害者にも加害者にもならないようにしましょう。



【本校スクールカウンセラーの紹介】

平山 愛 先生

毎週火曜日に勤務しています。面談を希望する場合は、特別支援教育コーディネーターにお申し出ください。

【本校不登校対応巡回教員の紹介】

亀井 友夢 先生 (たかの杜小中学校)

毎週火曜日に勤務しています。面談を希望する場合は、特別支援教育コーディネーターにお申し出ください。

石川中生の活躍

女子バレーボール部

- ・八王子市バレーボール春季大会 第7位
- ・第7ブロックバレーボール1年生大会 優勝

陸上競技部

- ・第75回はちおうじT&Fトライアル
男子中学共通 円盤投げ 第1位 松尾 和央人

【特別支援教育コーディネーターの紹介】

主任: 佐藤 拓仁 先生

1年: 福田 憲一 先生 (1年 副担任)

2年: 西山 真衣 先生 (2年4組 担任)

3年: 佐藤 拓仁 先生 (3年4組 担任)

特別支援教育に関するお問い合わせの窓口になります。どうぞ、よろしくお願いいたします。



〈学校住所・電話番号・HP URL〉

住所: 〒192-0023

八王子市久保山町2丁目55番地

電話: 042(691)6881

ホームページ URL: hachioji-school.ed.jp/iskwj/

