

年間の活動計画

八王子市立ひよどり山中学校 陸上競技部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校対抗戦男子64点以上、女子30点以上で合計94点以上とする</li> <li>・礼儀・挨拶・全員自己ベスト更新</li> <li>・みんなで楽しく全力で努力できる部活 ～情けは人のためならず～</li> </ul>			
部員数 (令和8年4月現在)	1年生14名 2年生7名 3年生10名 合計31名			
活動日	月・火・木・金・土 大会で土日両日のこともある			
活動時間	平日	～完全下校時刻	休日	8:30～11:30
休養日	水・日(日曜日大会の時は、月曜日に振替休日とする。)			
主な活動予定	4月	基本練習 記録会		
	5月	基本練習 地域別大会		
	6月	基本練習 地域別大会 都通信陸上東京都大会		
	7月	基本練習 都総合体育大会		
	8月	基本練習 関東大会(全国大会)		
	9月	基本練習 学校対抗戦 記録会		
	10月	基本練習 支部対抗大会 記録会		
	11月	基本練習 八王子市中学駅伝		
	12月	基本練習		
	1月	基本練習		
	2月	基本練習 八王子夢街道駅伝		
	3月	基本練習		
	参加予定大会	地域別大会、八王子市中学校陸上競技学校対抗戦、市駅伝、夢街道駅伝、その他記録会		
主な実績	令和7年度	地域別大会 3年男子100m、2年女子100m、男子共通3000m入賞 学校総合体育大会 3年男子100m、2年女子100m、男子共通400mR出場 東京都中学校通信陸上競技大会 3年男子100m、2年女子100m、男子共通400mR出場 学校対抗 入賞多数、男子総合6位、男女総合7位 女子総合9位 東京都中学生ロードレース大会 男子2、3年3kmの部 第1位、女子2、3年1kmの部 第5位、第7位 南関東陸上競技大会 男子3000m出場		
	令和6年度	地域別大会 2年男子100m、1年女子100m入賞 学校総合体育大会 2年男子100m、1年女子100m、12年男子走幅跳、共通男子走高跳出場 東京都中学校通信陸上競技大会 2年男子100m 1年女子100m出場 学校対抗 入賞多数、男子総合4位、男女総合10位 東京都中学生ロードレース大会 男子1年2kmの部 第3位		
	令和5年度	地域別大会 1年男子100m 西部地区2位 学校総合体育大会 1年男子100m 第6位入賞 東京都中学校通信陸上競技大会 1年男子100m 準決勝進出 第72回八王子市中学校陸上競技記録会 女子1年800m第2位 学校対抗 1年男子100m 第7位入賞 東京都中学生ロードレース大会 女子1年1kmの部 第2位 八王子夢街道駅伝 中学女子の部 第6位		