



ひよどり山

2月号

八王子市曙町3-1-1 TEL 042-625-6431 令和8年2月2日（第10号）

自分に自信をもって

校長 山下 久也

すでにお伝えしていますが、本校では『生徒の自己有用感を育てる』ことを学校経営の重点目標にしています。授業や行事などでの互いのよさを認め合う活動を通じて、「がんばると楽しい」「自分は役に立つ」と感じ、自分に自信をもって生活できる大人に育ててほしいと思っています。

近年の若者の自己肯定感の低さについては、SNSなどの普及の影響もあるのではないかとされています。SNS上ではたくさんの人々が日常生活の様子を発信していますが、内容は当然のことながら楽しいことやすてきなことの紹介が多くなります。そして、SNS上には『訪れて楽しかった施設や美しかった場所』『おいしかった食べ物』『感動した出来事』などが多数掲載され、それらを見続けていると、無意識のうちに「自分はそれほど充実していない」と感じて、マイナス思考に陥ってしまうというものです。

学校ではこれまでも、SNSに関するトラブルに巻き込まれないための学習を行っていますが、生徒が今の自分を大切に思うためにも、情報の受け止め方等についてもさらに指導を充実させていきたいと思っています。また、誰もが学校で楽しく充実した経験ができるよう、意識して教育に取り組んでまいります。

2月は『ふれあい月間』として、子供たちの健全育成を図る取組を重点的に行っています。一例としていじめアンケートを実施し、少しでも何か記入した生徒全員と面談を行い、問題の把握や解決に取り組んでおりますので、ご家庭でもご理解とご協力をよろしくお願いいたします。お子様のことで何か心配なことなどありましたら、お気軽に学校までご相談ください。

不登校をテーマとした保護者サロン

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。

講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日 時 令和8年2月24日（火） 午後2時から午後4時30分
3. 会 場 八王子市教育センター 大会議室
4. 内 容 講演 「不登校の子どもたちへの対応のヒント」
 講師 八王子市心理相談員
5. 定 員 60名(先着順)
6. 受付開始日 令和8年 2月1日（日）
 こちらの2次元コードからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/iapr/1380174>



7. 問合せ
高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216

2月の主な予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
2	月	委員会 新入生保護者説明会	16	月	生徒会朝礼
4	水	安全指導	19	木	放課後学習教室(～20)
6	金	漢検	24	月	定期考査(～25)
7	土	ESAT-J YEAR1,2	26	木	避難訓練
9	月	朝礼 小中一貫教育の日	28	土	青少対クリーン作戦

