



ひよどり山

5月号

八王子市曙町3-1-1 Tel 042-625-6431 令和7年5月1日（第2号）

心を残す

校長 山下 久也

入学からひと月経ち、緊張していた新入生もすっかり中学生らしくなりました。仮入部期間を経て部活動にも本格的に参加し、先輩と共に頑張っている姿が見られます。

さて、武道などで使われる「残心（ざんしん）」という言葉をご存じでしょうか。「残心」とは、心を残す、すなわち技を終え、勝敗が決した後でも、気を抜かずにいる状態のことです。

多くの武道では、技を行った後に行う構えや動きが定められており、例えば弓道では、矢を放った後も構えを乱さずに的を見据えます。

剣道の試合では、勝者が喜びのあまりガッツポーズなどをした場合は、「残心がない」ということで一本が無効となることもあります。相手を敬い、勝って奢らず、注意力と平常心を保つことが武道の精神というわけです。

また、稽古が終わった後に用具をきちんと手入れしたり、道場をきれいに清掃したりすることも、「残心」のある所作です。部活動の後、運動部では道具を片付けてグラウンドや体育館の整備を行うこと、文化部では使った楽器や道具の手入れをすることなども、この「残心」に通じるものと言えるでしょう。

中学校の部活動においては、体力や技術、精神力の向上と併せて、こうした心の在り方について体得することも重要であると思います。「やった」「がんばった」と充実感を味わった後には、しっかり後始末をし、自分を支えてくれる人や物に感謝し、礼を尽くして終わるようにしたいものです。

地域・保護者の皆様におかれましては、今後とも本校の部活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

部活動の改革について

八王子市では全市立中学校で部活動改革に取り組んでおり、令和９年度までにめざす姿が示されています。概要につきましては既にお知らせしておりますが、対応の方向性について改めてお示しいたします。

●特色ある部活動(従前の部活動のイメージ)

- ・陸上競技部
- ・サッカー部
- ・吹奏楽部

●４つのカテゴリーの部活動(全市的に令和９年度に向けて移行)

① 運動系：ゆるやかに親しむ部活

- ・バレーボール部・バドミントン部

② 運動系：トレーニング部活

- ・硬式テニス部

③ 文科系：趣味教養部活

- ・美術部

④ 文科系：技を極める部活

- ・ひよどり太鼓(検討中・現在は地域活動)

※これら新カテゴリーに移行する予定の部活動については、各部の活動状況や指導体制を考慮しつつ、令和９年度に向けて各カテゴリーの趣旨に合わせて活動を工夫していく方向性となっております。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

５月の主な予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
8	木	内科検診	20	火	避難訓練
9	金	1年校外学習	22	木	眼科検診
10	土	開校記念日(休日)	23	金	英検
12	月	全校朝礼	28	水	体育祭全校練習
14	水	八王子市学力定着度調査(第1回)	30	金	体育祭前日準備
15	木	3年5科テスト	31	土	第48回体育祭
19	月	生徒会朝礼・教育実習始			