

年間の活動計画

陸上競技部

年間目標	・学校対抗戦男子28点以上、女子18点以上で合計46点以上とる ・全員自己ベスト更新 ・礼儀・挨拶・声出し・時間厳守を徹底する ・一人ひとりが意見を言えて、それぞれを尊重しあえる部活動			
部員数 (令和7年4月現在)	1年生 2名 2年生10名 3年生 7名 合計19名			
活動日	月・火・木・金・土 大会で土日両日のこともある			
活動時間	平日	～完全下校時刻	休日	8:30～11:30
休養日	水・日(日曜日大会の時は、月曜日に振替休日とする。)			
主な活動予定	4月	基本練習 記録会		
	5月	基本練習 地域別大会		
	6月	基本練習 地域別大会 都総合体育大会		
	7月	基本練習 都通信陸上大会		
	8月	基本練習 関東大会(全国大会)		
	9月	基本練習 学校対抗戦 記録会		
	10月	基本練習 支部対抗大会 記録会		
	11月	基本練習 八王子市駅伝		
	12月	基本練習		
	1月	基本練習		
	2月	基本練習 八王子夢街道駅伝		
	3月	基本練習		
参加予定大会	地域別大会、八王子市中学校陸上競技学校対抗戦、市駅伝、夢街道駅伝、その他記録会			
主な実績	令和6年度	地域別大会 2年男子100m、1年女子100m入賞 学校総合体育大会 2年男子100m、1年女子100m、12年男子走幅跳、共通男子走高跳出場 東京都中学校通信陸上競技大会 2年男子100m 1年女子100m出場 学校対抗 入賞多数、男子総合4位、男女総合10位 東京都中学生ロードレース大会 男子1年2kmの部 第3位		
	令和5年度	地域別大会 1年男子100m 西部地区2位 学校総合体育大会 1年男子100m 第6位入賞 東京都中学校通信陸上競技大会 1年男子100m 準決勝進出 第72回八王子市中学校陸上競技記録会 女子1年800m第2位 学校対抗 1年男子100m 第7位入賞 東京都中学生ロードレース大会 女子1年1kmの部 第2位 八王子夢街道駅伝 中学女子の部 第6位		
	令和4年度	八王子市選手権大会3年男子 100m 入賞		