

# 食育だより

令和2年  
4月



はちおうじしりつ  
八王子市立

ひがしあきかわしょうがっこう  
東浅川小学校



## ご入学・ご進級

### おめでとうございます

給食は、バランスの良い食事や栄養をとるためだけでなく、食事の準備や片付けを身につけること、よりよい食習慣を養うこと、食文化や地域の食材を学ぶこと、感謝の心を育てることなど、心身ともに健やかに成長することを目標に実施されています。

みんなで給食を食べながら、楽しく学んでいきましょう！



## 給食室を紹介します！

株式会社 日京クリエイト

おいしい給食を心をこめてつくります！しっかり食べてげんき元気にすごしましょう！



## 牛乳がビン装から紙パックになります！

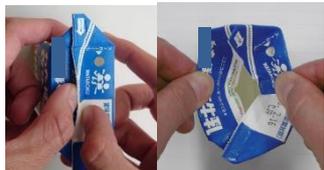
現在、小中学校で提供されている学校給食用牛乳について、学乳供給業者がすべて紙パックになるため、4月より給食用牛乳の容器が現在のビン装から紙パックに変更になります。牛乳の空き紙パックはリサイクルするため、本市では検討の結果、児童、生徒一人ひとりが空き紙パックを手開きし、給食室・配膳室で洗って乾かす作業を行うことになりました。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



①上のフラップ（耳）を左右とも持ち上げる。



②親指でつまんで押し込めながら左右に開く。



③底のフラップを開き、角を広げる。



④裏の合わせ目から開き、底まで開く。



## 保護者の皆様へおねがい

円滑な学校給食運営のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ～給食当番の白衣について～

給食当番になると、週末に白衣を家に持ち帰ります。



洗濯、アイロンがけ、ボタンなどの

ほつれがありましたら繕いをして、週の初めに持たせてください。

### ～給食費について～

保護者の皆様にご負担いただく給食費は食材の

購入に充てられています。お子様が毎日安全でおいしい給食を食べられるよう、給食費の納入をお願いします。



～食を大切に  
する人々を育む  
まちを  
目指して～  
～はちおうじっ子の「生きる力」の育成～



はちおうじの  
食育キャラクター  
「はっちくん」

八王子市では、「八王子市食育推進計画」「八王子市立小・中学校における食育推進計画はちおうじの食育」をもとに、子ども達の健やかな成長と、私達が生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送れるよう、学校の他、行政や各市民団体等が様々な取組を進めています。学校給食を通じた取組は献立予定表や食育だよりなどでご家庭にもお知らせしています。お子様と一緒にぜひご覧ください。

食を大切に する人々を育む まち	はちおうじっ子の「生きる力」
<p><b>【望ましい食生活を送る】</b> 生活リズムを整え、自分に見合った食事量を1日3食きちんと食べ、望ましい食生活を送ります。</p>	<p>① <b>食事の喜び、楽しさを感じる</b> ② <b>心身の健康を考えた食事のとり方を学ぶ</b></p>
<p><b>【食の基本的な知識、マナー、スキルを身につける】</b> 食事のバランスやマナー、食の安全に関する知識を身につけ、食事を選ぶ力や料理を作る力などを養います。</p>	<p>③ <b>食品の品質や安全性を選ぶ力</b></p>
<p><b>【食を通じて、家族、地域、自然とつながる】</b> 家族と食卓を囲む時間を大切に、地産地消や行事食・伝統料理を知り、人との交流や自然への親しみを深めます。</p>	<p>④ <b>感謝の心</b> ⑤ <b>食事のマナーなどの社会性</b> ⑥ <b>食文化を大切に</b></p>

はちおうじ食育ネット： <http://www.hachioji-shokuiku.com/>