

はちはくに行ってみよう！自由研究テーマ

企画展「むかしむかしごはん」をみて、「食文化」を調べてみよう！

展示にちなんだ2つのテーマどちらかに挑戦して、自由研究にまとめてみよう。

自由研究のポイント

市内にある図書館にある本をつかおう。ここに書いてある参考図書をさがしたり、図書館の人にどんな本があるか聞いてみよう。図書館の本のさがし方は下のホームページを参考にしな。

本のさがしかた

<https://www.library.city.hachioji.tokyo.jp/pdf/tosyokanhakase%20.pdf>

八王子市図書館 こどものページ

<https://www.library.city.hachioji.tokyo.jp/kids/use.html>

企画展「むかしむかしごはん」の展示をもっと本で知りたいときには、南大沢図書館のホームページを見てみてね。

南大沢図書館 企画展「むかしむかしごはん」おすすめの資料

<https://x.gd/dyNkE>



◎まずは参考図書をさがしてみよう

自由研究テーマの参考になる図書を①・②それぞれ8冊ずつ例をあげているよ。さがして読んだり、読みたい本をさがすヒントにしてね。

◎自由研究テーマに挑戦

①江戸時代のキッチンは、いまとどんなところがちがうかな？料理をつくる道具を調べてみよう。

江戸時代の人々がどんなくらしをしていたのか、いっしょに調べてみるとテーマが広がるよ。

②江戸時代にはどんな食べものが食べられていたかな？人気があった食べものを調べてみよう。レシピをさがしてつくってみるとテーマが広がるよ。

①くらしと道具 参考図書例

著者	タイトル	出版社
春風亭昇太、小林克	昔のくらし昔の道具これなあに？	幻冬舎
内田順子、関沢まゆみ	古い道具と昔のくらし事典 台所と食卓の道具	金の星社
小沢詠美子	江戸時代の暮らし方	実業之日本社
千羽ひとみ、伊藤賀一、いとうみつる	キャラ絵で学ぶ!江戸の暮らしと文化図鑑	すばる舎
大石学	ビジュアル図鑑 日本の歴史	学研プラス
石川英輔	エコでござる 江戸に学ぶ 1の巻	鈴木出版
宮本袈裟雄	江戸のくらしがわかる絵事典 衣食住から行事まであなたも江戸博士になれる!	PHP研究所
神永暁	あじ	講談社

②食べもの 参考図書例

著者	タイトル	出版社
「すしのすべて」編集部	知ると楽しい!すしのすべて 日本の伝統食のおいしさのひみつを大研究	メイツユニバーサルコンテンツ
竹内由紀子	日本の「食」とくらし3 時代ごとに調査しよう	学研
久保田裕美	あした話したくなるおいしすぎる食べ物のひみつ	朝日新聞出版
永山久夫	歴史ごはん	くもん出版
永山久夫	歴史ごはん 第3巻 食事から日本の歴史を調べる	くもん出版
スタジオダנק	身近なものの進化図鑑 3	汐文社
岡田哲	食べものの伝来がわかる絵事典 「食」の知識を深めよう	PHP研究所
森崎達也	日本のこと 伝統・文化・風習	旺文社