

小学生のための お仕事ノート

しょうがくせいのための おしごとの一と三



2025年度版・中学年用



小学生のための お仕事ノート

タブレットや
スマホでも読める!



デジタルブックは
メモが取れる
ふせん機能を使えば、ノート内
にメモを書いて残せます。



デジタルブックは
ペンで書ける
ノートや教科書と同じように線を
引いたり、書き込みができます。

表紙やページ内の画像・イラストが
動画やアニメーションで動きます。

後援 八王子市教育委員会

発行 中広 HAPPY MEDIA
東証・名証 [証券コード: 2139]

岐阜市東興町27番地
<https://chuco.co.jp>

TEL 058-247-2511
FAX 058-246-8305

東京プロモーション事業部

東京都港区新橋2-16-1

TEL 03-6910-2940
FAX 03-6910-2941

企画協力 JLA A 一般社団法人日本地域広告会社協会 <http://www.jlaa.jp>

本誌掲載の記事・写真・レイアウト・イラストなどの無断転写及び複写を禁じます。QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

「虐待かも」不安になったら
189

189番は児童相談所虐待対応ダイヤルです。
お家がつらい、お家がこわい、お友だちがつらいめにあっていて、そんなときは電話で相談し
てください。名前を言わなくても大丈夫、お金のかからない電話番号です。ひみつも守ります。

小学校 年 組

名前

タブレットやスマホのカメラで
QRコードを読み込んでみよう!



表紙にかざしてタップしよう!

八王子市と町田市の

未来を担うみなさんへ

みなさんが暮らす八王子市と町田市は

自然と都市の魅力が調和した、多摩地域を代表するまちです。

八王子市は、高尾山など豊かな自然に恵まれ

かつては「絹の道」の中継地としても栄えた、歴史ある地域です。

町田市は、商業施設や文化が集まる便利な都市でありながら

薬師池公園や尾根緑道など自然も豊かなまちです。

この本では、八王子市や町田市内で働く人たちの仕事をいくつか取り上げ

みなさんの「暮らし」と「仕事」との関わりをわかりやすく紹介しています。

どんな仕事があり、その仕事が多様な役割をしているのか学習してみましょう。

きっと、自分が将来、どんな仕事をしたいのかを考えるヒントになるでしょう。

お仕事ノートの使い方

どんな仕事があるのか、なんのために働くのかなどを考えるヒントにしよう。

先生やクラスメイトと

ひとりで

おうちのひとと



もくじ

特集	八王子市の魅力	2
特集	町田市の魅力	4
知って学ぼう	お仕事って何があるの?	6
総合土木建設	岳大土木株式会社	8
屋根のリフォーム	株式会社菊地建創	10
外壁塗装	株式会社ジュン企画	12
食品研究・製造・販売	株式会社渡辺オイスター研究所	14
マシン製造	株式会社ジャノメ	16
IT	株式会社システム技研	18
道路旅客運送	西東京バス株式会社	20
運送	鎗田運輸有限公司 八王子支店	22
薬局	株式会社メディックス	24
不動産	美ささ不動産グループ	26
ビル・マンション管理・清掃	有限会社アンリ社	28
弁護士	弁護士法人ノア まちだ駒津法律事務所	30
環境計量証明	株式会社環境管理センター(ECC)	32
動物病院	プリモ動物病院	34
医療	こころのホスピタル町田	36
廃棄物処理・リサイクル	株式会社ハチオウ	38
ワークシート	お仕事ノートを使って考えてみよう!	40

<「職場見学可能です」の表記について>

見学は学校経由となります。また状況により見学ができない場合もありますので、詳細は各企業にお問い合わせください。



八王子市の魅力

人口 559,738人 (2025年5月現在)
男性:279,389人 女性:280,349人

八王子市ってどんなところ?



八王子市は、東京都心から西へ約40km、新宿から電車で約40分の距離にある人口約56万人が住む、面積186.31km²のまちです。東京都の市のなかでは、最も人口が多い市として知られています。1917(大正6)年に八王子市が誕生し、2015(平成27)年4月に東京都初の中核市となり、現在では多くの大学、短期大学、高等専門学校がある学園都市として発展をつづけています。

八王子市の市章

八王子市の名前の由来となっている「八王」の文字で表現しています。「八王」とは、牛頭天王という神さまの子どもである8人の王子です。深沢山に現れたという伝説から八王子城が建てられ、八王子という地名が定着したと言われています。



農産物について知ろう

東京には、江戸時代から昭和にかけて、人々の食生活を支えてきた伝統野菜があり、「江戸東京野菜」と呼ばれています。八王子の地名のついた「江戸東京野菜」は、川口エンドウ、八王子ショウガ、高倉ダイコンの3種類があります。



▲江戸東京野菜 ※イメージイラスト

観光について知ろう

八王子まつりの名物は、関東屈指とも言われる山車の装飾です。豪華な彫刻を施した19台の山車が囃子の音とともに甲州街道を練り歩きます。また、甲州街道のイチョウ並木は、1929(昭和4)年に植えられたものです。「追分」交差点付近から高尾駅前にかけて763本のイチョウがあります。



▲80万人以上の人がかかる市内最大のお祭り

八王子市観光振興PRキャラクターについて知ろう

「はっちお〜じ」は、高尾山に住むおじいちゃん天狗から「八王子を活性化せよ!」との命令を受けて舞い降りてきました。手に持っているのは「八手のうちわ」。このうちわにあおいでもらうと、幸せになると言われています。



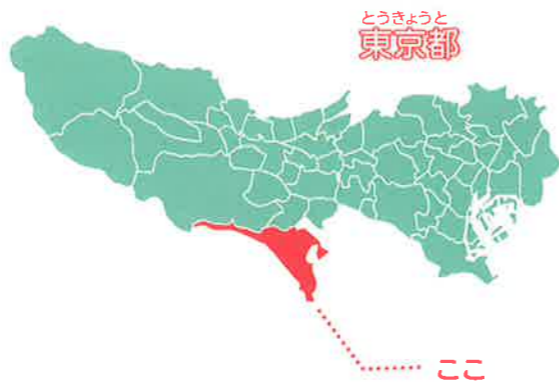
▲はっちお〜じ



町田市の魅力

人口 430,433人 (2025年6月現在)
男性:210,048人 女性:220,385人

町田市ってどんなところ?



1958(昭和33)年2月1日に、町田町・鶴川村・忠生村・塚村の4つがひとつになって、町田市が誕生しました。東京都で9番目の市で、面積は71.55km²です。昔、町田から横浜へ向かう道は「絹の道」と呼ばれていて、人や物がたくさん行き来する大切な道でした。当時の人口は約6万人でしたが、今では約43万人になり、当時の約7倍の人が住むまちになりました。

町田市のロゴマーク

2014(平成26)年に発表されたロゴマークは、「ひと」と「まち」が力を合わせて大きくなっていく様子を表しています。未来に、たくさんの夢や機会が広がっていくことを願って作られました。



農業体験について知ろう

町田市には観光農園や体験農場があり、市民や観光客が農作業を体験したり、季節の野菜や果物の収穫を楽しむことができます。なかでも、ブルーベリーの摘み取りは、家族連れに人気がある収穫体験です。



▲毎年、6月中旬から8月までとれます

町田市エコキャラクターについて知ろう

「ハスののん」は、町田で生まれたハスの花の妖精です。出身地は薬師池で、誕生日は11月9日ですが、妖精なので歳はとりません。特徴は光合成をして、空気を浄化させることです。みんなに環境のことをもっと身近に感じてもらえるように、いろいろなイベントや学びの場にあらわれます。



▲しゃべると、語尾が「のん」になるよ

まちだ縄文キャラクター「まっくう」について知ろう

「まちだ」で見つけた中空土偶なので、「まっくう」と呼ばれています。この土偶は、田端東遺跡(小山町)で見つかった、中が空っぽの土偶の頭をモデルにして生まれました。とても昔の時代から来たので、年齢は3400歳くらいです。身長は自由に変えることができ、体重は空気と同じくらい軽いです。



▲「まっくう」登録商標第6642781号



お仕事って 何があるの？



くらしのお仕事

金融や弁護士、会計士、行政書士などは、みなさんの毎日のくらしを支えるお仕事です。秩序ある社会に欠かせない存在です。



福祉のお仕事

病人やけが人、お年寄りなどの心と体を支える医療や看護、介護、また小さな子どもを世話する保育などのお仕事は、思いやりにあふれ、面倒見がよい人に向いています。



おもてなしのお仕事

お客さんと接するサービス業や観光業、理美容業などは、人と話すのが好きな人に魅力のあるお仕事です。



乗りもののお仕事

どこかへ行ったり、ものを遠くへ届けたりできるのは、乗りものに関するお仕事をしている人のおかげです。みなさんの生活がさらに便利になるように、今も進化しつづけています。



食べもののお仕事

人が生きていく上でなくてはならない「食」に関わるお仕事は、みなさんの心身を健康にし、笑顔にすることで大きなやりがいを感じられます。



ものづくりのお仕事

ものを作り上げることが好きな人や、発想力が豊かな人、そして細かい作業が得意な人に向いているお仕事です。



まちづくりのお仕事

みなさんが便利にくらせるのは、道路や建物があり、電気やガス、水道が整備されているからです。今まではもちろん、これからも必要とされるお仕事です。





総合土木建設

地図に残って、みんなの心にも残る まちを造る仕事

岳大土木株式会社

所在地/町田市山崎町1635番地1 TEL.042-792-86950 <http://www.gakudaidoboku.com>

創業/1968(昭和43)年1月 従業員数/25名(2025年6月現在)



もっと、くわしく
みてみよう!

しよくばけんがかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

私たちは、道路や橋、川などを整備する土木工事をして
います。雨が降っても水があふれにくい川にしたり、ひ
びのついた古い橋を安全に直したりします。広い場所で
大きな機械を使って地面をならしたり、石や土を運んだ
りしながら工事を進めます。工事の後には、木や草を植
えて、自然の景色を大切にします。毎日みんなが安心し
て通れる道や、安全に過ごせるまちを造るのが、私たち
の仕事です。



▲資材センター

総合土木建設の仕事とは?

みんなが安全に暮らせる土台を作ること

地面の中の工事や、自然を守る仕組みを造りながら、雨や地震
に備えたまちを整備していきます。見えない所で毎日の暮らし
を支える、大切な土木の仕事です。



でこぼこを直す工事



道路や歩道を舗装して、車
や人が安全に通行できるよ
うに地面を整備します。

川の洪水を防ぐ工事



川の水があふれないように
壁を整備をして、人々の暮ら
しを守ります。

土砂崩れを防ぐ工事



土砂が崩れないようにコンク
リート製の壁やブロックを使っ
て、道や土地を確保します。

公園や校庭などの整備



公園や学校のグラウンドを
整備して、みんなが安心して
遊べる場所にします。

? どんなものを造っているの?



町田第一中学校 校庭整地工事

校庭を整備して、授業や運
動、行事が安全にできるよ
うにしました。



忠生スポーツ公園 整備工事

芝生や遊具などをきれいにし
て、誰もが楽しめる多目的な
スポーツ公園を造りました。



野津田公園 整備工事

サッカーグラウンドと多目的
グラウンドを整備し、いろい
ろな活動に使えるようにしま
した。



木曾・山崎団地 街路地築造工事

地域の人が行き来できるよ
うに山を切り開いてトンネル
と道路を造りました。



鶴見川 整備工事

川の近くに壁や橋を備え
て、災害から地域の暮らし
を守ります。



山崎団地 土木修繕工事

山崎団地商店街内の通路にすべ
り止めの加工をし、雨の日も滑
らず通行できるようにしました。



旧民間交番など 解体工事

旧民間交番を解体し、新し
い交流施設にするために、
土地を整備しました。



多摩境駅前広場 補修工事

まち全体の利便性を高める
ために、駅前のデッキと周
辺の道路を整備しました。



働く人の声

仕事のやりがいを聞いてみました。

現場監督(工事部所属)
なかでがわ かず き
仲出川 一樹さん

現場作業員(工事現場部所属)
やすもと ゆう き
安本 勇輝さん



みんなが使いやすいまちを造る

建物や道を、みんなが使いやすくなるため
には、どうすればよいかと考えながら、いろ
いろな工夫をしています。安全に気をつけて、でき
あがったときには、大きな喜びを感じます。

力を合わせて造る、笑顔のまちづくり!

私たちは力を合わせて、建物や道を造って
います。暮らしに役立つものにするために、いろ
いろな工夫をしています。みんなが喜んでくれる
ことにうれしさを感じます。



屋根の
リフォーム

屋根の職人たちが 力を合わせてまちを守ります

株式会社菊地建創

所在地／八王子市長房町708-3 ハイツ大金 1F TEL.042-657-5663 <https://yanenosyokunin.com>
設立／2019(令和元)年7月 従業員数／6名(2025年6月現在)



もっと、くわしく
みてみよう!

しよくばけんがかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

私たちは、家の屋根をつくり直したりする仕事をしています。屋根は雨や風から家を守る大切な場所です。屋根の職人には、板金工、瓦葺工、塗装工などがいて、みんなで力を合わせながら仕事をしています。どんな天気の日でも、安心して過ごせる家にするために、ていねいに作業をしています。自立たない場所の仕事ですが、それぞれの職人の力をいかして、まちの人たちの暮らしを支えています。



▲屋根のリフォーム前(上)と後(下)

屋根のリフォームの仕事とは?

快適に過ごせる屋根づくり

屋根は雨や風を防ぐだけでなく、火事や地しんなどからも家を守ります。家の見た目や長もちにも関わるため、3種類の屋根の職人が力を合わせて、ていねいに工事を行います。



板金工



金ぞくの板を切ったり曲げたりして、屋根や雨どいをつくります。雨や風から家をしっかり守る大切な仕事です。

瓦葺工



屋根に瓦をきれいにならべて取りつけます。ずれないようにていねいに仕上げ、雨や風を防ぐ屋根をつくります。

塗装工



屋根やかべにペンキをぬります。見た目をとのえながら、雨や日ざしから家を守り、長もちさせます。

? どんな屋根の工事をしているの?



暮らしの屋根も、伝統の屋根も守る

屋根の工事や塗装の仕事は、家だけでなく神社や山車でも行っています。昔からのカタチや色を大切にしながら、長く使えるようにていねいに仕上げています。

昔からのカタチを守りながら ていねいに屋根を直します



神社の屋根工事では、昔のカタチやつくりを大切にしながらこわれた部分を直し、強く美しい屋根によみがえらせます。屋根の職人や瓦葺工が木や瓦の一つひとつに気を配り、伝統を大事にしながら工事を進めています。

お祭りを彩る山車をぬり直し きらびやかに仕上げます



山車の塗装工事では、年を重ねて色あせた部分をていねいに削り、新しい色でぬり直します。木の細かい飾りも美しく見えるよう、塗装工がていねいに作業し、お祭りの舞台にふさわしい姿に整えます。

働く人の声

仕事のやりがいを聞いてみました。



社長
菊地 崇也さん



現場監督
平田 和樹さん

屋根を通してまちを支える

すべての仕事があましく進むように考え、みんなが安全に働けるように見守っています。屋根を通して人の暮らしを守れることにやりがいを感じています。

みんなで力を合わせるよろこび

現場監督とは、職人たちと打ち合わせをして、工事が予定通りに進むように調整する仕事です。みんなで力を合わせて一つの屋根を仕上げることにやりがいがあります。



外壁塗装

住宅の壁を塗る仕事を通して みなさんの大切な家を守っています



もっと、くわしく
みてみよう!

株式会社ジュン企画

所在地／八王子市戸吹町1363-1 TEL.042-692-0030 <https://junkikaku.jp>

創業／1989(平成1)年5月 従業員数／56名(2025年7月現在)

しょくばけんがくかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

私たちは「塗装で暮らしは変わる」の考えのもと、みなさんが住む住宅やアパート・マンションの塗り替え工事を行っている会社です。住宅は10～15年を過ぎるとメンテナンスが必要ですが、これをさぼっていると外壁が汚れ、ヒビや雨もりなどのトラブルが起こります。そうならないように、外壁や屋根の塗り替え・修理をすることで、お家がきれいに長持ちできるようにしています。また、私たちはお家の健康診断(点検)にも力を入れています。



▲本社

外壁塗装の仕事とは?

建物の見た目を良くし、長持ちさせる

外装塗装は建物の見た目を良くし、雨や風、紫外線から外壁を守り、ヒビ割れを防いで長持ちさせる仕事です。塗装会社では、建築塗装工と施工管理をする人が協力して働いています。



塗装をする専門職「建築塗装工」



外壁塗装を行う専門職です。建物を美しくし、長持ちさせるためにとても重要な仕事をしています。技術や知識を学び、何年も経験を積むことが大切になります。

塗装の品質や工程を管理する「施工管理」



工事が予定通りに進むよう計画を立てて調整をし、塗装の仕上がりもチェックします。計画を考える力、みんなに指示を出して説明する力が必要な仕事です。

外壁塗装はどのように行うの?

外壁塗装が完成するまでの流れを紹介いたします。



①外壁を点検 診断します

外壁にヒビ割れや傷がないか点検します。点検の結果は診断書にまとめます。



②塗装プランを 提案・受注します

塗装工事を希望するお客さまに塗料や色を提案し、打ち合わせをします。



③専用の機械で 壁を洗います

高圧洗浄の機械で、壁や屋根の汚れをきれいに洗い流します。



④ヒビ割れや傷を 補修します

塗装を長持ちさせるため、壁のヒビ割れや傷などを補修します。



⑤まずは「下塗り」 をします

壁と塗料がしっかりとくっつくように、下塗り材を塗ります。



⑥次に「中塗り」 をします

完成したときにムラができないように、中塗りをします。



⑦最後に「上塗り」 をします

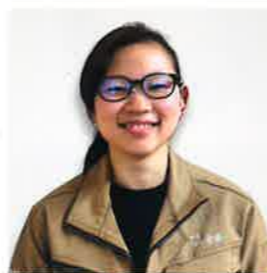
最後の仕上げをします。ムラにならないよう気を付けながら塗っていきます。



⑧完成!その後の フォローもします

すべての外壁を塗り終わったら完成。その後のフォローにも対応します。

働く人の声



建築塗装工
橋本 美侑さん



施工管理
鈴木 章悟さん

人の役に立つ、やりがいのある仕事

両親が職人だったこと、人の役に立つ仕事が出来たこと、職人になりました。覚えることは多いですが、自分が塗装をしたものが形として残ることがやりがいになっています。

お客さまの笑顔がうれしい

家の外壁や屋根をきれいにすることを管理しています。家が塗装で見違えるようにきれいになり、お客さまの笑顔が見られたとき、とてもうれしく思います。



40年の実績と、安全で高品質な製品で 人々の健康と幸せに貢献します



株式会社渡辺オイスター研究所

所在地／八王子市下恩方町490-3 TEL. 042-651-8118 <https://oyster.co.jp>

創業／1983(昭和58)年4月 従業員数／82名(2025年4月現在)

職場見学可能です

私たちの仕事

海でとれる「カキ」から『ワタナベオイスター』という製品を作り、全国の薬局や医院の健康相談を通してお客さまに販売しています。

カキの栄養素を長年研究し、人の健康に役立つ抗酸化物質「DHMBA」を世界で初めて発見しました。世界でもトップレベルのカキの研究を行っている会社です。「人々の健康づくりのお役に立つ」ため、さらに研究を重ねて、安全でより良い製品をお届けしていきます。



▲本社

食品研究・製造・販売の仕事とは？

食べ物の力で健康を支える

カキの栄養素が人々の健康づくりに、どのように役立つかを研究し、ていねいに製品を作っています。販売としては、全国の薬局や医院を通して人々に届けられます。



カキからDHMBAを発見(イメージ)



機能性表示食品とは？



アスリートの応援!



どのように製品が作られるの？

製品一つひとつ、みなさまの健康に役立てるよう心をこめて作っています。



1 原料を製造する
カキ肉から体に良い栄養素を取り出して、カキ肉エキスを作ります。



2 品質の管理をする
最新の分析機器を使用して、カキ肉エキスの衛生的な安全性や栄養的な働きを調べるためのきびしい検査をたくさん行います。



3 充てん・パッケージ詰め・検査をする
きびしい検査に合格したものをビンに充てんし、パッケージに詰めて、さらに一つひとつ検査をします。



4 ていねいに梱包・発送する
検査を通った製品をていねいに梱包して、全国の薬局や医院に心をこめて送ります。



5 お客さまに届ける
健康についての相談を通して、安心して使えるように説明しながら、薬局や医院の先生から、ていねいにお客さまにお渡しします。



「社員の健康が一番」の姿勢が認められました
経済産業省・日本健康会議から、社員の健康を大切に
する企業として「健康経営優良法人ブライツ500」に2年連続で認定されました。

働く人の声



学術部 佐藤 恵美子さん

研究を通して、健康と笑顔をお届け

カキが「なぜ体に良いのか」を研究し、薬局・医院の先生方に分かりやすくお伝えする仕事をしています。研究を通して「健康」と「笑顔」をお届けられることがやりがいです。



営業部 柿田 伸之さん

健康の悩みを、解決にみちびく

製品やカキの良さを薬局・医院の先生にお伝えするのが私の仕事です。「説明してくれた情報が役に立ったよ!」とってもらったときは、とてもうれしく思います。



ミシン製造

ミシンを使う楽しさを提供して、 ミシン文化を守る取り組みをしています



もつと、くわしく
みてみよう!

株式会社ジャノメ

本社 / 八王子市狭間町1463 TEL.042-661-3071 <https://www.janome.co.jp>
創業 / 1921(大正10)年10月 従業員数 / 2,388名(2025年3月現在)(連続)

しよくばけんがかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

私たちは、ミシンや産業用ロボットの開発、製造、販売を行う会社で、100年以上の歴史を持つ、日本で最初の国産ミシンメーカーです。私たちのミシンは、日本だけでなく世界100か国以上で売られています。ミシンは服やカバンを作る道具で、学校やお家やお店といった身近な場所でも見ることができます。ミシンの仕組みや技術は、ミシン以外にも使われています。たとえば、スマートフォンや自動車を作るために使われる産業用ロボットにも役立てられています。



▲本社外観

ミシン製造の仕事とは?

暮らしをそっと支えるミシンの力

布をぬい合わせる道具であるミシンを作っています。多いもので1,000を超える部品を工場できれいに組み立て、一つひとつのミシンを正しく作る作業をくり返しています。



ミシンは布や革や紙を糸でぬい合わせる道具



今着ている服や、履いている靴、持ち歩いているカバンにいたるまで、私たちの身の回りにはほとんどものは、ミシンを使って作られています。

ミシンは刺しゅうができる



カラフルな糸を使って、生地に好きな絵や模様をぬい付けることができます。パソコンやスマートフォンで作ったデザインをそのまま刺しゅうにすることもできます。



ミシンの種類と会社の取り組みを教えてください!

いろいろなミシンで広がるものづくり

家庭用のミシンをたくさん作っています。子どもから大人まで楽しく使えるように、新しい仕組みや使いやすさを大切にしていきます。また工場などで使う産業用ロボットも作っています。



【Épolku OVI】



【396PD】



【コンチネンタルM17】

家庭、学校、世界へと広がる 私たちが作るそれぞれのミシン

私たちは、家庭用の「Épolku OVI」や、学校で使う「396PD」、海外向けの「コンチネンタルM17」などを作っています。ぬい方の種類や刺しゅうができるもの、コンピュータで動く高機能なものまで、使う人に合わせて作っています。



ミシンのために 取り組んでいること

私たちは、日本ではじめてミシンを作った会社です。今もよりよいミシンを作りながら、イベントや学校での活動を通してミシンの楽しさを伝えていきます。



スマホや車の部品作りで 活躍する産業用ロボット

私たちの卓上ロボットは、スマートフォンのねじ締めやイヤフォンの組み立てに使われています。サーボプレスは、自動車や医療の部品を正確に作るために使われています。

働く人の声



経理部 経理グループ
千葉 龍二さん



産業機器営業部 事務管理グループ
小坂 美里さん

正しく記録し会社のお金を守る

私たちはミシンや産業用ロボットを作っています。私は会社のお金の動きを正しく記録し、管理する仕事をしています。大切なお金を扱う責任とやりがいを日々感じながら仕事をしています。

世界へつなぐ確かな製品と信頼

私はお客さまの注文に応じて工場へ製作を依頼し、船や飛行機を手配して海外に製品を届けています。多くの人と調整が必要ですが、世界で製品が使われていると思うとうれしくなります。

0110010101000
11001100110010

IT

難しい仕事をプログラムで簡単に、人の手助けをする仕事です



もっと、くわしく
みてみよう!

株式会社システム技研

しよくばけんがくかのう
職場見学可能です

所在地/八王子市旭町12-4 日本生命八王子ビル5階 TEL.042-646-6051 <https://sysgiken.co.jp>

設立/1990(平成2)年7月 従業員数/57名(2025年5月現在)

私たちの仕事

私たちは、会社や工場などの仕事をもっと便利で楽になるように、コンピューターを使って手伝っています。たとえば、人が時間をかけて行っていた作業を、プログラムに任せて早く終わらせたり、お店のレジや工場のロボットが正しく動くようにしたりします。こうした仕事の進め方を、DXといいます。難しい作業を簡単にすることで、働く人たちは工夫をしたり、話し合いを大切にしたり、ほかの大切なことに時間を使えるようになります。



▲本社 エントランス

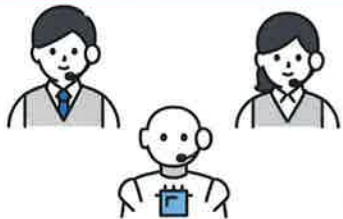
ITの仕事とは?

ITの力で仕事をスムーズに

会社や工場でするシステムを作り、DX化することで仕事がスムーズに、正しく進むようにしています。目には見えませんが、毎日の暮らしの中で大切な仕事をしっかりと支えています。

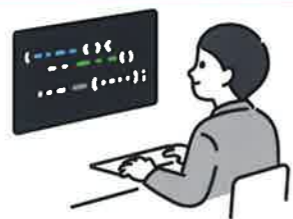


ロボットが仕事を手伝う



ロボットのソフトがパソコン作業をします。くり返し行う作業を任せることで、人はほかの仕事に集中できます。

仕事を助ける仕組み作り



企業に合ったコンピューターの仕組みを代わりに作ります。やりたいことができるようにサポートしています。

コンピューターの見張り番



AIが怪しい動きを見つけて、ウイルスからコンピューターを守ります。もしもの時もすぐに調べて対応します。



どんな人が作っているの?

仕組みを考えて形にする

必要な仕組みを考える人と、それをコンピューターで作る人が、ひとつの仕組みを作り上げています。使う人にとって分かりやすく、便利なものになるように工夫しています。

必要な仕組みを考えてどう作るかを決める「システムエンジニア」



企業の人々がどんなことに困っているのかを聞いて、必要な仕組みを考えます。たとえば、毎日同じ作業に時間がかかっているなら、それを早くできる方法を考えます。そして、その仕組みをどう作るかを決めて、くわしい計画を立てます。

仕組みをコンピューターで動くように作る「プログラマー」



コンピューターの中で動く仕組みを作ります。「プログラム」という言葉や記号で、正しく動くように命令を書きます。できたら何回もテストして、間違いがないかを確認します。見えない所で仕組みを動かす、大切な役割です。

働く人の声

仕事のやりがいを感じてみました。



SES事業部・システムエンジニア
清水 海渡さん

仕組みが正しく動くように、作ったり直したりします。仕組みを通して、人の仕事を助けることができるとうれしいです。



ソリューション事業部
澤井 優衣さん

お客様の話を聞いて、合った仕組みや方法を考えます。困っていたことが解決すると、やりがいを感じます。



SES事業部・RPAエンジニア
藤木 乃々佳さん

パソコン作業をロボットに任せる仕組みを作ります。仕事が楽になることで、感謝される力になると感じます。



道路旅客運送

バスを安全に走らせて 地域の暮らしを支えています



もっと、くわしく
みてみよう!

西東京バス株式会社

本社/八王子市明神町3丁目1番7号 TEL.042-646-9041 <https://www.nisitokyobus.co.jp>
設立/1963年(昭和38年)10月 従業員数/857名(2025年5月15日現在)

しょくばけんがくかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

私たちは、みなさんが暮らす八王子市を中心に路線バスを走らせている会社です。みなさんやみなさんの家族が、学校やお仕事、お買い物などに行くときに、私たちの会社のバスに乗ったことがあるかもしれません。私たちは、みなさんにいつでも安心してバスに乗ってもらえるように、安全を何よりも大切にしています。運転士、整備士、事務員が毎日、力を合わせてバスを安全に走らせて、地域のみなさんの暮らしを支えています。



▲本社外観

道路旅客運送の仕事とは?

たくさんの人をバスで安全に運びます。

道路旅客運送は、バスを使って人々を安全に目的地まで運ぶ仕事です。バス停や駅、学校などの出発地点から、決まった場所までたくさんの人を運び、みんなの生活を助ける仕事です。

路線バス



バス停からバス停まで、決められた道を走るバスです。街の中で、見かけることが多いバスです。

高速バス



高速道路を使って、遠くまで走るバスです。長い時間乗るので、快適に過ごす工夫がしてあります。

観光バス



イベントのある特別な日に活躍するバスです。遠足の時に、乗ったことがあるかもしれません。



西東京バスってどんな会社?

地域の暮らしを支えるバス会社です。

私たちは、八王子市に本社を構えるバス会社です。何よりも安全を大切に、地域のみなさんの「バスが走る当たり前の毎日」を支えています。



安全への取り組み

小学生にはバスの乗り方やどんな危険があるかを知ってもらい、「バスの乗り方教室」を行い、社員には安全運転の勉強会などを行っています。



整備工場

日々の整備・点検や故障の時の修理に対応できる自分たちの会社の整備工場を持っています。お客さまの安全のために、毎日さまざまな作業を行います。



バスを運転する前に

運転士は自分が健康であること、自分が乗るバスに異常がないことを報告し、走るルートや工事の情報などを確認してから出発します。



環境にやさしい取り組み

2023年に東京都内で初めて大型のEV路線バスを導入し、現在では13台が走っています。このバスは排気ガスを出さずに電気で走る、環境にやさしいバスです。

働く人の声



運転士 恩方営業所
村井 幹彦さん



整備士 榎原営業所
大貫 審さん

お客さまの一言で嬉しい気持ちに

私の仕事は、路線バスや長距離バスなどを運転すること。夜の長距離バスでお客さまに「よく眠れたよ」と言われると、安全運行できたことにうれしい気持ちになります。

修理したバスが走る姿がやりがい

私はバスの整備の仕事をしていて、車検、点検、故障車両の修理を行っています。難しい故障を無事に修理でき、バスがまた走り出す姿を見た時はやりがいを感じます。



運送

大切な商品をさまざまな場所にお届けし
地域のみなさんの生活を支援しています



もっと、くわしく
みてみよう!

ヤリタ運輸株式会社 八王子支店

職場見学可能です

所在地/八王子市高倉町5-4 TEL.042-642-6413 http://www.yarita.co.jp
創業/1974(昭和49)年2月 従業員数/60名(2024年6月1日現在)

私たちの仕事

私たちの会社は、みなさんが使っている「もの」や食べている「もの」を、軽自動車や大きなトラックで目的地へ運ぶ「輸送サービス」という仕事をしています。届けるまでの間は商品を大切に保管します。日本や海外から集まった「もの(商品)」を、必要な人や企業に安全・確実に届けることで、みなさんの生活や地域を支援しています。本社は日野市にあり、トラックやドライバーが集まる物流センターは八王子市にあります。



▲八王子支店

運送(ドライバー)の仕事とは?

必要な人に、ちゃんと荷物を届ける仕事

ドライバーは、トラックや車を運転して、荷物をいろいろな場所に届ける人です。お店や工場などに、間違えず、時間どおりに届ける大切な仕事です。



点検



運行管理者が立ち合い、ドライバーのアルコールチェックと日常点検を行う。

荷物をつむ



物流センターで、当日運ぶ商品をトラックにつみこむ。

荷物を運ぶ



決められたエリアやルートで「安全第一」で運転し、お客さまへ商品を届ける。

報告



ドライバー帰庫後、運行管理者への報告とアルコールチェックを行う。



どんなものを運んでいるの?

「エリア配送」と「ルート配送」で運ぶものが違います

「エリア配送」は、ある地域の中で、その日に決まった場所へ荷物を届ける方法です。一方、「ルート配送」は、毎回同じ道や順番で、決まったお客さまのところへ届ける方法です。

「エリア配送で運ぶもの」一例



八王子市、多摩市、相模原市、町田市などの決まったエリアのなかで、お客さまからあずかった商品を車やトラックで届けています。たとえば、小学校や中学校の教材、観光地で売られているおみやげ、電子部品などを運んでいます。

「ルート配送で運ぶもの」一例



関東全域や中部地方などへ、冷蔵機能のついたトラックで、毎日決まった場所に、決まった道と順番で商品を届けています。たとえば、八王子市にある食品メーカーの工場で作られたいろいろな食品を運んでいます。

働く人の声



ドライバー 佐藤 拓馬 さん



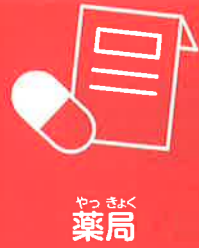
運行管理者 中尾 洸基 さん

届ける仕事の喜び

お菓子やイヤホンなどの小さなものから、タイヤやエアコンといった大きなものまで、さまざまな商品を企業に届けています。「いつもありがとう」と声をかけていただくと、仕事をしていてよかったなと実感します。

運ぶ人を支える仕事のやりがい

どのドライバーが何を運ぶかを考え、計画を立てるのが私の仕事です。計画どおりに荷物が届くと、大きな達成感があります。仲間のドライバーの笑顔を見ると、もっとがんばろうと思えます。



患者さんに寄りそいながら 地域住民の健康を守っています

株式会社メディックス

所在地／八王子市元横山町1-2-3 TEL.042-656-8181 <https://www.mdx-yakuzaishi.co.jp>
 設立／1969(昭和44)年3月 従業員数／494名(2025年7月末現在)



しよくばけんがくかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

メディックスは地域のための薬局である「しんわ薬局」を、八王子を中心に約60店舗展開しています。薬剤師や管理栄養士などの専門スタッフが働いており、お医者さんが処方した薬を患者さんに渡したり、患者さんの相談にのって健康管理のアドバイスをしたりしています。また、薬局で使用・販売する医薬品を運ぶ「卸売販売」も行っています。私たちは地域のみなさんの健康をサポートする大切な役割を果たしています。



▲本社

薬局の仕事とは？

患者さんがお薬を使うサポートをします

お医者さんから出た処方せんに書いてある薬を用意して患者さんに渡して薬の説明をしたり、副作用がないかを確認したりする仕事を、さまざまな専門スタッフが協力して対応しています。



薬剤師



国家資格を持ち、薬の専門家として患者さんが困っていることを解決します。地域の学校の水質検査などもします。

調剤事務・登録販売者



処方せんの受け取りなど、薬剤師の仕事をサポート。登録販売者の資格を持つ人は市販の薬のアドバイスもします。

管理栄養士



栄養に関する資格を持つ人のこと。地域の方々のお悩みを解決したり、食事や栄養の相談にのります。

？ 薬剤師はどんな仕事をしているの？

薬のことならなんでも知っている、薬剤師の仕事を紹介しましょう！



①患者さんから処方せんを預かります
病院に行ってきた患者さんから処方せんを預かり、前に渡した薬が家に残っていないか、薬で困ったことがないかを確認します。



②処方せんの内容を確認します
何日分の薬を用意すればいいのか、副作用が出る薬ではないかを確認し、問題があればお医者さんに確認をします。



③患者さんに合わせて薬を用意します
粉薬やカプセル、シロップ剤など、患者さんの体の状態や希望などに合わせて、飲みやすいように薬を用意します。



④患者さんに薬について説明します
用意した薬がどんなものなのかを説明して、患者さんがわからないことがあればさまざまなアドバイスをします。



⑤薬を渡した後の確認も行います
患者さんに薬を渡して何日かたつた後も、薬をきちんと飲んでいるか、困ったことはないかなどを確認することもあります。



「健康フェア」で健康相談に応じます！
地域の方に向けて毎年開催している「健康フェア」などのイベントで、薬や健康のことなどの相談に応じています。



社長
まつむら ゆりこさん

「働く人の声」
仕事のやりがいを聞いてみました。



薬剤師
あさくら としお 敏夫さん

薬によって笑顔を作っていきたい

体の具合が悪いときやケガをしたときに、薬を正しく使うことで症状がよくなり、みなさんが笑顔で過ごせるようになることが何よりうれしいです。

気になることは薬剤師に聞いてみて

8つのお店のマネージャーをしながら、薬剤師として患者さんの健康を守る仕事をしています。健康について気になることがあれば薬剤師に質問をしてみてくださいね。



不動産

お家を見つけるときから暮らし始めた後までを見守っています

美ささ不動産グループ

所在地／八王子市散田町3-17-1 TEL.042-661-3333 <https://misasagroup.co.jp>
創業／1917(大正6)年5月 従業員数／24名(2025年6月現在)



もっと、くわしく
みてみよう!

私たちの仕事

私たちは、お部屋を借りたい人やお家を買いたい人に向けて、その人の暮らしに合った住まいを提案し、一緒に住まいを見つけます。また、引っ越しをした後には、お部屋を貸す人と借りる人の間に立ち、相談を受け付ける窓口になります。みんなが安心して暮らせる場所を提供すること、そして八王子市の魅力を伝えながら、この地域の暮らしをサポートすることが、私たちの大切な役割です。



▲美ささ不動産株式会社

不動産の仕事とは?

住まいを通じて、毎日の暮らしを支えます

私たちの不動産という仕事は、お部屋やお家を探している人にぴったりの場所を見つけるお手伝いをすることです。住んだ後も掃除や点検をして、安心して暮らせるようにしています。



お部屋探し



「こんな部屋に住みたい!」という声を聞いて、その人にぴったりのお部屋をいっしょに探します。

家やマンションの売り



家を買いたい人や売りたい人の話を聞いて、わかりやすく手続きのお手伝いをします。

マンションの管理



掃除や修理の相談を聞いたり、空いている部屋があるか、きれいかどうかを確かめたりしています。

どのような流れで仕事をしているの?

安心してもらえるように、心を込めて、働いています。



1 お話を聞く (相談)

「家売りしたい」「マンションに住みたい」など、お客さまの希望を丁寧に聞きます。



2 調べて、見つける (調査)

希望する人の家は、どこにあるか、どれくらいの広さなのかを調べます。そして希望にぴったりのお家やお部屋を探します。



3 見に行く (見学)

「ここが気になる」という物件を、実際に見に行って、広さや明るさなどを現地ですっきりとチェックします。



4 話をまとめる (交渉)

「この家にしたい!」「この金額で売りたい!」といった、お互いの希望を合わせるように内容をまとめていきます。



5 書類をつくる (契約)

買う人と売る人、借りる人と貸す人の間で、必要な書類をそろえて正式な契約をします。お金のやりとりや、引き渡しもサポートします。



6 引っ越しとその後の相談

契約が終わったら、引っ越しをしたり、新しい生活がスタートします。もしも、困ったことがあれば相談によって解決します。

働く人の声

仕事のやりがいを感じてみました。



巡回管理
伊藤 邦武さん

部屋のすみずみまで気を配って、気づいた所を点検しています。住んでいる人の笑顔を見ると、やりがいを感じます。



営業
濱中 泉さん

住まいを探す人とお話をし、ぴったりと合うお家を見つけるお手伝いをします。「ここに住みたい」と言ってもらえると嬉しいです。



デザイナー
谷口 美智子さん

リフォームのプランを考えています。きれいになったお部屋を見て「ここに住んでみたい」と言われると、やってよかったなと感じます。



こころ せいそう かんり
心のこもった清掃・管理で
 ひと かんきょう
人と環境にやさしい空間づくり



もっと、くわしく
 みてみよう!

ゆうげんがいしゃ
有限会社アンリ社

所在地 / 町田市森野1-7-12 TEL.042-709-1867 <https://www.anri-sya.co.jp/>
 設立 / 2004(平成16)年7月 従業員数 / 86名(2025年6月現在)

ビル・マンション
 管理・清掃

わたし しごと
私たちの仕事

みなさんが学校でそうじをしたり、お家をそうじしたりするように、私たちはビルやマンションなどを清掃し、いつもきれいで安全に使えるように管理をしています。床やガラスのふきそうじ、ごみの回収、植木の手入れなどを行っています。また、毎日の清掃では行わない、大がかりな清掃を定期的実施しています。私たちの仕事はみんなが気持ちよくすごせるように、毎日きれいな環境を守る大切な仕事です。

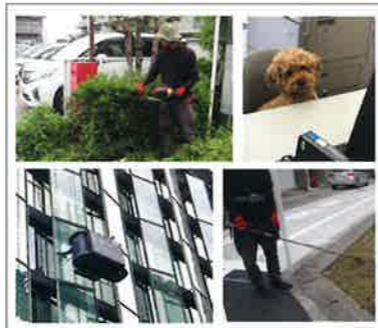


▲本社

? **どんな仕事をしているのかな?**

たてもの かんり せいそう おこな
建物の管理や清掃などを行います

ビルやマンションはたくさんの人や会社がみんなで利用したり、くらしたりしています。そこでですぐ人たちの代わりに、私たちが毎日清掃をし、設備の点検を行っています。



にちじょうせいそう
日常清掃



毎日のふきそうじやごみ集めをして、気持ちよくすごせるようにします。

ていぎせいそう
定期清掃



ふだんは清掃しない場所を専門のスタッフが行う、大それたような作業です。

ガラスせいそう
ガラス清掃



ガラスをていねいにふき、よごれを取りのぞいて、建物の中を明るく気持ちよくします。

しょくさいかんり
植栽管理



建物のまわりにはえている植木などの落ち葉をそうじしたり、整えたりします。



じゆんかいせいそう しごと なが
巡回清掃の仕事はどんな流れかな?

オフィスビルをそうじするときの流れを紹介しします。



1 **ミーティング**

きょう 今日そうじをする場所や作業の分担、使う道具などをチームで話し合って確認します。



2

そうじ道具の準備

ほうきやモップなど必要な道具を車に積みこみ、作業場所へ向かう準備をします。



3

清掃作業

ゆか 床やガラスのふきそうじ、ごみ回収、植木の手入れなどを一つずつていねいに行います。



4

建物のチェック

さぎょう 作業後にそうじした場所をまわり、ごみや汚れの臭いがないかをチームでいっしょに確認します。



5

片付け・報告

つか 使い終わった道具をきれいにしまい、作業内容を記録して会社にきちんと報告します。

かいしゃ みんなで協力して、ていねいにすばやくそうじをしているんだね。



はたら ひと こえ
働く人の声
 仕事のやりがいを聞いてみました。



かんり ぶ
 管理部
 すずき けいすけ
 鈴木 恵介さん



かんり ぶ
 管理部
 きただて あきお
 北館 諒朗さん

かんしゃ
感謝されるやりがいのある仕事

こくさ しかく である 1 級ビルクリーニング技能士という資格を持って、仕事をしています。オフィスビルを利用する人たちが気持ちよく仕事ができるようにがんばっています。

かんきょう ととの えがお つく
環境を整えることで笑顔を作ります

はな きも 生き物なので、毎日の手入れが必要です。手入れをすると、緑がきれいになって、そこに住む人も笑顔になります。自然のお手伝いのできてうれしいです。



弁護士

法律にしたがって、みなさんの「安心」「自由」「自信」を守ります

弁護士法人ノア まちだ駒津法律事務所

所在地/町田市原町田1-1-3 303 TEL.042-851-8904 <https://machikoma-law.com>
設立/2014(平成26)年6月 従業員数/7名(2025年7月現在)



もっと、くわしく
みてみよう!

私たちの仕事

弁護士は、トラブルにまきこまれた人の話を聞いて、その人の気持ちによりそいながら、どうすればよいかをいっしょに考え、解決へとつなげる仕事です。
私たちは特に、家族のことや生活の中の相談を多く受けています。ときには、子ども自身から話を聞くこともあり、安心してらせるよう手助けすることもあります。うまく話せないときでも、気持ちを大切にしながら、ていねいに話を聞くことを心がけています。



▲事務所

弁護士の仕事とは?

「法律」を使って人を助ける仕事

こまっている人の話を聞き、法律がどうなっているか教え、いっしょに解決方法を考えます。言いたいことをまとめて相手や裁判所に伝えるお手伝いもします。



「法律」って何?



みんなの「権利」を守るために、国のみんなで話し合っで作られた社会のルールです。日本には2,000以上の法律があり、いろいろな場面のルールが定められています。

「権利」=「人権」って何?



だれもが「安心」して、「自由」に、「自分らしく」「自信」を持って生きられるように、すべての人に守られている大切なものです。



もしもルールがなかったら…?

こわい思いをしてしまうかも

ルールがなかったら、強い人の言いなりになるしかない、なんてことになるかもしれません。だからルール(=法律)は、自由をうぼうものではなく、みんなの自由や安心を守るためにあるものです。

どんなトラブルがあるの?



家庭内のもめごとや、お金の貸し借り、交通事故、ご近所や学校でのトラブルなど、いろいろな相談を受けています。だれかが「悪いことをした」とうたがわれたり、たいほざれてしまったりしたときに、その人の話を聞いて、伝える手助けをすることもあります。

どんな解決方法があるの?



おたがいに話し合っまとめる「交渉」、裁判所の人に間に入ってもらう話し合う「調停」、だれにどんな権利があるのか裁判所に決めてもらう「訴訟」などです。弁護士は、その人に合った方法をいっしょに考えたり、手続きのお手伝いをしたりします。



はたらく人の声
仕事のやりがいを知りました。

弁護士
駒津 彩果さん



弁護士
佐々木 奈美子さん

子どものころの「好き」が仕事に

昔から友だちの相談にのっていっしょに考えることが好きで、弁護士になりました。むずかしい法律をわかりやすく伝えて、こまっている人の力になりたいです。

いちばんよい解決を見つけたい

弁護士になる前は、しょうがいのある人を助けるヘルパーをしていました。こまっている人によりそいながら、いちばんよい解決を見つけるお手伝いができたらうれしいです。



環境計量証明

お客さまのさまざまな環境課題に対応 して解決のお手伝いをする会社です



もっと、くわしく
みてみよう!

株式会社 環境管理センター(ECC)

職場見学可能です

所在地/八王子市散田町3-7-23 TEL.042-673-0500 https://www.kankyo-kanri.co.jp

設立/1971(昭和46)年7月 従業員数/360名(2025年7月現在)

私たちの仕事

私たちの仕事は、環境を「はかる」ことです。環境とは、私たちの生活のまわりや自然、地球全体のことも含まれます。たとえば、工場排水が川を汚していないか、空気が人に悪影響を与えていないかなどを、水・空気・土・におい・音といった要素を「はかる」ことで調べています。そして、測定した結果をもとに改善方法を検討し、お客さまの問題解決をサポートしています。これまで、日本はもちろん、海外の環境課題にも対応してきました。



▲技術センター(調査・分析)

環境計量証明の仕事とは?

環境のプロとして環境課題を解決

私たちは、さまざまな場所で空気や水などの環境を「はかる」技術を持っています。長年の経験から生まれたアイデアや計画を活かし、自然や環境の課題解決をお手伝いしています。



環境調査



日本各地を回って、水質、大気、土壌、騒音、生き物など、いろいろなものを調査します。

ラボ分析



研究施設(ラボ)で、調査で採取した水・土・大気などを分析機器で測定し、目に見えない情報を数値で示します。

環境コンサルタント



調査や分析の結果に加え、過去のデータも参考にしながら、環境をより良くするために結論や提案をまとめています。

他にはどんな取り組みをしているの?

その他、いろいろな分野の仕事や、さまざまな活動を紹介します。



その他の業務① 環境対策工事

工事をするときに出るほこりや大きな音、水のごよれなどから、まわりの人や自然を守るために工夫をする大切な仕事です。



その他の業務② 農業関連

畑や室内で、野菜や植物を育てる肥料が効いているかや、土や植物に悪さをする線虫がいるか調べ、防ぎ方や除く方法を考えます。



その他の業務③ 海外事業

ベトナムでは水や空気を調べる会社を作り、中国ではにおいの対策をする仕事をしています。海外でも自然を守る活動をしています。



その他の業務④ 臭気の受託試験・研究

長い間においの問題を調べ多くのお客さまから学びました。どんなにおいの困りごとでも解決できるよう、しっかりサポートします。



社会貢献① 環境系イベント出展

環境イベント「エコプロ」に出展し、子どもたちが環境のお仕事を体験しながら、環境問題に関心を持ってもらう活動をしています。



社会貢献② スポンサー活動

公式キャラクター「いのしし〜」とともに、地域イベントやスポーツチームの応援を通じて、地域のにぎわいづくりに取り組んでいます。

働く人の声

仕事のやりがいを感じてみました。



環境対策部
齋藤 順さん

建物を直すときに床や壁に体に悪いものがないかを調べ、みなさんの健康を守るやりがいのある仕事です。



環境政策部
仲地 愛子さん

はかってわかることをもとに、未来をよくする仕組みやアイデアを、まちや国と考えることにやりがいを感じます。



技術センター分析部
渋谷 千晶さん

よりよい社会作りに励む仲間をサポートし、事務担当者としてかげで支える大切な役割を果たしています。



動物病院

大切な家族である動物が、ずっと元気に
過ごせるように健康を守っています



もっと、くわしく
みてみよう!

プリモ動物病院

所在地/町田市森野1-24-13 TEL.042-860-7464(本社/株式会社JPR) <https://www.primo-ah.com/>
設立/2003(平成15)年6月 従業員数/192名(2025年4月現在)

しよくばけんがくかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

町田市など東京と神奈川に13病院あり、元気なペットから緊急で手術が必要なペットまで、ケガや病気の症状に合わせてさまざまな診療を行うことができる動物病院グループ「プリモ動物病院」を展開しています。「近所のやさしい獣医さん」として、飼い主さんと大切な家族の一員であるペットに寄り添った診療を心掛けています。



▲動物病院での診察の様子

動物病院の仕事とは?

国家資格を持つスタッフが診療します

いつでもどこでもペットの健康を守るように、いろいろな種類の病院を持ち、国家資格を持つ「獣医師」や「愛玩動物看護師」が診療を行っています。



救命救急病院



「このままだと危ない!」といった緊急時に生命を助けるための治療をします。

センター病院



専門的な知識を持ち、高度な医療機器などを使って、難しい病気も治します。

地域密着病院



病気の相談や気になる点など、さまざまなお悩みに寄り添います。

予防医療病院



いま元気な動物が病気にならないよう、予防を行います。

獣医師はどんな仕事をしているの?



手術や薬の処方など幅広く対応します

動物看護師と連携をとりながら、病気やケガをしている動物の診療を行っています。また、もっとペットのことを知ってもらえるよう、さまざまなイベントも実施しています。



問診・診察

ペットにいつからどんな症状があるのかを飼い主さんから聞き、体温・心拍の確認や、体をさわったり、レントゲンをとったりして、体を細かく診察します。



手術

人の手術と同等の器具を使って、動物の手術を行います。難しい手術では何時間もかかることもあり、手術の腕をあげるため自主練習を行う獣医師もいます。



薬の処方・入院対応

動物看護師と連携しながら、手術したあとのペットのケガや病気の経過を見ていきます。健康状態を見ながら、必要があれば薬を処方したり、入院の対応を行います。



イベント活動

ペットの健康を考えるきっかけ作りとして、小学生向けの「獣医師体験イベント」や「飼い主向けの防災イベント」などを開催し、地域のみなさんとの交流も行っています。

働く人の声

仕事のやりがいを感じてみました。



エリア長 獣医師
白畑 壮さん

イベントやセミナーなどを通して、大事な家族であるペットの病気について、もっとみなさんに知ってもらいたいと思っています。



町田森野院 院長
清水 悌二さん

治療をした動物たちが元気になる姿や、飼い主さんの喜んでる笑顔を見ると、この仕事をやってよかったと思います。



愛玩動物看護師
吉村 忍さん

先生の診療サポートや入院している動物の管理などを行っています。飼い主に「ありがとう」と言われると、やりがいを感じます。



医療

医師や看護師、心理士などが協力して 心の病の治療に取り組んでいます



もっと、くわしく
みてみよう!

こころのホスピタル町田

所在地 / 町田市上小山田町2140 TEL.042-797-0957 <https://www.kokoro-hospital.jp/>

設立 / 1968(昭和43)年2月 従業員数 / 370名(2024年6月時点)

しよくばけんがかのう
職場見学可能です

私たちの仕事

患者さんとその家族の生活をより良くするために、心の病の治療に取り組む病院です。精神科で入院できるベッドの数では町田市内で1番多く、地域の精神科医療の中心的な役割を担っています。若い人から高齢者まで、統合失調症や認知症、うつ病や不安症などの病気の治療に力を入れています。さらに、入院している患者さんたちのために、季節感を大切にされた見た目にも楽しく、おいしい食事の提供やイベント、活動などを行っています。



▲病院

医療の仕事とは?

心と体を支える仕事

心や体の元気を取り戻すために、チームで協力し一人ひとりに合ったかわり方を大切にし、見た目も楽しくおいしい食事を作って提供しています。病院で働く人の1日を見てみましょう。



季節に合った料理を作っています



夏祭りイベントも!

申し送り



看護師同士で患者さんの病気や注意点を交代のときにしっかりと伝えます。

患者さんの体のケア



患者さんの体調に合わせて、点滴やお風呂の手伝いなどのケアを行っています。

患者さんの食事介助



食事のときにむせないように見守り、食べた量など治療に生かしています。

集団作業療法



作業療法士が生活や趣味の活動を通して、よりよい毎日が送れるよう支えています。

? どんな人たちが働いているの?

それぞれのプロフェッショナルが連携を取って仕事しています。



医師

精神科医はもちろん、内科や皮膚科、整形外科の医師が患者さんの心と体を診察します。



精神保健福祉士

患者さんや家族から、入院についての相談を受けたり、退院についての支援をしたりします。



理学療法士

骨折したときなど、体がうまく動かせなくなったときのリハビリをサポートします。



栄養士

入院患者さんに食事を楽しんでもらえるよう、食事の栄養管理や指導を行います。



医療事務

来院する患者さんの受付や会計対応、入院している患者さんの退院の手続きなどを行います。



薬剤師

お薬を準備して、患者さんにお渡しします。飲み方や副作用などについての説明もします。



臨床検査技師

心電図や超音波などさまざまな機械を使った検査を行い、患者さんの体の状態を調べます。



作業療法士

退院後の生活に困らないように、作業や運動で心と体の元気を取り戻すお手伝いをします。



言語聴覚士

うまく話せない、うまく食事ができないという患者さんのリハビリをサポートします。



臨床心理士

心の専門家として、患者さんのカウンセリングや、認知症などの心理検査を行います。

働く人の声



管理栄養士
早川 由乃さん

おいしい笑顔を支えるから

入院している方に安全でおいしい食事を届けています。リハビリで食べられるようになったときの喜びと一緒に感じています。食事を楽しくにしているという声は何よりの力になります。



正看護師
村田 基了康さん

心に寄りそい笑顔の時間を増やします

精神科でレクリエーションなどを通して、楽しいと思える時間を作っています。仲間の変化にも気づき、助け合っています。患者さんとの会話や笑顔から元気をもらうことも多いです。



はいきぶつしより
廃棄物処理
リサイクル

さんぎょうはいきぶつしより
産業廃棄物を処理・リサイクルして、
ちぎゅうちいきかんぎょうまも
地球や地域の環境を守っています

かぶしきがいしゃ
株式会社ハチオウ

所在地／八王子市四谷町1927-2 TEL.042-625-4696 <https://www.8080.co.jp>

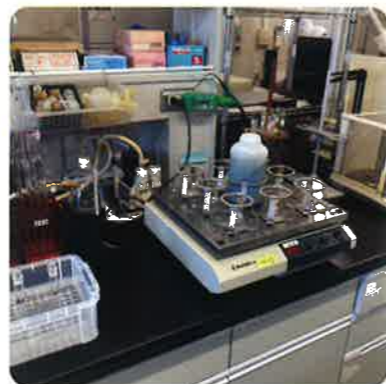
設立／1972(昭和47)年2月 従業員数／107名(2025年5月現在)



もつと、くわしく
みてみよう!

わたし しごと
私たちの仕事

みなさんの家庭から出るごみは一般廃棄物といい、これ
に対して工場や会社から出るごみは、産業廃棄物と言
います。日本では年間約4億トンの産業廃棄物が工場や会
社から発生しており、その量は東京ドームの約1,000杯
分になります。産業廃棄物が地球や地域の環境に悪影
響を与えないように、安全に運搬、処理・リサイクルする
ことが、私たちの仕事です。また、月に1回工場周辺の清
掃をしたり、地域とのつながりも大切にしています。



▲本店／分析室

? はいきぶつしより
廃棄物処理リサイクルの仕事とは?

しげん い はいきぶつ
資源を生かす廃棄物リサイクル

さんぎょうはいきぶつ
産業廃棄物はそのまま捨てると環境によくないため、全国に約
1,000ヶ所ある工場で処分がされています。一方で、適切に扱え
ば原料になったり、エネルギーを回収することもできます。



はいきぶつしより
ハチオウは、どんな廃棄物を処理しているの?



おもに学校の理科室にある薬品や、工場で使ったあとの油や廃
液など、川や下水に流してはいけないものを処理しています。
処理後も、きちんと処理ができているかを分析して確認します。

はいきぶつなか
廃棄物の中には貴金属を含むものも!



写真を撮るときに出る汚れた水や、めっき廃液、レントゲンフ
ィルムなどから、金や銀などの貴金属を取り出すなどのリサイク
ルをしています。



さんぎょうはいきぶつしより
どのように産業廃棄物は処理されるの?

さいご しら ひと しぜん まも
最後まで調べて、人と自然を守る

工場などから出る産業廃棄物を集めて運びます。そして、燃や
したり薬品を使って安全に処理してから、体や自然に悪いもの
がない状態になっているかをしっかり調べます。

1 「収集運搬」
はいきぶつあんぜんほこ
廃棄物を安全に運ぶ



工場などから出る産業廃棄物をトラ
ックで集めて、きちんと決められた処理
工場まで安全に運びます。廃棄物には
さまざまな種類があるので、もれたり
混ざったりしないように、正しく分け
て運ぶことがとても大切です。

2 「中間処理」
はいきぶつしより
廃棄物を処理する



集められた廃棄物を、燃やしたり、薬品
を使用して処理をします。汚れた水や
臭いのあるものなどは、そのままと
自然に悪い影響をあたえることがあり
ます。そうならないように、決められた
方法で丁寧に処理を進めています。

3 「分析」
かんきょうまも
環境を守る



処理したあとの廃棄物の中に、人や自
然に悪い成分が残っていないかを詳し
く確認します。水や土に混ざっても大
丈夫か、空気に広がらないかなどを確
かめ、安全と分かるまで何度も検査を
行います。



はたら ひと こえ
働く人の声
仕事のやりがいを聞いてみました。

お客様本部営業1部
伊藤 翼さん

きゃくさまのよろこちから
お客様の喜びが力になる

廃棄物の内容を調査して、安全に処理できる
ように計画を立てる仕事をしています。処理に
困っていたお客様によるこんでもらった時
に、とてもやりがいを感じます。



シブナー事業部八王子工場
多賀須 誠樹さん

しよりぎじゆつ
処理の技術でこたえる

工場で廃液の化学処理を担当しています。自
分の思っていた通りに処理ができたり、難しい
処理がうまくできた時は、とても達成感があり
ます。

ワークシート

お仕事ノートを使 って考えてみよう!

発見

『お仕事ノート』を読んで
気になったお仕事について書いてみよう。

○ ページ ~ ○ ページ

○ ページ ~ ○ ページ

○ ページ ~ ○ ページ

挑戦

興味をもったお仕事について
もっと知りたいことを調べて、自由に書いてみよう。

分析

自分の好きなことや得意なこと
努力をしていることを書いてみよう。

好きなこと

得意なこと

努力をして
いること

発展

好きなことや得意なこと、努力をしていることを
生かせそうなお仕事を書いてみよう。
