

各教育委員会教育長様
各小・中学校長様
各幼稚園・こども園長様
関係各位

令和7年12月2日
日野市教育委員会教育長 白石 高士
日野市立平山小学校長 北里 浩一

令和6・7年度 東京都教育委員会体育健康教育推進校
令和6・7年度 日野市教育委員会研究奨励校

研究発表会のご案内（最終案内）

研究主題

たくましい子供の育成 ～体育・食育・健康な生活を通して～

令和8年2月6日(金)

12:30 13:00

13:30

14:15 14:35

16:00

受付	平山アクティブ スポーツ（公開）	移動	研究授業 (公開)	移動	研究発表会	講演	謝辞
----	---------------------	----	--------------	----	-------	----	----

講演テーマ 『競技生活を通して考えたこと、学んだこと』

講師：国士館大学 右代 啓祐 准教授（陸上十種競技 オリンピアン）

公開授業（雨天時はそれまでの授業の様子を、動画等を使ってお伝えします。）

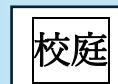
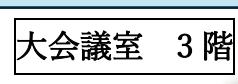
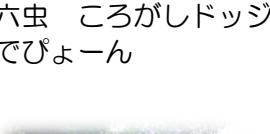
学年・学級・授業者	授業内容	授業場所
1年3組 東みゆき	学級活動（2） 『はやねはやおき元気いっぱい』	2階 1年3組教室
2年3組わかくさ学級① 直井典之 鈴木一葉	体育 『マット運動遊び』	体育館
3年1組わかくさ学級② 中村雄太 藤内温子	体育 『フラッグフットボール』	校庭 雨天時：3階 第2音楽室
4年4組 小林ゆうか	学級活動（2） 『水分のとり方を考えよう』	3階 4年4組教室
5年1組 市川希	体育 『ハードル走』	校庭 雨天時：3階 大会議室
6年4組 東亮佑	学級活動（2） 『食品ロス』	2階 6年4組教室

平山アクティブスポーツ

ねらい

- ・児童が様々な運動遊びを経験し、その楽しさを味わい、積極的に運動遊びに取り組む素地を養う。
- ・児童が日常的に運動遊びに親しむことを通して、学校全体で体力向上を図る。
- ・児童が運動遊びを通して、他者と関わりながら豊かな人間性を育む。

活動場所と運動遊び

校庭	大会議室 3階	第2音楽室 3階	体育館	中庭	雨天時は教室や体育館で遊びます！
 的当て 鉄棒遊び ぐるぐるリレー 	 フリスビー六虫 ころがしドッジ とんでとんでぴょーん 遊具遊び 	 エアロビ ダンス ストレッチ 	 竹馬 ぐるぐるリレー とんでとんでぴょーん 	 しっぽ取り Sけん ドンじゃんけん 	 ナンバータッチ ヨガ 
体育館 ラダー サークット タッチ横跳び リバーシ ペットボトルボーリング 	中庭 長なわ 短なわ 	雨天時は教室や体育館で遊びます！			

参加申し込みについて



こちらの二次元バー
コードより参加申し込みをお願いします。

学校 Web ページに掲載するものについて

- ① 令和7年度行った校内研究授業と発表当日の授業の指導案集
 - ② 平山アクティブスポーツ実施要項
 - ③ 研究発表後の質問 Formへの接続 URL
- 1月中旬に掲載予定

〒191-0043

東京都日野市平山 4-8-6

電 話: 042-592-6381

F A X: 042-592-6382

最寄り駅: 京王線 平山城址公園駅

問い合わせ: 副校長 大西 恵理子



学校 Web ページ



日野市立

平山小学校