



# 丘の上 八王子市立第七中学校 学校だより

校訓 **自主自律** <http://hachioji-school.ed.jp/dai7j/>



経営方針(学校経営計画スローガン)：児童・生徒の小中合同・一体化を実装する。

## よく頑張りましたね 第66回 体育祭 ～ 五色で爆裂～

校長 白石 貴志

令和8年5月30日(土)、晴天の下で本校の第66回体育祭が開催されました。今年度は、各学年5クラスずつとなり、久しぶりに縦割り色別対抗及び各学年クラス対抗で実施することができました。

また、体育祭実行委員の生徒たちも、大変意欲があり、全校練習のときなどもリーダーとしての意識と統率力があり、すばらしいなあと思っておりました。

天気予報で5月30日(土)は気温が30度近くまで上昇するという報道もあり、体育祭当日の直前(5月28日)でしたが、急きょ、帽子・小さなクーラーバック・凍っている飲み物などを応援席に持ち込んでもかまわないと各学級担任等から連絡をさせていただきました。急なお願いにもかかわらず、保護者の皆様におかれましては、準備等の御理解・御協力をいただきましたことに対し、心より御礼申し上げます。

勝ち負けも気になってしまうところですが、①スタートの時は、シーンとした静寂を保ち、集中力を高めたり競技の円滑な進行に協力したりすること。また、②ミスを「どんまい。どんまい。」と言い合うこと。③入退場の際、繰り返し繰り返し機敏に動くこと。...

完成度はどうだったでしょうか。私は、第七中学校の生徒の皆さんが、健気に努めていたことは称賛に値すると思っています。



## 野生動物との関わり方について ～ 熊・野鳥 ～

さまざまな地域での報道などもあり、危機意識を高めるとともに、正しい対処方法を身に付けておく必要があります。また、野鳥が巣を作り、ひなを育てている時期でもあります。そこで、学校でも指導しておりますが、次の2点について、ご家庭でも話題にさせていただきますようお願いいたします。

### 熊への対応

5月26日(火)の全学級で指導いたしました。学校から遠いとか近いとかではなく、旅行先等でも次の3点を重点的に留意願います。

- ① 熊鈴等、音の鳴る物を身に付ける・食べ物やごみの管理を徹底する。  
・複数人で行動する など、遭遇を防ぐための行動を徹底する。
- ② 走らず、背を見せず、静かに退避する。
- ③ 必ず大人に知らせる。



### 野鳥への対応

正しい野生動物との接し方としては、まず「触らない」・「騒がない」ことです。

5月21日(木)の全学級で指導いたしました。改めて次の4点を重点的に留意願います。

- ① ひな鳥を見つけても、遠くから見守る。(触らない・騒がない)
- ② 近くに親鳥がいるはずなので、そのままにしておくのが一番の助けになる。
- ③ もし猫などが心配な場合は、近くの枝の下など、少し高い場所へ移すだけで十分です。
- ④ 野鳥を飼うことはできません。



## 『ごはん食べにおいでよキャンペーン』の実施について(お知らせ)

本市では、すべての子どもたちが安心して自分らしく過ごせるよう、一人ひとりとのつながりを大切にしています。様々な理由により登校が難しい状況であっても、学校からお伝えしたいことがあります。

### 「あなたの分の給食は、学校に用意しています。」

給食は食事の場であるとともに、お子様との大切なつながりの機会でもあります。その取組の一つとして、給食を活用したキャンペーンを6月から実施いたします。「給食だけなら行ってみたい」「少しなら学校へ行けそう」といったお気持ちがありましたら、どうぞ遠慮なく御相談ください。

- (1) 喫食はお子様のみとなります。事前申込は不要です。
- (2) 食事代は無償となります。
- (3) 毎月配布される「献立表」で、当日提供されるメニューをご確認ください。
- (4) 食物アレルギーをお持ちで除去食対応の申請をされていない方や宗教上等、特別な事情がある場合は、使用される食材の詳細を各給食センターホームページでご確認の上、ご来校ください。
- (5) 献立についてご不明な点等がある場合は、給食センターにお問合せください。

学校給食センター 檜原 634-9460

## 6月・7月の主な行事

**6月**  
1日(月) 体育祭振替休業日  
4日(木) 歯科検診(全学年)  
8日(月) 避難訓練 一斉委員会  
9日(火) 耳鼻科検診(全学年)  
11日(木) 学校委員会  
12日(金) 赤ちゃんふれあい事業(3年)  
16日(火) 生徒朝会  
18日(木) ~19日(金) 定期考査  
24日(水) 小中一貫教育の日  
25日(木) SCアサーショントレーニング(1年)  
26日(金) セーフティ教室  
30日(火) 命の大切さを考える日 学校朝会

**7月**  
1日(水) 部活動見学会(第七小)  
2日(木) 高校の先生の話の聞く会  
6日(月) 一斉委員会  
7日(火) 学校朝会  
SOSの出し方授業(1年)  
8日(水) 部活動見学会(第五小・山田小)  
9日(木) 進路説明会  
10日(金) 学校委員会  
13日(月) 食育指導(2年)  
14日(火) 生徒朝会  
16日(木) 大掃除  
17日(金) 終業式  
21日(火) ~28日(火) 三者面談  
29日(水) はちおうじっ子サミット

## 七中生の活躍

### 軽スポーツ部

東京都中学校テニス選手権大会 男子の部 ダブルス 出場

### 陸上競技部

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会 女子西部2・3年 走幅跳 第4位  
女子西部共通 4×100m 第7位

### 野球部

第41回西武地区東埼対抗中学生交流軟式野球大会 準優勝  
第八王子市中学校野球選手権大会シード決め大会 準優勝