

八王子市立第七中学校 陸上競技部

年間目標	陸上競技を通し、心身の成長を目指す。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年 17名 2年 11名 3年 6名			
活動日	月・火・木・金・土（日）			
活動時間	平日	放課後～18：30	休日	9：00～12：00
休養日	水、日（土日が大会の時は、月曜日を休養日とする。）			
主な活動予定	4月	練習、大会		
	5月	練習、大会		
	6月	練習、大会		
	7月	練習、大会		
	8月	練習、大会		
	9月	練習、大会		
	10月	練習、大会		
	11月	練習、大会		
	12月	練習		
	1月	練習、大会		
	2月	練習、大会		
	3月	練習、大会		
参加予定大会	東京都中学生春季陸上競技会、はちおうじT&Fトライアル、 東京都中学校地域別多摩大会、武蔵野市民陸上競技記録会、 都総合体育大会選手権大会、全日本中学校通信都大会 青梅市陸上競技選手権大会、八王子市中学校陸上競技記録会 市中学校陸上競技大会、東京都中学校支部対抗 八王子市中学校駅伝競走大会、東京都中学校駅伝競走大会 東京都中学校ロードレース大会、夢街道駅伝、羽村市駅伝			
主な実績	6年度	東京都通信大会出場、東京都総体出場 八王子市学校対抗女子4位 東京都支部対抗5位		
	5年度	東京都総体7位 東京都支部対抗4位		
	4年度	東京都通信大会3位		

