

教育目標：**すすんで学ぶ子ども** **協力して責任を果たす子ども** **健康で心豊かな子ども（重点目標）**



地域運営学校（コミュニティ・スクール）

七小だより

令和7年度 八王子市学校保健会学校保健 優良校
令和6年度 八王子市学校保健会学校保健 努力校



八王子市立
第七小学校
令和8年(2026年)
2月27日(金)

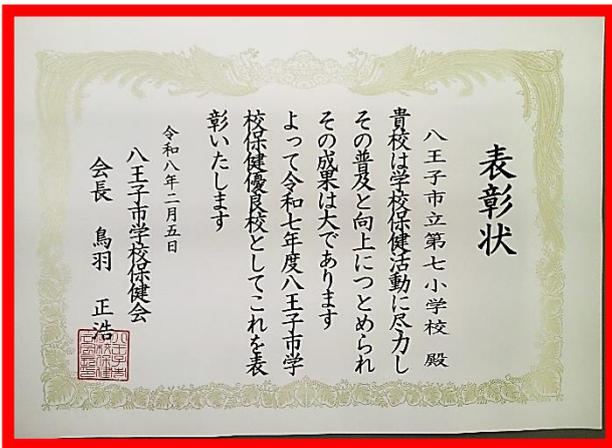
あなたの心も、
あるけるまも。
八王子

第七小学校が表彰されました (八王子市学校保健会 優良校)

校長 ●●●●

令和8年2月5日・木曜日、第七小学校が表彰されました。令和7年度「八王子市学校保健会 優良校」の表彰を受けました。昨年度は「八王子市学校保健会 努力校」の表彰を受けました。2年連続して表彰を受けることができました。第七小学校の教育活動が、八王子市に評価されました。

第七小学校にかかわる全ての皆様、優良校の受賞おめでとうございます。



「貴校は学校保健活動に尽力し、その普及と向上につとめられ、その成果は大であります」

よって令和七年度八王子市学校保健優良校としてこれを表彰いたします」

令和八年 二月五日

八王子市学校保健会 会長 鳥羽 正浩

■第七小学校は2年続けて選ばれました。「令和6年度 努力校」「令和7年度 優良校」です。努力校は4校（70校中）、優良校に選ばれたのは八王子市内の小学校で1校（70校中）のみでした

児童の健康管理に気を付けてくださる保護者の皆様、登

下校を見守ってくださる安全ボランティア・地域等の皆様、本校教職員との連携・協力が今回の表彰につながりました。お礼を申し上げます。



2月16日・月曜日、全校朝会で第七小学校が表彰されたことを全校児童へ伝えました。本校の教育活動が高く評価されました。本当にうれしいことです。子供たち、保護者・地域の皆様、教職員等、第七小学校に関わる全ての方々との喜びを分かち合いたいと思います。皆様、本当におめでとうございます。

令和7年度 八王子市学校保健優良校を受賞して

八王子市立第七小学校長

1 はじめに

本校は甲州街道に接し西は高尾の山々に囲まれた地域に位置している。毎年、町会等に開催する夏まつりや地域が協力し合う八王子まつりは地域住民や児童、保護者、教職員等も楽しみに行っている。学校と地域の関係が深い地域である。本校は今年度創立133周年を迎えた。親子3世代にわたり第七小学校に通う児童や保護者もいる歴史のある学校である。第七小学校は令和5年度から令和6年度まで「東京都教育委員会 体育健康教育推進校」として、運動の日常化、健康学習や保健指導、食育など多面的に健康な児童の育成を目指し、研究授業を主とした実践的な研究に取り組んだ。

第七小学校は「地域の学校」という意識が強く、保護者・地域の方々には教育活動に協力的である。学校運営協議会、PTA、親見の会、読み聞かせの会、地域ボランティア、学習ボランティア、図書ボランティア、放課後子ども教室等、様々な場面で協力し活動している。児童の願いを生かしつつ、地域で児童を育てていく「地域の子どもは地域で育てる」意識が醸成されている。

2 学校教育目標と健康教育

本校の学校教育目標は「進んで学ぶ子ども」「協力して責任を果たす子ども」「健康で心豊かな子ども」である。学校重点目標を「健康で心豊かな子ども」として、心身ともに健康な児童を育成することを目標としている。

3 特色ある健康教育の取組

(1) 全校児童の健康把握

毎朝、全学級の児童が「健康調べ・欠席調べ」を校長室へ届けている。学校長は感染症の疑いや欠席が続く児童の様子や精神的課題等に対応することができる。また校長室（含：職員室等）へ入る時のマナーを教える機会としても活用できる。児童にとり学校長から自分の名前を「〇〇さん」と苗字で呼ばれることは大変嬉しいことであると思われる。また学校長が全校児童の名前を見えることで、「△△さんの具合はどうですか?」と、学校の欠席状況を把握することもできるよがある。

(2) 全校児童との会食

学校現場にもよるが、全校児童との会食は普段の児童の生活状況、学級状況、担任との関係等を知る上で重要な機会である。

学校長自ら配膳を行うことで、学級担任の負担をなくし、「児童がクラスから給食を運ぶ負担等」、児童との会食の時間を長くすることができる。児童との会食を通して、各学級の状況を把握したり、友人関係を深めたり、各担任へ伝えたりする等、児童の健康安全の確保に役立ちと考えている。

運動遊び！ 校内研究・研究授業



第七小学校では今年度、校内研究で体育科における「体づくり運動」について研究授業を主とした実践的な研究に取り組んでいます。

1月28日・水曜日、今年度最後の研究授業を行いました。単元名は「多様な動きをつくる運動遊び」です。授業が始まってから終わるまで、第1学年の児童はずっと笑顔でした。心から体育の学習を楽しんでいました。担当の先生も常に笑顔で児童に関わっていました。素晴らしいです。

研究授業後の協議会や講師講評でも、たくさんの成果を称賛されました。課題も提示されました。良い研究授業でした。



高齢者疑似体験！ 福祉・総合的な学習の時間



1月28日・水曜日、第4学年の児童が高齢者疑似体験を行いました。総合的な学習の時間の一環です。

- ◎ 足首や手首等におもりを付けます。ゆっくり歩く体験です。足が素早く動かず高く上がらない体験をします。
- ◎ 大きなゴーグルをかけます。目の見える範囲を意図的に狭くします。
- ◎ ヘッドホンを付けます。大きな音が聞こえづらいです。小さな音はまったく聞こえません。

様々な体験をすることで高齢者の気持ちを理解します。第七小学校の第4学年は総合的な学習の時間で、福祉について学習します。

車いす体験、高齢者疑似体験、盲導犬体験等、様々な方の気持ちを理解し、自分ができることを考えます。



うわばき・くつの回収！

八王子市では環境学習の一環として、リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）について考える機会とするため、市内の小・中・義務教育学校が協力し合い、不要になった児童・生徒のうわばき・靴を学校内で資源物として回収する事業を実施しています。

不要になったうわばき・靴がございましたら、回収に協力をお願いします。

【お問い合わせ】
八王子市環境部資源循環課
Tel：042-620-7256

<回収物>

(出せるもの) 児童・生徒のうわばき、運動靴、
体育館シューズ、スニーカー、サンダルなど
(出せないもの) スリッパ、長靴、スキー靴、下駄、
履ける状態でないもの

※ 保護者の方の靴は出せません。

<回収期間> 令和8年3月9日(月)～3月27日(金)

<回収場所> 児童昇降口 (回収時間 8:00～8:15)

<出し方> 袋等から出して、回収容器へそのまま入れてください。

※ 砂や泥などひどく汚れている場合は汚れを落としてください。

<回収後> 市の指定業者を通じて海外へ輸出してリユース（再利用）、または国内で固形燃料の材料としてリサイクルします

海外の子供たちに
また使ってもらい
ます！



※ 春季休業中は、職員室へお持ちください。
※ 回収時間外は、事務室へお持ちください。

星空観望会！ PTA・親児の会



1月31日・土曜日、PTA・親児の会の主催による「星天観望会～星と音のハーモニー～」を行いました。

午後5時過ぎ、少しずつ辺りが暗くなり始めています。校庭にはすでにたくさんの天体望遠鏡が設置されています。八王子天文同好会の方々のご協力によりこの会を開催することができました。ありがとうございました。

観望会では演奏会も行いました。星を見た後は、音楽を聴きます。なんとも優雅な気持ちになりました。片付けも、皆さんで行っていただきました。皆様、ありがとうございました。



1学期は「水鉄砲スプラバトル」、2学期は「肝試し」、3学期は「星空観望会」と楽しいイベントを毎学期準備していただきました。

PTA・親児の会の皆様、ありがとうございました。児童も保護者も地域の方々も、みんなが楽しむことができました。感謝、感謝、感謝！

オンライン配信！ 全校朝会



2月2日・月曜日の全校朝会はオンラインによる「安全指導」「生活目標」と「体育」の二つの内容を伝えました。担当の先生の教室から各教室へ映像や音声を配信します。今回の全校朝会では、以下3つについて配信しました。

- 安全指導（安全な学習の仕方）
- 生活目標（持ち物の整理整頓）
- 跳ぶんジャー（短縄跳び動画）

児童は静かに、映像や音声を聞いています。素晴らしいです。

第七小学校の児童はメリハリがついています。今しなければならぬことを考え、実行することができます。



はちはく！ 八王子の歴史や文化を学ぶ



2月3日・火曜日、第3学年の児童が八王子の歴史と文化を学習するために「桑都日本遺産センター 八王子博物館（愛称：はちはく）」へ行きました。

機織り機、昔の電話（黒電話）、洗濯板、お手玉等の道具の他、八王子の名前の由来、八王子城、高尾山、車人形等の歴史についても学ぶことができました。車人形は実際に動かす体験もできました。良かったです。



冬をさがそう！ 公園探検・富士森公園



2月5日・木曜日、第1学年の児童が公園探検に出かけました。近隣の富士森公園です。

これまで「春さがし」「秋さがし」に富士森公園へ出かけました。今回は「冬さがし」を目的に出かけました。

「木には葉っぱが全然ないよ！」

「落ち葉はたくさんある。寝てみたいなあ。」

冬さがしの後は、公園で運動をします。ルールを守って、仲良く活動します。

担任の先生が「あつまります！」と書かれた紙を出します。大きな声を出さなくても紙に気付いた子供が動きます。その子供の動きを見て、周りの子供が動き出します。笛や声を出さなくても、

ちゃんと集合できました。素晴らしいです。冬さがしの公園探検。たくさんの発見ができましたね。

真面目に、一生懸命に！ 漢字検定



2月6日・金曜日、学校運営協議会とPTAの主催による漢字検定（希望者）を行いました。児童は自分の目標を立て、それぞれの検定を受けました。

各教室（検定会場）では、児童が動かすえんぴつと検定用紙がこすれ合う音だけがします。児童が一生懸命に、真面目に取り組む姿は、すてきです。



絶対にダメ！ 薬物乱用防止教室



2月6日・金曜日、第6学年の児童が「薬物乱用防止教室」の学習を行いました。第七小学校の学校薬剤師の●●先生による授業でした。

●●先生は、豊富な知識や専門的知見を基に、児童に分かりやすく伝えてくださいました。

薬物は、身も心も壊す、恐ろしいものであること。興味本位で摂取しては絶対にいけないもの。

「私はいない！」

「やめて！」

はっきり断る勇気も重要です。児童は静かに、映像をじっと見続けます。薬物を乱用する恐ろしさを十分に学習したことと思います。

薬物乱用は絶対にダメです。

楽しい時間！ 七小まつり



2月13日・金曜日、七小まつりを行いました。保護者・地域の方々等、270名を超える皆様が参観してくださいました。ありがとうございました。

児童は計画・準備・当日の進行等、全てのことに張り切って取り組んでいました。担任の先生方は児童の取り組みを優しく、温かく見守っていました。

児童のアイデアが素晴らしいです。アイデアを実現するための準備も万全でした。迷路、お化け屋敷、もぐらたたき、魚釣り、ボーリング、うでずもう、玉入れ…。どれも、楽しいイベントばかりでした。

みんな、よく頑張りました！



力強い味方！ 学校運営協議会



2月13日・金曜日、午後5時から第10回学校運営協議会を開催しました。主な協議内容は以下の通りです。

- 令和7年度道徳授業地区公開講座アンケート集計分析
- 令和7年度学校だより 2月号
- 令和8年度教育課程 八王子市立第七小学校
 - ※ 通常の学級、特別支援学級、特別支援教室
- 令和7年度学校運営協議会運営状況報告書
- 令和8年度学校運営協議会企画事業予算執行計画書
- 令和8年度学校活動支援・協働事業予算執行計画書
- 令和8年度学校運営協議会委員の任命 意見申出書
- 令和8年度地域学校協働活動推進員
 - ※ 学校コーディネーターの推薦

令和7年度の学校運営協議会も次回（3月13日・金曜日）の協議会が最後になります。学校運営協議会委員の皆様には、今年度も大変お世話になりました。協議会への参加の他、学校行事・学校公開、研究授業等にも積極的に参加してくださいました。皆様、ありがとうございました。



校庭がしっとり！ 水まき・用務主事



雨が降らず、空気が乾燥している日は、校庭に水をまきます。北原用務主事さんが児童の給食指導時間を使い、水をまいてくださいました。校庭の砂は水気を運び、しっとりします。

児童が学校生活を安全に、安心して、楽しく、快適に過ごして欲しい、と北原用務主事さんはいつも考えているのです。



よく考えて疑問があれば質問しよう！ 耳鼻咽喉科校医

学校で教科書を読んで内容を覚えることも大事なことです。同じくらい自分で考えることも重要です。そういう疑問は学習の中にもあり、みなさんの生活の周りにもいろいろあると思います。ネットで検索したり、AIに尋ねてみたりするのも良いでしょう。それでも分からなければ先生に質問しても良いと思います。大人になると質問して教えてくれる人はいません。質問するのは学生の間だけの特権です。その権利を使ってください。世の中を見渡して考えるといういろいろな疑問なことがあると思います。

「機械は昔より進歩して便利になっているのに人間の労働時間はなぜ短くならないのか。」

「30年前からいじめ問題に対して文部科学省は対策するといっているのになぜ増え続けるのか。」

「なぜ勉強が知識の共有ではなく競争の道具なのか。」

「ルールを守る人と守らない人がいるのはなぜか。」

世の中ちょっと見渡すとこんな「なぜ」が満ちあふれています。みなさんも考えて分からなければ質問しましょう。

相談室から！ スクールカウンセラー

高等な動物の学習能力の特徴として、他の個体の行動を観察して食物が得られる、危険があることなどを学ぶことがあげられます。中でも人間の場合は見て学ぶだけでなく他者の心の動きや意図を想像して、自分の行動を変えていく能力があります。

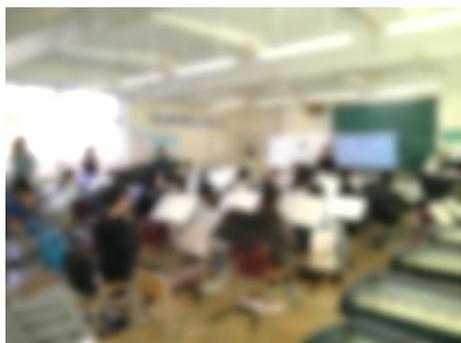
学校は社会生活に必要な学習を積み重ねていくための有効な場所でもあります。子供だけが集まっているだけでは望ましくないことを学んで（まねて）しまうこともありますので、子供を育てる大人は誤った学習をしないように導く役割があります。こうした営みで子供たちは物事の善し悪しを覚え、社会的な行動を身に付けて、人となっていきます。

ただ人としての行動は、した方がよいとはっきりしていることばかりではありません。自分に見返りやメリットがなくてもやった方がよいことや、やるべきことがあります。そして、そこには面倒くささや勇気が必要だったりしますが、やった方がよいと思っただけでもやらずに済ますことが多くなりがちです。



子供は大人の背中を見て育つと言いますが、近年は親が直接背中を見せにくい環境です。また子供と関わる時間も取りにくいのが現実です。学校の相談室では、心の悩みばかりではなく、子供の行動をそっと促すための方法など、それぞれの家庭の事情に応じたアドバイスをを行う相談なども行っています。

義務教育9年間を通じたキャリア教育！ 小中一貫教育



2月18日・水曜日は今年度最後の小中一貫教育の日でした。山田小学校に、第七中学校区の3つの小学校（第五小、第七小、山田小）と1つの中学校（第七中）が集まりました。

1学期は第七中学校、2学期は第七小学校、3学期は山田小学校に集まり、児童生徒の様子や地域等について情報交換・情報共有を行いました。また今回は令和8年度から取組む「義務教育9年間を通じたキャリア教育」について話し合いました。

第七中学校区は「防災を考える日（仮称）」をテーマに小中連携・小中合同で取組みます。

- どの教科で、どんな学習内容で、何時間くらい必要か。
- どんな発表ができるか。
- 中学生とは、どのような連携ができるのか 等。

初めての取組みです。先生方の英知を集結して取組みます。



令和9年1月23日・土曜日に、第七小学校で「防災を考える日（仮称）」を行う予定です。イメージを共有し、3つの小学校、1つの中学校の全教職員が協力し、「義務教育9年間を通じたキャリア教育」に取組みます。

命の大切さを学ぶ！ がん教育



2月17日・火曜日、第6学年が「がん教育」について学習しました。ご自分のお子さんをがんで亡くされた方が講師でした。

体育館は最初から最後まで静かでした。講師の方がお子さんの様子やその時の家族の気持ち、亡くなる日に叫んだ最期の言葉等、体育館の舞台に設けられたスクリーンに映し出されるお子さんの写真を見ていると胸が痛くなりました。

命の大切さと共に、生きることの大切さを学びました。亡くなったお子さんは、今でも家族の心の中にずっと生き続けていることを児童は感じたことと思います。

昔遊びランド！ キャリア教育



2月19日・木曜日、第1・2学年による「昔遊びランド」を行いました。第2学年の児童が第1学年の児童にいろいろな昔遊びを教える学習です。

おはじき、けん玉、お手玉、あやとり、福笑い、こま回し、はないちもんめ、ずいずいずっころばし、はねつき等、たくさんの昔遊びを紹介していました。

第2学年の児童は遊び方を練習し、第1学年の児童に分かりやすく伝える手立てを考えます。みんなが楽しんで取組めるように準備をします。児童はずっと笑顔で、すごく楽しそうに取り組んでいました。この取組みは、上学年の自己有用感を醸成するためのキャリア教育でもあるのです。



お待ちしております！ 新入学児童保護者説明会

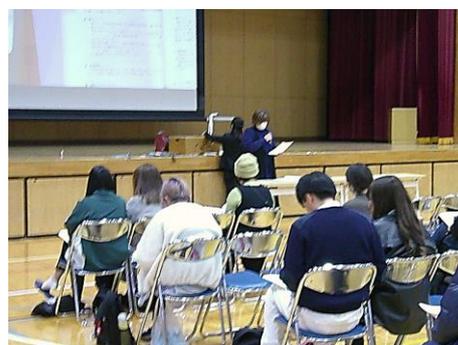


2月19日・木曜日、新入学児童保護者説明会を行いました。たくさんの保護者の方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

学校長の挨拶、八王子警察からの話、PTA会長の話、学校生活・準備するもの、保健・給食・教材費、放課後子ども教室等について説明をしました。

第七小学校では4月から入学する児童や保護者の皆様が安心して、安全に、楽しい学校生活を送ることができるように万全の準備をしています。

心配なこと、不安なこと等があれば、いつでも第七小学校に連絡をください。一緒に考えていきましょう。入学式でお会いしましょう！



たてわり班感謝の会！ キャリア教育



2月20日・金曜日、たてわり班感謝の会を行いました。たてわり班活動のリーダーとしてお世話になった第6学年の児童への感謝の気持ちを伝える日です。

たてわり班清掃、たてわり班遊び、たてわり班挨拶運動等、様々な場面で第6学年の児童は下学年の児童をリードしていました。第1学年から第5学年の児童をまとめたり、一緒に活動したりすることは大変だったと思います。どうもありがとう。

今回の感謝の会では、第5学年の児童がリーダーとして活躍していました。4月からは第5学年の児童が第6学年となり様々な場面でリーダーシップを発揮します。今回の感謝の会では、第5学年の児童が計画・準備をきちんと行っていました。素晴らしい感謝の会になりました。第5学年のみんな、どうもありがとう。

たてわり班活動は、第七小学校のキャリア教育の一環なのです。

