

教育目標：すすんで学ぶ子ども

協力して責任を果たす子ども

健康で心豊かな子ども（重点目標）



地域運営学校（コミュニティ・スクール）

七小だより

令和6年度 東京都教育委員会体育健康教育推進校
令和6年度 八王子市学校保健会学校保健努力校



八王子市立
第七小学校
令和7年(2025年)
10月31日(金)

あなたの心を
あなけるまも。
ハ王子

あきらめず みんなで勝利を つかみとれ！

校長 ●●●●

令和7年10月18日・土曜日、晴天に恵まれ第七小学校の秋季運動会を定刻通り、無事に実施することができました。

今年度も学年優先エリアの設置、来校者の制限なし等の試みを継続いたしました。今年度は約1500名を超える方々に運動会をご参観いただきました。ありがとうございました。

PTAや親児の会等の皆様には朝早くからの準備をはじめ、運動会の最中もお手伝いいただきました。心より感謝いたします。皆様からいただいたアンケートの結果がまとまりしだい、ご報告いたします。

今回のアンケートの中に「コースによって長さに差があったのではないか」と言うご意見をいただきました。ペグ（印となる小さいく）は運動会終了後、毎回すぐに抜いているので確認することはできませんでした。申し訳ありませんでした。

体育的行事部会の教員を中心にコースの長さは、ローラー測定器を用いて何度も計測しました。スタート後、しばらく直線があるコース、スタート後、すぐにコーナーになるコースがありました。走りにくいコースがあることも改めて確認しました。

来年度の運動会に向けて、どのコースでも同じような走り方ができるようなレースを考えています。

今年度までは、学年によってスタート位置を変更していました（ゴール地点を同じにするため）。今後はスタート位置を変えずに、ゴール地点を変えることや、全学年直線での徒競走（40m～60m）も検討したいと考えています。

子供たちが全力で、日頃の体育学習の成果を発揮できるように工夫改善をしてまいります。今後ともご理解、ご協力をお願いいたします。



※ 運動会に続き、令和7年11月28日・金、11月29日・土の2日間は「学芸会」を開催する予定です。

保護者・地域の皆様の鑑賞日は、11月29日・土の予定です。

令和8年度以降の日光移動教室（第6学年）について報告いたします。令和8年度の日光移動教室は、2泊3日の行程の予定です。また令和9年度も、2泊3日の行程の予定です。物価高騰、バス手配の困難さにより旅行費用が高額（令和7年度日光移動教室費用、含・お小遣い：約49,000円）になっています。低・中学年の時から移動教室費用として各ご家庭でも積み立てをお願いします。移動教室は小学校生活の中でも、子供たちにとり思い出に残る学校行事の一つです。ご理解、ご協力をお願いいたします。



※ 令和7年度八ヶ岳移動教室（第5学年）費用、含・お小遣い：約22,000円。

写真で見る 10月16日・木曜日:前々日準備 10月17日・金曜日:前日準備



写真で見る 10月18日・
土曜日 運動会 準備・開会



<朝・準備>
●早朝からPTA、親児の会、教職員を中心に、運動会の準備を行いました。
前々日から準備を始めていたので、当日の早朝の作業は、あっという間に終わりました。



写真で見る 10月18日・土曜日 運動会 開会



<開会式>
●紅白キャラクターの発表、1年生によるはじめての言葉。運動会がいよいよ始まりました。



写真で見る 10 月 18 日・土曜日 運動会 前半



<前半>

●児童席にはテントを設置しました。全校児童、係児童もテントの中で観戦できました。



<前半>

●今年も、学年優先エリアを設けました。互いに思いやりをもち、譲り合いながら参観していただきました。スムーズに入れ替えができました。ありがとうございました。



<前半>

●1年生にとり小学校で経験する初めて運動会です。半年の期間でこんなに成長しました。立派です。

写真で見る 10 月 18 日・土曜日 運動会 中盤



<中盤・昼食>

●前半が終わり、昼食の時間です。運動会が開始から、体育館をずっと開放していました。多くの保護者・地域の皆様が体育館で休憩したり、昼食をとったりしていました。ゆっくり過ごす方が多かったです。

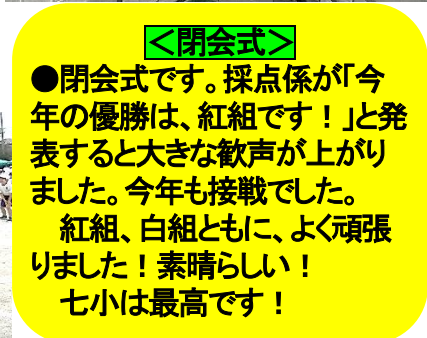
写真で見る 10 月 18 日・土曜日 運動会 後半



<後半>

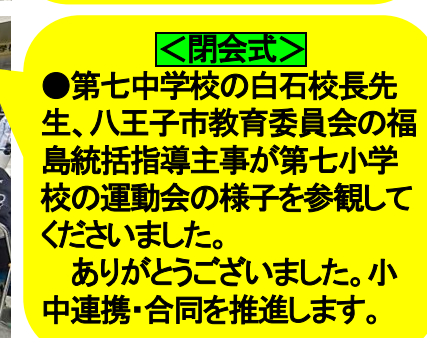
●今年度から第七中学校の生徒が第七小学校の運動会を参観し、感想を発表する取組を行うことにしました。小中連携の取組の一つです。
今回は3人の中学生が発表しました。3人とも第七小学校の卒業生です。
嬉しいですね。

写真で見る 10 月 18 日・土曜日 運動会 閉会



<閉会式>

●閉会式です。採点係が「今年の優勝は、紅組です！」と発表すると大きな歓声が上がりました。今年も接戦でした。
紅組、白組ともに、よく頑張りました！素晴らしい！
七小は最高です！



<閉会式>

●第七中学校の白石校長先生、八王子市教育委員会の福島統括指導主事が第七小学校の運動会の様子を参観してくださいました。
ありがとうございました。小中連携・合同を推進します。

写真で見る 10月18日・土曜日 運動会 片付け



<片付け>

●運動会が無事に終わりました。「親児の会」「PTA」「保護者・地域」等の方々が片付け作業に取り掛かります。安全に、素早く、的確に、確実に片付けます。あっという間に片付けが終わりました。受付を担当してくださったのはPTAの方々です。皆様、ありがとうございました。



私たちに任せなさい！ 第七小学校の力強い応援団の皆様

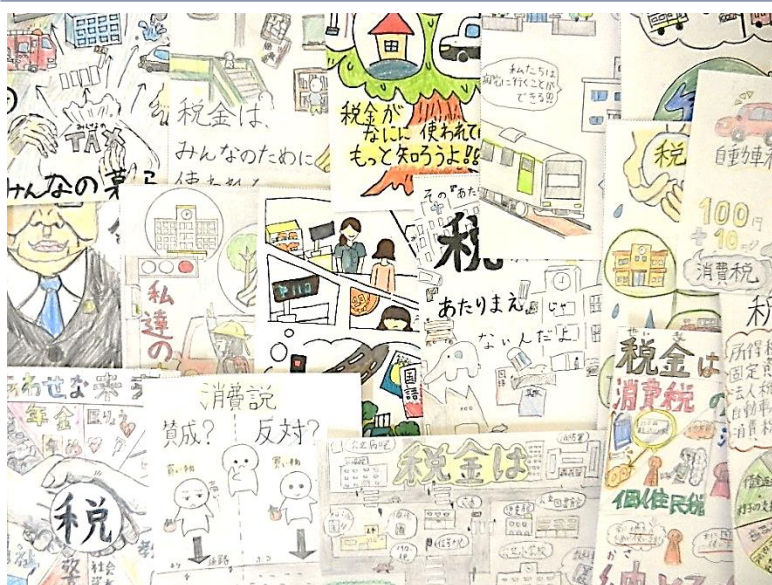


運動会を終えて！ 運動会委員長（4年担任：●●●●●）

先日は、本校の運動会の開催にあたり、多くの保護者の皆様にご来校いただき、誠にありがとうございました。当日は、秋とは思えないほどの強い日差しの中での実施となりましたが、子供たちは最後まで全力で競技や演技に取り組み、これまでの練習の成果を存分に発揮していました。ゴールまで懸命に走る姿や、心を一つにして演技を披露する姿からは、努力の積み重ねと大きな成長を感じられました。PTAの方々をはじめ、親児の会、多くの保護者の皆様には、準備から当日の応援、後片付けに至るまで、多大なるご協力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。温かい声援が子どもたちの大きな励みとなっていました。これからも、子どもたちが安心して笑顔で学校生活を送れるよう教員一同努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



税金を知る！ 税の絵はがきコンクール



6年生は社会科の学習として「税金」について学びます。「税金」について学んだことを生かして、絵はがきにまとめました。「税の絵はがきコンクール」に応募しました。6年生の作品はアイデアに富み、イラストも丁寧に描かれていました。

「消費税は、賛成？ 反対？」
「税金は何に使われているか、知ってる？」
「税金がなかったら…？」

はがきには、6年生の子供たちの思いや気持ちが込められています。どの作品も、すごくよくできていました。
6年生のみんな、どうもありがとう。

校庭でかけっこ！ 保幼少連携・近隣保育園



9月25日・木曜日、午前中の校庭です。近隣保育園の園児が校庭でかけっこの練習をしています。
第七小学校では保幼少連携の取組を大切にしています。今回は保育園児によるかけっこの練習です。

「広いね！」
「大きい！」

園児たちの園庭と比較して、その大きさにびっくりしたようです。青空の下、園児たちが楽しそうに、校庭で運動をしていました。いつでもどうぞ！

教員研修！ 生活指導還元研修



9月29日・月曜日、午後4時30分から教員研修を行いました。今回は「生活指導還元研修」です。

生活指導研修を受講した教員が、受講内容を第七小学校の教職員の伝える（還元）研修です。今回は、避難訓練についての還元研修を行いました。

○ 東日本大震災における避難行動

○ 不審者対応について

特に不審者対応については、八王子警察署の方々を講師として行った「不審者対応訓練」のビデオ（第七小学校の教職員が実際に行った）を見ながら、改めて大事なことを確認しました。

第七小学校の先生方は様々な場面を想定した訓練を行いながら、自分自身の指導力を高めてい



食事の大切さ！ 教育実習生・栄養教諭



9月29日・月曜日から10月3日・金曜日までの5日間、2名の教育実習生が第七小学校へやってきました。将来、栄養教諭になるための実習です。3年3組と5年4組にやってきました。

栄養教諭は各学校における指導体制の要として、食育の推進において重要な役割を担います。栄養教諭は主として「食」に関する指導を児童に行います。

「食育」を推進します。

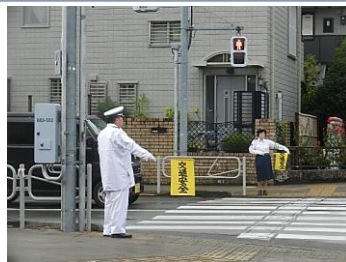
給食調理室で献立の確認、調理手順の確認、アレルギー対応、味見をすることもあります。

5年度、10年度…。2名の実習生が立派な栄養教諭になり、どこかの学校で指導している姿が目に見えます。

給食指導中は子供たちと一緒に食事をしたり、清掃時間は子供たちと一緒に活動したりしていました。頑張ったね！



全国交通安全運動！ 交通安全協会・見守り

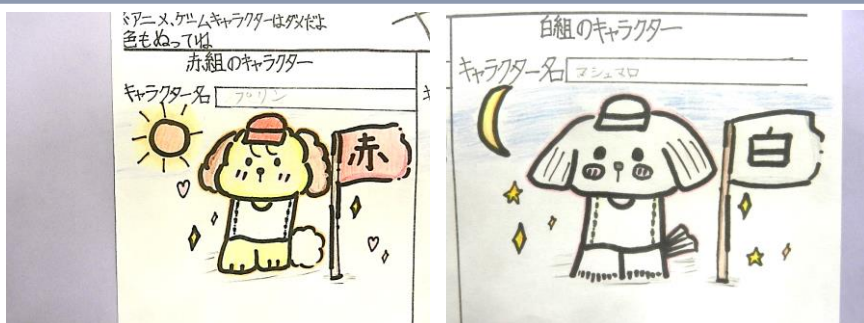


9月21日・日曜日から9月30日・火曜日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されました。

- 歩行者の安全な道路横断
- 夕暮れ時・夜間におけるライト点灯と反射材の着用
- 自転車ヘルメットの着用 等

第七小学校の通学路では交通安全協会の方々が子供たちの登校を見守ってくださいました。ありがとうございました。
全国交通安全運動が終わっても、横断歩道の渡り方、自転車の乗り方には十分に気を付けてください。

運動会に向けて！ 石拾い・体育着着用



9月29日・月曜日、全校朝会を行いました。この日の全校朝会は栄養教諭の紹介、運動会に向けた諸注意を伝えました。
運動会に向けた諸注意では、体育着の着方（シャツはズボンに入れる）、髪の毛を結ぶ、紅白帽子をかぶること等について全校児童に伝えました。

また朝会の最後は、石拾いを行いました。自分の指と同じくらいの大きさの石を見付けことがミッションです。

「あった！」

「ええええ。全然ないよ。」

運動会だけでなく、校庭の開放団体の方々も校庭でケガをしないようにしてほしいのです。

運動会に向けた取組も本格的に始まりました。スローガン、キャラクターの他にも、様々な委員会が運動会を盛り上げるための工夫を考えています。素晴らしいです。



お祝い献立！ 八王子市市制施行記念日



10月1日・水曜日は、八王子市市制施行記念日でした。八王子市は大正8年に市制を施行し、本年で108年目を迎えました。

この日の給食は「お祝い献立」でした。子供たちが市民の一員として記念日を祝い、ふるさと八王子への郷土愛を育むきっかけを作ってほしいという思いで八王子市が設定しました。

栄養士の梅原先生が各教室を回りながら、この日の献立について説明をしました。「夕焼小焼やき」は、動揺「夕焼小焼」のモデルである、八王子の風景をイメージした魚料理です。

「うん！おいしい！」

「食べやすい！」

子供たちの評判も良いです。もぐもぐ、たくさん食べていました。



待ってます！ 就学時健康診断



10月6日・月曜日、午後は就学時健康診断を行いました。令和8年4月に八王子市内の小学校の入学予定の子供たちが健康診断を行いました。

第七小学校では、たくさんの子供たちが保護者の方々と一緒に健康診断を受けました。眼科、耳鼻咽喉科、歯科、内科の校医の先生方が子供たちの体調について診察をしてくださいました。また教員と子供との面談、管理職（校長・副校長）との教育相談も行いました。

子供たちは最初、緊張した面持ちでしたが、時間が経つにつれて表情も穏やかになり、笑顔が増えました。多目的室では、黄色の帽子的サイズの合わせを行いました。

市立小学校は、新1年生が入学するために、万全の準備を整えています。安心して入学してくださいね。待っています！



連携・合同！ 小中一貫教育の日



10月8日・水曜日、第七小学校を会場として、第2回目の小中一貫教育の日を行いました。第五小学校、山田小学校、第七小学校、第七中学校の3つの小学校と1つの中学校が連携して、第七中学校区の子供たちの健全な育成について考えます。

今年度は義務教育9年間を見通したキャリア教育について議論をしました。小学校1年生から中学校3年生まで、一貫性のある教育活動やキャリア教育を構築したいと考えています。地域の特性を生かし、子供たちが生き生きと活動できる学習内容を検討しています。小・中学校の教員が互いの顔や名前を覚えることにも役立っています。



秋を探そう！ 公園探検・生活科



10月9日・木曜日、1年生の子供たちが公園探検に出かけました。第七小学校のそばにある富士森公園です。生活科の学習として「秋のおもちゃ作り」「リース作り」をするための材料を探しに行きました。

「どんぐりだ！たくさんあるよ！」

「この葉っぱ、かわいい！大きい葉っぱも、小さい葉っぱもあるね。どれにしようかな、迷っちゃう。」

「葉っぱの色が違うね。」

どんぐりは、穴をあけてどんぐりごまを作ることができます。葉っぱは、リース作りの飾りになります。

1年生の子供たちは春にも公園探検に行きました。春と秋の違いに気付くこともできました。どんぐり、葉っぱ等、第七小学校に持ち帰りました。

さあ、何を作ろうかな。楽しみ！



不登校をテーマとした保護者サロン！ 講演会

教育委員会では不登校の子どもたちを支援するために、保護者対象の講演会を実施しています。講演の中で小グループに分かれ、参加者の皆さん同士で日頃感じている思いや悩みを語り合う時間も予定しています。どうぞお気軽にご参加ください

- 1 対象 市内在住で小・中学生の保護者
- 2 日時 11月25日(火) 午後2時から午後4時30分
- 3 会場 八王子市教育センター 第3研修室
- 4 内容 講演 「不登校の子どもたちの再登校を考える」
～進級・卒業・その後～
講師 八王子市心理相談員



5 定員 60名(先着順)

6 受付開始日 令和7年11月1日(土)

こちらの2次元コードからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/iapr/1108893>

7 問合せ 高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216

未来の小学校の先生！ 教育実習生



10月23日・木曜日、3校時に教育実習生による国語科の研究授業を3年1組で行いました。3週間の教育実習の成果を見せることができました。

教育実習生の●●先生は、落ち着いて、堂々とした態度で、慌てず、じっくり授業を展開していました。子供たち一人一人に寄り添い優しく声をかけていました。学級の雰囲気素晴らしいです。3年1組担任の●●先生の学級経営のおかげです。

研究授業後は協議会を行いました。教育実習担当の大学の先生をはじめ、指導教官、教育実習生、学校長が参加しました。研究授業の振り返り、教育実習での成果、今後の課題等について話し合いました。

3週間の教育実習、ありがとうございました。すてきな小学校の先生になってくださいね。



鼻で上手に呼吸ができていますか？ 学校歯科校医

空気が乾燥してくる季節です。手洗いやうがい、必要があればマスクの着用等の基本的な対策も勿論ですが、口で呼吸をする癖があると、インフルエンザや風邪などにかかりやすくなります。更に、口の中が乾燥するので虫歯や歯周病、口臭や歯並びが悪くなる原因にもなり得ます。

口で呼吸しているお子様がいらっしゃいましたら、なるべく鼻で呼吸するように練習をしてみてください。また、癖の場合もありますが、口呼吸のいろいろな原因の一つとして口の周りの筋肉を鍛えてあげた方が良い場合もあります。やり方はかかりつけの歯医者さんで相談したり、インターネット等で「お口、筋トレ」等で検索したりするといろいろなやり方が出てきます。

「あいうべ体操」等が代表的な例です。

口の周りの筋肉を鍛える事は、お母様方にもほうれい線やたるみの改善に効果があります。今後年齢を重ねられた時に思い出してやってみても良いかと思います。

最後に鼻炎等があり鼻で上手に呼吸が出来ない場合は、まず耳鼻咽喉科への受診を優先し、出来る範囲で無理なくお願いいたします。

あいうべ体操

織物の街 八王子！ 体験学習



10月23日・木曜日、30日・木曜日の2日間、織物組合の方々を講師としてお招きして、多摩織しおり作製、紙による織物組織実習の体験学習を行いました。

1学期に3年生の子供たちは、甲州街道沿いにある織物組合で本物の機織り機を体験したり、織物の歴史を学んだりしました。

今回は、第七小学校で織物の体験学習を行いました。多摩織しおり作製は、触り心地の違う3種類の布をしおりに貼り付けます。世界に一つだけの自分だけの「多摩織しおり」が完成しました。すてきなしおりが出来上がりました。

紙による織物組織実習は、格子状に切り込みを入れた台紙に、色の違う短冊状の紙を挟み込みます。織物の仕組みを知ることができます。

格子状に切り込みを入れた台紙を作成したのは、3年生の保護者の方々です。

ありがとうございました。



第七小学校の力強い味方！ 第6回学校運営協議会



10月24日・金曜日、午後5時から第6回学校運営協議会を開催しました。主な協議事項は以下の通りです。

- 令和7年度 学校だより 10月号（さくら学級 宿泊学習）
- 学校公開（R7 9月20日・土）アンケート集計・結果
- 教職員の人事に関する意見書
- 学芸会（令和7年11月28日～29日）実施要項
- 防災倉庫内備蓄品一覧、避難時使用場所・物品保管場所
- 親児の会 肝試し（R7 10月25日・土）等

10月18日・土曜日に行われた運動会にも、学校運営協議会委員の方々が参観してくださいました。

運動会当日、朝早くから準備を手伝う学校運営協議会委員の姿もありました。

学校運営協議会は第七小学校の味方です。



地域連携！ 台町市民センター祭り



10月25日・土曜日～26日・日曜日の2日間、台町市民センター祭りが行われました。主催者からの依頼で、毎年第七小学校の児童の図工作品も出品しています。今回は、3年生の図工作品「不思議なお面」を出品しました。

台町市民センター祭りには、たくさんの作品が出品されていました。写真、生け花、折り紙、俳句…。出品されている作品の中に、第七小学校の学校運営協議会委員のお名前を見付けました。素敵なお写真です。

学校運営協議会の
●●●●委員の作品です。

肝試し大会！ 親児の会（親と児童の会）



10月25日・土曜日、親児の会主催の肝試し大会が行われました。

児童・卒業生・保護者等、総勢560名を超える方々が参加しました。親児の会の方々が楽しそうに準備を進めていました。校舎の中に子供たちの悲鳴が響きました。大人も子供も、思い切り楽しむことができました。

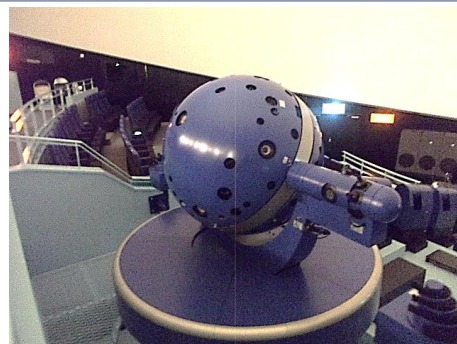
親児の会の皆さん、楽しいイベントをありがとうございました。



言葉にならない声を聴くために！ スクールカウンセラー

運動会が終わり学芸会の取り組みが始まっています。子供たちは授業だけでなく休み時間も一生懸命に遊び、その間に委員会や係活動と休みなく頑張っています。学校は決まったスケジュールで決まったメンバーで活動するので、それに合わせることに苦戦したり、友達との関わり方に難しさを抱えたりしている子供もいます。一方、子供自身は自分がしんどい状況にあることに気付くのが苦手で気付けたとしても上手に言葉にして伝えるのが苦手です。自分のせいだと考えたり大人に遠慮したりもします。そして、自分が困っていることを他人に伝えるには勇気や相応のエネルギーが必要です。目に見えて困っている子供に直接、スクールカウンセラーが言葉をかけることがあります。大人が気付いていない中で静かに頑張りを続けてしんどい状態になっている子供は多いです。学校では複数の教職員の目で子供の困り感を見逃さないように気を付けていますが、ご家庭でもお子様がいつもと何か違った表情をしていると感じたとき、食後などのほっとできる時間にお子様の言葉を聴く時間をつくっていただければと思います。テレビやスマホから離れて家族でカードゲームをするのもよいかもしれません。お子様が言葉を紡ぎ始めたら、その言葉を否定したり助言したり大人の言葉を挟まず、とにかくうなずきながら子供に労いの気持ちをもって聴こうとすることで、子供の今の気持ちを感じ取ることができるはずです。学校とご家庭の双方の大人が子供に寄り添おうとする姿勢でいることで、辛い気持ちやしんどさを抱えている子供のサインをしっかりキャッチできると思っています。

月と太陽！ サイエンスドーム・プラネタリウム



10月28日・火曜日、6年生が理科見学に出かけました。サイエンスドームです。

「月と太陽」について学習しました。小学校6年生用の学習番組で、今回特別に実施してくださいました。

月の形の変化を実演してくださったり、様々な形の月をプラネタリウムで映してくださったりしました。すごく分かりやすかったです。

月の学習に続いて太陽について学習を行いました。黒点、フレア（太陽表層の爆発）など、子供たちが興味のある話をしてくださいました。

最後は、この季節に八王子市で見える星座について教えていただきました。

あいさつしよう！ 小中合同あいさつ運動



10月29日・水曜日～31日・金曜日の3日間、小中合同あいさつ運動を実施しました。山田小学校、第五小学校、第七小学校のそれぞれの小学校で第七中学校の生徒が小学生と一緒に、あいさつ運動を行いました。

今回は児童代表委員会の児童と一緒に「あいさつ隊」に任命された「あいさつ隊員」が、登校する子供たちとあいさつを交わします。小中合同で行う取組です。それぞれの小学校の卒業生が参加しています。素晴らしいです。

※ あいさつ隊員：9月に行った「あいさつ運動」の期間中たくさんの先生方とあいさつをすることができた児童です。特別に「あいさつ隊員」として任命されました。



◎小学生と中学生が合同で、あいさつ運動を行います。

朝から学校に活気をもたらし、元気に一日をスタートできます。