

子どものいる家庭のための防災アクション

防災講演会 & 調理実習

＊家庭で準備できる防災についてのお話

＊災害時に活躍！アイラップを使った調理実習

アイラップでおでんや焼きそばが作れます♪



先着40名
参加費無料！

日時：令和8年10月17日（土）

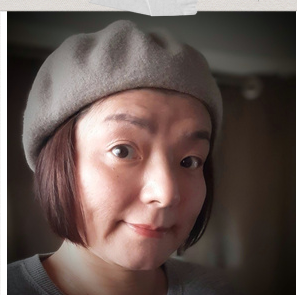
14：00～16：00

会場：高尾の森わくわくビレッジ

〒193-0821 八王子市川町5 5

※駐車台数に限りがあり、停められない場合もあります。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

講師紹介



主婦/看護師/防災士

長田 香 先生

1995年に起きた阪神・淡路大震災をきっかけに【防災】活動を開始。

願いは『災害で誰も死なないで！』

合言葉は『助かるために行動しよう！』

防災士として、テレビやイベントに出演。また、書籍レシピの監修を行うなど、多方面でご活躍されています。

お申込み

八王子市立中学校PTA連合会

右記の二次元コードから申し込みください。

定員に達し次第、締め切ります。

※持ち物等、詳細は申し込み後参加者にご連絡いたします。

<https://forms.gle/CfpbLdqCCe3RnYsM8>



←申し込みは
こちらから