



スクールカウンセラー通信

八王子市立第六中学校

令和 7年 9月 2日

校長 大熊 一正

スクールカウンセラー

塚田・水嶋・齊藤

連日の酷暑、それでも少しずつ陽が暮れる時間が早くなり、日没を過ぎると空気をほんのり涼やかに感じることができるようになってきた頃でしょうか。我が家は、夏に3歳になった黒毛の豆柴と暮らしており、安心安全な朝晩の散歩の時間を確保することが、本当に大変なひと夏でした。雷鳴が大嫌いで、遠くてゴロゴロと不穏な音が聞こえると、敏感に察知して怯えます。寄り添って撫でてあげても、彼女の心臓の鼓動は治まらず、私のロングスカートの中に身を潜め、隠れてしまいました。愛犬の不安を代わってあげることもできず、和らげることすら難しく、ただただゲリラ豪雨が早く過ぎ去ることを祈りながら、撫で続けました。

また、同じく夏生まれの父をランチに誘い、ささやかなお祝いの食事を終えた頃、大粒の雨音が聞こえてきたこともありました。行き交う人々の足音から明らかな焦りが感じられ、窓からぼんやりと傘のシルエットが見えました。お祝い気分は一転、私は「洗濯物どころか、お布団も外に干したまま来ちゃった!」と、背筋がサーツと冷たくなりました。しかし、胸をざわつかせている私を前に、父はただ豪快に笑うのです。そして一言、「こんなときは、もう仕方ないものなんだよ」。それでも動揺している私は、「お布団って、雨でびしょ濡れになったらどうするの!?」。父は、「そりゃ、ひたすら干すんだよ。」、あっけらかんと答えたのでした。「ジタバタしても仕方ないときにはさ、受け入れて生きるんだよ」。どうにもならないことはある、でも、どうにかなるものだ。

さて、なぜ父との何気ないエピソードを紹介したのかといいますと、休暇中に読み直した一冊の本に重なる部分があったからです。【学校に行きたくない君へ】というタイトルの本です。不登校の若者が、著名人20人に体当たりで取材した内容が編集してあります。この本の中に、“正しい答え”が記されているわけではありません。ただ1つ確かなことは、この本で取材を受けた大人たちが、【1つの問い】について真剣に向き合い、もがき苦しみ、考え抜いた経験をもって、“今を生きている”ということです。

私の父は、野球に没頭する青春時代を過ごす中、高校ですぐに肩を壊し、投手として活躍することができなくなりました。目標を失った父は、地元の友人の紹介である師と出会い、絵を描き出したのです。理系の高校に通っており、国語の授業になるとスケッチブックと鉛筆を片手に外に出て、風景の写生をしていたそうです。そして、授業後に必ず描いた作品を提出しました。それが、父にとっての“出席”だったのです。父と国語の教師に、どのような信頼関係があったのか、私は知りません。また、父の作品をどのように理解し、認めてくださっていたのかもわかりません。でも、父は描くことにのめり込んでいきました。そんなある日、父が通っていた地元の画材店が、突然に店を閉めることになりました。画材が買えなければ、自分は絵を描けない、困った父は「それならば、僕に店を継がせてください」と申し出たのです。まだ高校生です、母親を必死に説得し、高校を卒業するまでの店番をお願いすることになりました。50年以上が経過し、今でも父は画材店の店主として、描き続けるアーティストたちを支えています。生きていれば、人は必ず新しい誰かと出会い、つながれます。野球選手でも画家でもない父ですが、父が額装した作品を、この世にたくさん残しています。(※文責 SC 齊藤)



【 生徒のみなさん、保護者のみなさまへ 】

2学期が始まりましたが、まだ残暑が厳しく、心身ともに丁寧なメンテナンスが必要な毎日かと思います。
1日のエネルギー配分に無理がないよう、焦らずスタートしてくださいね。

今年度は3名の SC が来校しておりますので、いろんなお話しができるチャンス、みなさんと対話を楽しんでいきたいと思っています。

抱えがちなストレス、不安や困り感、どう立ち向かえばいいのか迷ったときに、あなたがたった独りでありませんように。誰がいつ、何のために来室しても、“相談室”が1人ひとりにとって、ホッと一息つける場所でありますように。泣くときも、笑うときも、誰かが傍にいて、涙の味わいが変わります。答えが簡単に見つからないからこそ、一緒に考える、何度も考える、時間をかけていいのです。何か答えが見つかるまで一緒に待つこと、それは“寄り添う”の1つの在り方です。その道のりの中で出会う、様々な感情や思考を伝え合い、共有し、整理する時間をもつことは、生きるためのエネルギーを育むことだと感じています。より良く悩む力は、より良く生きる力となります。心配なこと、戸惑うことなど、気になることがございましたら、ぜひご利用ください。

【 2学期の相談室開室日 】

9月 1日(月)、2日(火)、8日(月)、9日(火)、16日(火)、17日(水)、29日(月)、30日(火)
10月 6日(月)、7日(火)、20日(月)、21日(火)、27日(月)、28日(火)
11月 4日(火)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、25日(火)、26日(水)
12月 1日(月)、2日(火)、8日(月)、9日(火)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)

(※月曜日に休日は多く、月曜担当 SC が水曜に振り替えて勤務している場合がございます)

★開室曜日・時間： 月曜日、火曜日、9:30～16:30

(ご都合でこれより早くなる、遅くなる場合もご遠慮なくご連絡ください)

★場所： 南校舎2階 心の教室

★生徒のみなさんは、担任の先生か直接スクールカウンセラーに相談希望と伝えて、昼休みや放課後などに利用してください。

★保護者の方もぜひご利用ください。スクールカウンセラーの勤務日に直接ご連絡いただくか、そのほかの日でしたら学年の先生や養護教諭の先生に予めご予約いただけると確実です。

【予約電話番号(直通) 042-622-9155】

