

検診のお知らせ

令和7年4月15日
八王子市立たがの杜小中学校
(第四中学校)
保健室

今週の木曜日は心臓病検診です。

- 日時 4月17日(木) 9時00分～
- 場所 男子→ 特支通級教室 女子→特支通級プレイルーム
- 対象 1年生全員 2年生対象生徒
- 服装 ジャージ登校 検診の際は、体育着(半そで、半ズボン)
- 順番 2年生・1-1⇒1-2⇒1-7
- その他 (1)小学校1年生以来の検査になるため、なるべく休まずに受けましょう。
(2)欠席の場合は別途お知らせします。
(3)正確な診察・検査をするために、脱衣(一時的にTシャツをめくるとも含む)をお願いしています。介助者は女性です。配慮が必要な場合や、個別の対応を希望する場合は、事前に担任または養護教諭までご相談ください。

心電図検査



心電図検査のお知らせ

心電図検査では、心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を調べます。グラフ形で記録し、心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べるのです。

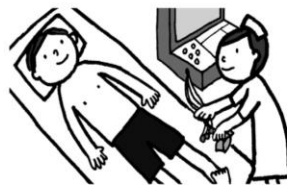
心臓病には、生まれつきの場合もありますが、食べ物や運動などの生活習慣が大きく関わっている場合もあります。

脂っこいものや甘いものを食べ過ぎて、血液がドロドロした状態になると、突然、心臓が止まってしまう病気になる恐れもあります。ずっと休まず動き続ける心臓のために、ふだんから、食事のバランスを考え、規則正しい生活をするようにこころがけましょう。



心電図検査の受け方

- ①はだしになって、ベッドに横になる。
- ②胸、手、足首に器具をつけてもらう。
- ③検査中は、全身の力をぬき、リラックスする(緊張していると、正確に検査することができません)。



検査を受けるときの注意

- ①事前のアンケート調査は、正確に記入しましょう。
- ②検査の前に、激しい運動はしないようにしましょう。
- ③ベッドはカーテンなどで仕切り、上半身にはタオルをかけます。体操服などに着替えて順番を待ちましょう。

