

健康診断のお知らせ

令和 7 年 4 月 1 1 日
八王子市立たがの杜小中学校
(第 四 中 学 校)
保 健 室

4 月 1 4 日 (月) は身体計測です。

服 装 : 体育着 (半そで、半ズボン) 体育館履き

測定項目 : 身長、体重、視力、聴力 (1・3 年生のみ)

時 程 : 13:30 終学活 学活が終わり次第、旧後期保健委員は、計測に回る

13:40 「健康の記録」をもって、クラスの男女別に出席番号順に教室内で整列を
はじめる

13:45 計測開始 整列して移動する

14:40 頃 計測終了後教室に戻り、教員の指示で下校する
旧保健委員は、後片付けを行う

※部活動がある生徒…部活動開始の指示が出るまで、教室で静かに待機すること

そ の 他 :

- ①「健康の記録」は必ず組番号氏名の記入を行う (2 か所あり)
- ②男女別出席番号順で移動
- ③挨拶 「お願いします、ありがとうございました」等
- ④服装 シャツをいれる 靴下、ジャージは教室で脱いで回る 髪の毛を低い位置で結び
耳を出す (寒い場合は自己判断で着用可 身長・体重測定前脱ぐ)
- ⑤視力では以下の場合は検査者に申し出る
 - ・コンタクトレンズ使用中の人
 - ・眼鏡の人で裸眼視力 (眼鏡なしの視力) も計測したい人
- ⑥聴力検査は静かに待つ 検査場所の途中変更がある場合も、スムーズに移動する
- ⑦前の人が終わったらすぐに検査できるように、準備して待つ



身長



- ・真正面を見る。
- ・かかと、おしり、背中をきちんとつける。
- ・手は自然に垂らす。
- ・足先は 30~40 度位に開く。
- ・髪を頭の上で結ばない。

視 力



- ・自分の手で軽く片方の目を隠す。
- ・穴の開いた方向をはっきり伝える。
- ・以下の場合は検査者に申し出る
コンタクトレンズ使用中の人
眼鏡の人で裸眼視力 (眼鏡なしの視力)
も計測したい人

体 重

- ・半そで、ハーフパンツで測定する。
- ・まっすぐに立つ。
- ・両足の裏をしっかりと着く。



聴 力

- ・静かに待つ。
- ・音が聞こえたら、聞こえなくなるまでスイッチを押し続ける。

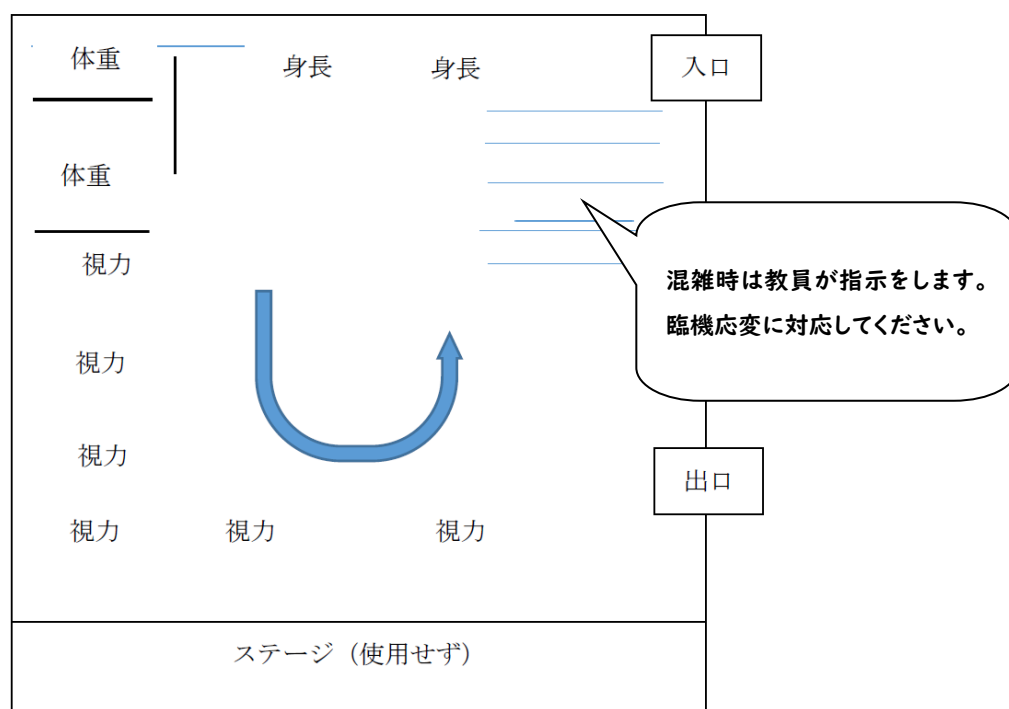


計測順序： 1 年（1－7 含む） 聴力→身長→体重→視力

 2 年（2－7 含む） 身長→体重→視力

 3 年（3－7 含む） 視力→身長→体重→聴力

検査場所：身長、体重、視力検査…体育館



聴力検査（1、3 年のみ）…2 階美術室、教育相談室、家庭科室

