

12月18日のしょくいくメモ

郷土料理

郷土料理は、各地域の産物を上手に活かして、風土にあった食べ物として生まれ、食べられてきました。そして歴史や文化、食生活とともに受けつがれています。



【ほうとう】 山梨県

甲斐国（今の山梨県）の戦国武将、武田信玄が自分の刀で材料を切ったことから「宝刀」と名付けられたともいわれています。



…「ほうとう」の特徴…



- ①めんが平たい！
- ②汁はみそ味！地元の甲州みそだとさらにおいしい！
- ③かぼちゃを入れる！

みその塩気とかぼちゃの甘みがあわさった風味がおいしさの決め手！しっかり食べましょう！