

# 12月4日のしょくいくメモ

## 郷土料理

郷土料理は、各地域の産物を上手に活かして、風土にあった食べ物として生まれ、食べられてきました。そして歴史や文化、食生活とともに受けつがれています。



### 【治部煮】石川県



古都金沢の代表的な郷土料理です。  
鴨肉に小麦粉をまぶし、季節の野菜と一緒にだし、しょうゆ、みりんなどで煮込む、寒い地域ならではのとろみのついた料理です。

### 治部煮 料理名の『治部煮』、由来はどっち？

- ① 豊臣秀吉の部下「岡部治右衛門」が伝えた料理だから。
- ② 煮る時に「じぶじぶ」と音がするから。

いひいひ  
あひあひ

今日は、治部煮と同じ石川県の特産である鯖を献立に入れました。ごはんと一緒に食べましょう！