

9月11日のしょくいくメモ



古代米のおはなし



古代米には、黒米、赤米、緑米などがあります。

* 赤米 *

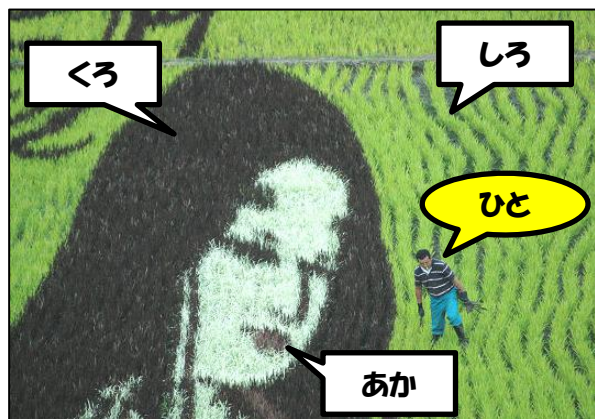
赤米は、昔はお祝いのときに食べられており、お赤飯のルーツと言われています。米粒だけでなく、稲穂の色も赤いです。

* 黒米 *

黒米は胃腸をじょうぶにし、体を強くする効果があるので、薬のようなものでした。米粒だけでなく、稲穂の色も黒いです。

【たんぼアート】

古代米の稲穂の、黒、赤、黄色、白などさまざまな色を活用してたんぼに大きな絵を描きます。見ごろは稲刈りの10月ごろまでです。有名な青森県田舎館村の今年のテーマは「スターウォーズ」だそうです。



今日の給食では

古代米ごはん

を食べます！