

9月10日のしょくいくメモ

『防災米』を知っていますか？

9月1日は防災の日。

8月30日～9月5日は防災週間
でした。防災米は、地震などの災害
が起きて、ガスや電気が止まって



しまっても、お水をそそぐだけで食べることができます。
非常食のひとつで、アルファ化米
ともいいます。

八王子市でも避難所などにある防災倉庫にいつも保管しています。

もしもの時にそなえて・・・



震災はいつ起こるかわかり
ません。日ごろからお家でも
災害について話し合ってみま
しょう。学校では防災訓練に
きちんと取り組みましょう。

今日の防災米は、八王子市の防災課からいただきました。
チキンカレー で食べます。