

# 3月16日のしょくいくメモ



## ししじゅうしのおはなし



ししじゅうしは、<sup>おきなわけん</sup>沖縄県の<sup>りょうり</sup>料理や<sup>しょくぶんか</sup>食文化を  
とりいれた<sup>きゅうしょく</sup>給食オリジナルの料理です！

<sup>おきなわけん</sup>沖縄県の<sup>ほうげん</sup>方言で、「しし」は「<sup>ぶた</sup>豚」、「じゅー  
しー」は「<sup>ほうげん</sup>まぜごはん」のことです。<sup>ほうげん</sup>方言から  
ししじゅうしという<sup>りょうり</sup>料理になりました。

## <sup>おきなわけん</sup>沖縄料理は<sup>けんこうしょく</sup>健康食！



ゴーヤや<sup>しま</sup>島豆腐などたくさんの<sup>けんこうしょく</sup>健康食がありますが、  
<sup>ぶたにく</sup>豚肉や<sup>こんぶ</sup>昆布などの<sup>かいそうりょうり</sup>海藻料理もそのひとつです。

## <sup>おきなわけん</sup>沖縄に<sup>こんぶ</sup>昆布がや<sup>き</sup>って来た！

<sup>おきなわけん</sup>沖縄が<sup>りゅうきゅうおうこく</sup>琉球王国とよばれたころ、<sup>た</sup>食べ物や<sup>もの</sup>物を<sup>もの</sup>交換する  
<sup>こうえき</sup>交易によって<sup>ほっかいどう</sup>北海道からやってきました。そこから、<sup>おきなわけん</sup>沖縄  
料理に<sup>りょうり</sup>昆布が<sup>こんぶ</sup>たくさん<sup>とうじょう</sup>登場するようになりました。

ちなみに、<sup>ほっかいどう</sup>北海道から<sup>こんぶ</sup>昆布を<sup>はこ</sup>運んだ<sup>みち</sup>道を『<sup>こんぶ</sup>昆布ロード』  
とよびます。



きょう  
今日は、  
ししじゅうしを<sup>た</sup>食べます。

