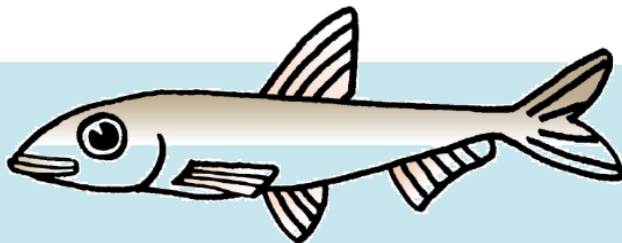


2 月 16 日 の し ょ く い く メ モ

わかさぎのおはなし

わかさぎ
公魚



うみそだ かわもど みずうみそだ
海で育ち、川に戻ってくるわかさぎと、湖で育つわかさぎがいます。

えいよう
栄養は、カルシウムがたっぷり！カルシウムを
ほねてっだ
骨にするお手伝いをしてくれるビタミンDもたっぷり
ほねつよ
で、骨を強くします！

ふゆ ふうぶつし 【 穴釣り 】 あなづ

あなづ ひょうめん こお
穴釣りとは、表面が凍った
みずうみ あな あな
湖に穴を開けて、その穴から
ついと
釣り糸をたらしめてわかさぎを
つ ほうほう
釣る方法です。

ふゆ こうけい やまなし
冬ならではの光景で、山梨
けん やまなかこ ながのけん すわこ
県の山中湖、長野県の諏訪湖
などの楽しむことができます。



きょう きゅうしょく あまづ た
今日の給食では わかさぎ甘酢 を食べます！

さむ ふゆ がつ しゅん
寒い冬から3月ごろまでが旬です。

た
しっかり食べましょう！