

2月3日のしょくいくメモ

節分のおはなし

季節の変わり目である「節分」に豆をまいて悪いことを追い払い、福をよびこむ風習です。



豆



豆には「悪いものを追いはらう力」があるとされ、豆まきをしたり、年の数だけ豆を食べて、1年を無事に過ごせるよう願います。

鰯



鬼は、いわしの生臭いにおいと柵のとげが苦手！いわしの頭をひいらぎの枝にさして玄関に飾り、鬼を追い払います。

恵方巻き



その年の縁起がいい方角である「恵方」（今年は西南西です。）を向いて、「福を巻き込む」太巻きを無言でまるかじり、健康を願います。



今日の給食では、セルフ恵方巻、いわしの香り揚げ、福豆を食べます！

体の中からも鬼を追い払うため

しっかり食べましょう！