

1 月 13 日 の し ょ く い く メ モ

6年生のみなさんが
4月から中学生！そこで・・・



今日の給食では、中学校給食から
『ポテトカルボナーラ』を紹介します！
生クリームと粉チーズがじゃがいもに
よくからんでおいしいですよ！

中学校給食では、食中毒を防ぐために、おかず
を冷ましてからお弁当箱につめています。
安全なお弁当作りのやくそくです！



お弁当作りのコツも紹介します！



おかずは冷ましてから
お弁当箱につめよう！

おかずが温かいままだと、食中毒になる菌が
お弁当箱の中でふえてしまいます。
おかずは冷ましてからお弁当箱につめましょう。

「保冷」もだいせつ！

保冷剤や保冷バッグを使って
お弁当が温まらないようにする
ことも大切です！

