

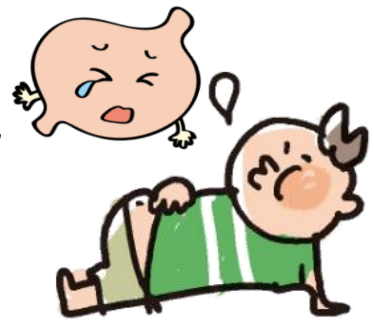
1月8日のしょくいくメモ

春の七草のおはなし

1月7日に食べる七草粥

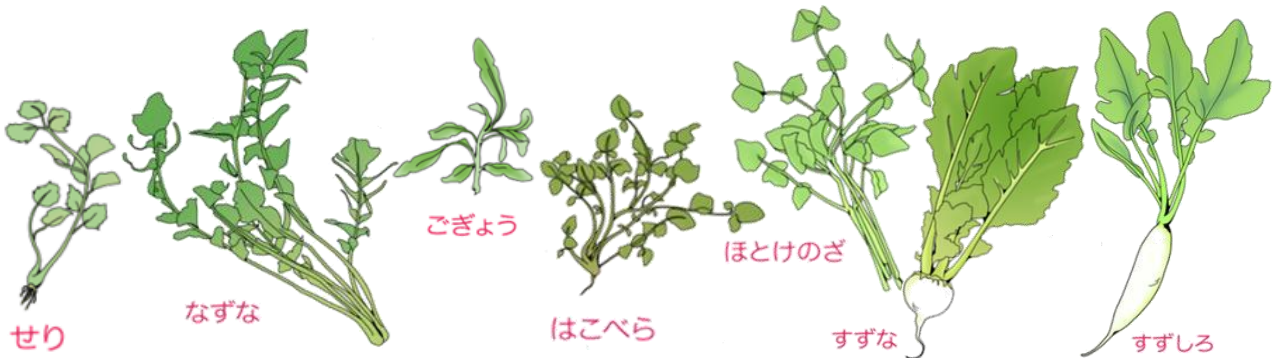
「今年も健康でよい1年を過ごせるように」と願いをこめて、春の七草を入れたおかゆを食べます。千年前の平安時代から続くならわしです。

健康を願うための他に、お正月にごちそうをたくさん食べて、つかれた胃を休ませるためでもあります。



覚えよう！春の七草

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ



今日の給食では

七草雑炊

を食べます！

今年も元気に過ごせるように
しっかり食べましょう！